



# Monthly TAKANAWA

# マンスリー 高輪

# 3月号

## 高輪区民センターからのお知らせ

その ①

### 避難訓練コンサート2026 ひな祭り 春に寄せて

コンサート中の災害発生を想定し  
「いざ」というときに備えましょう！

- 【日時】 3月3日(火) 14:00~15:30 (開場13:30)
- 【会場】 高輪区民センター 1階 区民ホール
- 【対象】 どなたでも
- 【参加】 **無料** 120名 (先着順)  
当日直接、区民ホールへお越しください
- 【出演】 メニッシュ純子(ソプラノ)、森下唯(ピアノ)
- 【主催】 高輪区民センター
- 【共催】 (株)オフィスマキナ
- 【協力】 高輪消防署
- 【問合せ】 高輪区民センター ☎ 03(5421)7616

その ②

### 親子でリラックスヨガ 赤ちゃんが泣いちゃっても大丈夫！

- 【日時】 3月17日(火) 10:30~11:30 (開場10:15)
- 【会場】 高輪区民センター 3階 和室
- 【対象】 港区在住・在勤の保護者の方と  
生後2ヶ月~1歳くらいまでの赤ちゃん
- 【参加】 **無料**
- 【講師】 Priya 羽根綾子
- 【申込】 電話又は事務所窓口
- 【申込受付】 2/25~定員10組に達するまで
- 【持ち物】 ヨガマット大きめのバスタオル  
運動できる服装、飲み物、赤ちゃんのお出かけセット
- 【主催】 高輪区民センター
- 【問合せ】 高輪区民センター ☎ 03(5421)7616



区民センターご利用・ご来館の方向けの駐車場のご用意はございません。  
公共交通機関、またはお近くのパーキングをご利用ください。

# 高輪区民センターからのお知らせ

## その③ オーガニックの香りで“あなたを癒す” お守り香水を創りましょう

… 香りが肌の上で広がる …  
オートクチュール香水を創るワークショップです  
香水についての歴史や役割など楽しく説明  
香りのお悩みも解決できるよう丁寧にサポート！

- 【日時】 3月23日(月) 18:00~19:30 (受付 17:45)
- 【会場】 高輪区民センター 3階 講習室
- 【対象】 どなたでも
- 【参加】 **無料** 15名(応募多数の場合抽選)
- 【持ち物】 手を拭くタオル・ハンカチ
- 【申込】 高輪区民センター 電話 又は 窓口受付
- 【申込受付】 3月1日(日)~3月14日(土)  
16日(月)以降、当選者のみ連絡します
- 【主催】 高輪区民センター ☎ 03(5421)7616

**【第2弾】オーガニックの香りで  
“あなたを癒す”  
お守り香水を創りましょう**

…… 香りが肌の上で広がる ……

あなただけのオートクチュール香水を創るワークショップです。  
今回はフランス直輸入のオーガニック認証を得たエッセンシャルオイルを  
体験しながら、フランス化粧品スキンケアの歴史についてお話しします。  
香りのお悩みも解決できるようHirokoがサポート！

**3/23 (月)**  
18:00~19:30(受付17:45)

【場所】高輪区民センター  
3階 講習室

【参加】どなたでも(無料)

【定員】15名(応募者多数の場合抽選)

【申込】3/1(日)~3/14(土)  
高輪区民センター窓口  
または電話で受付  
☎03-5421-7616  
※選明け3/16(月)以降  
当選者のみ連絡

Hiroko Kondo  
オーガニック香りの調香師。  
フランスのインターナショナルな調香師Hiroko Kondoが  
調香師として調香師の道を志す第一歩。  
有名百貨店にエッセンス調香師を務め、  
インターナショナルな調香師として活躍。  
近年はモデルも多数の活動も行う方です。

あなたも  
“調香師”体験!

区民センターには専用駐車場はございません。各種公共交通機関をご利用ください。

## その④ 日本文化を感じる 茶道体験をしませんか？

普段着、手ぶらでOK! お作法も学べるよ。

- 【日時】 3月28日(土) 13:00~14:30 (受付12:45)
- 【会場】 高輪区民センター 3階 和室
- 【対象】 港区在住・在学の小学生
- 【参加】 **無料** 定員先着10名
- 【講師】 東千家 さみどり会
- 【申込】 電話又は事務所窓口
- 【申込受付】 2/26(木)~定員に達するまで  
※アレルギー等は予めお知らせください。
- 【主催】 高輪区民センター
- 【問合せ】 高輪区民センター ☎03(5421)7616

講師・東千家さみどり会  
日本文化を感じる  
茶道体験しませんか？

普段着・手ぶらでOK!  
お作法も学べるよ!

3月28日(土)13:00~14:30(受付12:45)

対象：港区在住・在学の小学生  
参加無料・定員先着10名  
お申込み：電話又は事務所窓口  
申込受付：2/26(木)~定員に達するまで  
ご参加の際は靴下着用ください。  
アレルギー等は予めお知らせください。

お申込み・お問い合わせはこちら  
主催：高輪区民センター  
☎03-5421-7616

〒108-8581 港区高輪1-16-25  
高輪コミュニティセンター3階  
駐車場のご用意はございません。公共交通機関をご利用ください。

電車：南武線・高輪三田駅  
「白金高輪駅」1号出口すぐ  
バス：豊洲バス(旧57)《東線》  
「白金高輪駅西」下車徒歩3分

### コミュニティ・カフェ高輪

高輪地区CCクラブが中心  
となり運営しているカフェです。  
3月は、13日(金)と27日(金)に実施。  
是非、お立ち寄りください。  
※ ポッチャは3月13日に行います。  
※ スマホ相談会は3月28日に行います。



### 編集後記

今号も「マンスリー高輪」をお読みいただき、ありがとうございます。  
「高輪区民センターからのお知らせ」でご紹介したイベントのほか  
にも、老若男女どなたでもお楽しみいただける魅力あるイベントを  
開催いたします。皆さまのご参加をお待ちしております。

※3月の休館日 3月9日(月)

港区立高輪区民センター 〒108-8581 東京都港区高輪1-16-25高輪コミュニティセンター3階

☎ 03-5421-7616 FAX 03-5421-7628

✉ takanawa-kumin@foryou.or.jp



HOUYUKAI

指定管理者 社会福祉法人 奉優会

https://www.foryou.or.jp/facility/takanawa/w079/

