



高輪区民センターからのお知らせ

その ①

～0才から大人まで～
地域で楽しむ

世代をつなぐコンサート「Vol.1」

全世代が楽しめる
様々なジャンルの音楽でお送りするコンサート

- 【日時】 9月13日(日) 15:30～16:15 (開場15:00)
【会場】 高輪区民センター 1階 区民ホール
【対象】 港区在住、在勤、在学の0才～大人まで
【参加】 **無料** 200名 (先着順)
当日直接、区民ホールへお越しください
【出演】 須藤はるな(ヴァイオリン)、すとうさや(クラリネット)、
渡辺瞳(ピアノ)
【主催】 高輪区民センター
【協力】 pluwme
【問合せ】 高輪区民センター ☎ 03(5421)7616

～0才から大人まで～
地域で楽しむ
世代をつなぐコンサート
「Vol.1」
全世代が楽しめる
様々なジャンルの音楽でお送りする
コンサート

夏の終わりにみんなで音楽を楽しもう！

2026 9/13日
15:30～16:15 [15:00開場]

場所 高輪区民センター 1階 区民ホール
入場無料・直接会場にお越しください。
参加対象：港区在住・在勤・在学の0才～大人まで
お願い：会場での写真・動画撮影はご遠慮ください。

program
「カラフル」「ミュージカル」「ディズニー」「サブリ」
「日本の歌」「ゲーム音楽」など
内容が変わる場合がございます。ご了承ください。

主催：高輪区民センター ☎03-5421-7616
※駐車場のご用意はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

その ②

足の測定会と相談会2 ～足からはじめる健康レッスン～

ご家族で一緒に受けていただける親子向けの足裏測定です

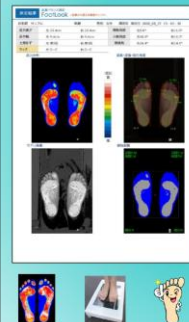
- ・足裏バランス測定装置を使用してフットプリント(足型)を印刷！
- ・印刷したフットプリントを見ながらフィジカルアドバイスをいたします！

- 【日時】 10月17日(土)
①13:00～ ②14:00～ ③15:00～
【会場】 高輪区民センター 3階 和室
【対象】 親子が対象ですが、個人の方も歓迎です
【参加】 **無料** 各回 3組 合計9組(先着順)
【講師】 早川 達也(豊岡いきいきプラザ職員)
【申込】 高輪区民センター
☎ 03(5421)7616又は窓口受付
9/16(水)～10/9(金)
定員になり次第締切らせていただきます。
【主催】 高輪区民センター
【共催】 豊岡いきいきプラザ

足の測定会と相談会2

～足からはじめる健康レッスン～
ご家族で一緒に受けていただける
親子向けの足裏測定です

- ・足裏バランス測定装置を使用してフットプリント(足型)を印刷！
- ・印刷したフットプリントを見ながらフィジカルアドバイスをいたします！



日時: **令和8年10月17日(土)**

- ①13:00～13:45 (親子3組)
- ②14:00～14:45 (親子3組)
- ③15:00～15:45 (親子3組)

会場: 高輪区民センター(3階) 和室
対象: 親子が対象ですが
個人の方も歓迎です
費用: **無料**
講師: 早川 達也
定員: 各回3組 合計9組
申込: 9/16(水)～10/9(金) 先着順
お電話または窓口でお申込ください

問い合わせ: 03-5421-7616 (港区立高輪区民センター)
主催: 高輪区民センター 共催: 豊岡いきいきプラザ

※高輪区民センターには駐車場はございません。公共交通機関のご利用をお願い致します。
・地下鉄有明線・三田線「白金高輪駅」下車1番出口 徒歩1分
・港区コミュニティ ちびばす高輪ルート147番「高輪総合支所前」下車徒歩1分
・都営バス(反94系統)・都営バス(東98系統)「白金高輪(港区高輪支所前)」下車徒歩1分



区民センターご利用・ご来館の方向けの駐車場のご用意はございません。
公共交通機関、またはお近くのパーキングをご利用ください。

高輪区民センターからのお知らせ

その③

音と遊ぶリトミック♪

「秋とお月見 リトミック」

お月さまのなかには誰がいるのかな？？
葉っぱの色も変わってきたよ！
秋を感じながら動いて歌って楽しみましょう！

- 【日時】 9月16日(水) 10:30～11:10 (受付10:15)
【会場】 高輪区民センター 2階 展示ギャラリー
【対象】 未就学児とその保護者
【参加】 **無料** 定員 30組(先着順)
【講師】 俵 千瑛子、岩佐 映理、高野 景
【申込】 高輪区民センター
☎ 03(5421)7616又は窓口受付
受付中
定員になり次第締め切りとさせていただきます。
【主催】 高輪区民センター



その④

たかなわえほんのひろば

～みんなおいで～ えほんとあそぼう
わらべうた・かみしばい・てあそび ほか
えほんの読み聞かせを行います。

- 【日時】 9月12日(土) 1回目 10:20～11:00
2回目 11:15～12:00

※途中退室OK

- 【会場】 高輪区民センター 3階 和室
【対象】 0歳～未就学児とその家族
【参加】 **無料** 予約不要
当日直接、会場へお越しください
【共催】 高輪図書館・NPO日本朗読文化協会
高輪区民センター
【問合せ】 高輪図書館 ☎03(5421)7617



コミュニティ・カフェ高輪

高輪地区CCクラブが中心となり運営しているカフェです。
9月は、11日(金)と25日(金)の開催となります。
是非、お立ち寄りください。無料です！

- ※「ポッチャ」 9月11日 開催
※「スマホ相談会」 9月25日 開催



編集後記

「マンスリー高輪」をお読みいただきありがとうございます！
「高輪区民センターからのお知らせ」で紹介させていただいたイベントの他にも、老若男女が楽しめる魅力あるイベントを開催いたしますのでお楽しみください。

- 9月 6日(日) 港区音楽連盟 第39回「ジョイントコンサート」・秋 (区民ホール)
9月 26日(土) 港区高齢者支援課 高齢者福祉係 みなとほほえみコンサート (区民ホール)

※9月の臨時休館日 9月14日(月)

港区立高輪区民センター 〒108-8581 東京都港区高輪1-16-25高輪コミュニティぷらざ 3階

☎ 03-5421-7616 FAX 03-5421-7628

✉ takanawa-kumin@foryou.or.jp



指定管理者 社会福祉法人 奉優会

<https://www.foryou.or.jp/facility/takanawa/w079/>

