

# 霧が丘地域ケアプラザ 7月事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
\ 講座の様子をご紹介 /  夏休み子どもプログラム  健康チェックの日			1 9:30～ はつらつ体操 10:30～ 元気アップ体操OB会 10:30～ 健康体操	2 13:00～ 囲碁愛好会	3 10:00～ 赤ちゃん教室 14:00～ 霧が丘ほっと・る～む	4
5 13:00～ まちともカフェ 13:00～ 絵画会	6	7	8 9:30～ はつらつ体操 10:30～ 元気アップ体操OB会 10:30～ 健康体操	9 13:00～ スケッチ水彩画 13:00～ 囲碁愛好会	10 9:45～ 健康体操	11 10:00～ 体操ひろば
12 9:30～ 霧サポ手芸班 13:00～ まちともカフェ	13 10:00～ 友愛サロン 13:00～ まちとも 囲碁将棋サロン	14	15 10:00～(受付) 健康チェックの日	16 13:00～ 囲碁愛好会	17 9:45～ 健康体操 ①13:30～②14:50～ うたごえ倶楽部	18
19 9:30～ 霧サポ手芸班 13:00～ 絵画会	20	21	22 9:30～ はつらつ体操 10:30～ 元気アップ体操OB会 10:30～ 健康体操 13:30～ 昭和医科大学保健医療学部共催 看護学生による健康教育	23 ①10:00～②10:50～ もくもくプラス 親子リトミック 13:00～ ぬりえアート 13:00～ 囲碁愛好会 13:30～ 夏休み 子ども囲碁将棋教室	24 9:45～ 健康体操 10:00～ 夏休み キッズアート教室 13:30～ 医療相談	25 10:00～ 体操ひろば 10:00～ もくもくひろば Saturday☆
26	27 休館日	28 10:00～ 談和会 13:00～ まちとも 囲碁将棋サロン	29 9:30～ はつらつ体操 10:30～ 元気アップ体操OB会	30 10:00～ もくもくひろば ホームカミングデー 13:00～ 囲碁愛好会 13:30～ 夏休み 子ども囲碁将棋教室	31 9:45～ 健康体操	ケアプラザ 主催の事業 夏休み 子どもプログラム 夏休み子ども プログラム

事業に関するお問い合わせはこちらへお願いします ☎045-920-0666

発行：横浜市霧が丘地域ケアプラザ 発行責任者：林 ゆかり 電話：045-920-0666 FAX：045-922-6611

住所：〒226-0016 横浜市緑区霧が丘3-23 休館日：毎月第4月曜日（祝日の場合は翌火曜日）

開館時間：平日・土曜日 9時～21時（夜間施設利用が無い場合に限り 18時閉館） 日曜日 9時～17時

休館日は施設メンテナンスを行っておりますが、相談業務（9時～17時）は通常通り承ります。その場合は電話連絡の上、北門からお入りください。作成後に変更になる場合があります。詳しくは霧が丘地域ケアプラザまでお問合せ下さい。<<2026年6月18日現在>>