

## No2

## 5月いきいきプラザ予定表

## 4月10日(金)現在

日	曜日	部屋(場所)	午前		午後		夜間	
			時間	内容(団体)	時間	内容(団体)	時間	内容(団体)
1日	金	グループ活動室①	10:00	いきいき英会話				
		グループ活動室②			13:00	白百合の会		
		和室	9:30	さわやか体操(中級)	13:00	盆踊り		
			10:45	さわやか体操(上級)	14:30	脳いきいき体操		
					15:45	脳いきいき体操		
		交流活動室	9:00	コーラス倶楽部				
2日	土	キッズコーナー	9:30	輪投げ	14:00	ポッチャ		
		和室	9:30	シニアフィットネス	13:30	脳トレ散歩		
			10:45	スマイルマットエクササイズ	15:30	フレッシュ体操		
3日	日	交流活動室	10:00	折り紙サロン				
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋		
		グループ活動室①	10:00	ハサミで切り絵	13:00	緑会		
		グループ活動室②			13:00	きらめき書道日よう会		
4日	月	和室			15:00	いきプラ体操		
		交流活動室			13:00	ピーチクぱーちく		
		グループ活動室①	10:00	初めての麻雀				
		和室	10:00	カラオケ			16:30	リラックスヨガ
5日	火	交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀		
		キッズコーナー	9:30	輪投げ	13:00	盆踊り		
		グループ活動室①			13:00	竹馬の会		
		グループ活動室②	9:00	野菊の会(立礼式)	13:00	ひまわりの会		
6日	水	和室			13:00	カラオケ		
					14:30	よいしょ体操(中級)		
					15:45	よいしょ体操(上級)		
		交流活動室	10:00	折り紙でタングラム	15:30	笑福体操		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	輪投げ		
7日	木	グループ活動室①	9:30	HELLO				
		和室			15:00	おじゃみクラブ		
		交流活動室			13:00	お楽しみタイム		
		キッズコーナー	10:00	あしたばフレンズ				
		ラウンジ			13:30	パソコン教室		
8日	金	グループ活動室①	10:00	癒しの切り絵	13:00	詩吟		
		グループ活動室②			13:30	木木会		
		和室			13:30	健康太極拳		
		交流活動室			12:00	会食会		
					14:30	昭和歌謡の会		
9日	土	キッズコーナー	10:30	お茶会(野点)	13:00	囲碁将棋		
		グループ活動室①	10:00	いきいき英会話	13:00	業平会		
		グループ活動室②	10:00	つばきミュージックサロン	13:00	白百合の会	17:30	いけばな
		和室	9:30	元気体操(中級)	13:00	盆踊り		
			10:45	元気体操(上級)	14:30	元気体操(中級)		
					15:45	元気体操(上級)		
10日	日	交流活動室	9:00	コーラス倶楽部				
		キッズコーナー	9:30	輪投げ	14:00	ポッチャ		
		グループ活動室①	10:00	ハサミで切り絵				
11日	月	グループ活動室②					17:30	いけばな
		交流活動室	10:00	脳トレクイズオンライン	13:00	ピーチクぱーちく		
		キッズコーナー	9:30	ポッチャ	15:00	いきプラ体操		
		グループ活動室①	10:00	初めての麻雀	13:00	絵手紙		
12日	火	グループ活動室②	9:30	瑶友会	13:00	絵手紙		
		和室	10:00	カラオケ	14:00	椅子に座って社交ダンス	16:30	リラックスヨガ
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀		
		トレーニング室			14:40	トレーニング初回講習		
		キッズコーナー	9:30	輪投げ				
13日	水	グループ活動室①	9:00	けんぱん女子の会	13:00	竹馬の会		
		グループ活動室②	9:00	野菊の会(立礼式)	13:00	ひまわりの会		
		和室	9:30	ストレッチ体操(椅子)	13:00	盆踊り		
			10:45	ストレッチ体操(立位)	14:30	ストレッチ体操(椅子)		
					15:45	ストレッチ体操(立位)		
		交流活動室	10:00	折り紙でタングラム	15:30	元気に歩くための体操A		
14日	木				16:20	元気に歩くための体操B		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	輪投げ		
		グループ活動室①	9:30	HELLO	13:00	いきいき手芸倶楽部		
		グループ活動室②	9:00	ボードゲーム				
		和室	10:00	カラオケ	12:30	長寿マッサージ	16:00	おじゃみクラブ
15日	金	交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀		
		キッズコーナー	10:00	あしたばフレンズ	13:30	折紙教室		
		グループ活動室①	10:00	リコーダーアンサンブル奏	13:00	詩吟		
		グループ活動室②			13:00	麻雀の会		
		和室	9:00	野菊の会(茶道)	13:30	健康太極拳		
16日	土	交流活動室			12:00	会食会		
					14:00	いきいきカフェ		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋		
		グループ活動室①	10:00	いきいき英会話				
			10:00	つばきミュージックサロン	13:00	白百合の会		
		和室	9:30	さわやか体操(中級)	13:00	盆踊り		
17日	日		10:45	さわやか体操(上級)	14:30	脳いきいき体操		
					15:45	脳いきいき体操		
		交流活動室	10:30	歴史を覗く	13:30	大人の小物作り教室		
		キッズコーナー	9:30	輪投げ	14:00	ポッチャ		

## 5月いきいきプラザ予定表

日	曜日	部屋(場所)	午前		午後		夜間	
			時間	内容(団体)	時間	内容(団体)	時間	内容(団体)
9日	土	グループ活動室①	10:00	布ぞうり	13:00	いきがいクラブ		
		グループ活動室②	10:00	きらめき書道土よう会	13:00	麻雀友の会		
		交流活動室	10:00	折り紙サロン	14:00	脱メタボクラブ		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋		
10日	日	グループ活動室①	10:00	ハサミで切り絵				
		グループ活動室②					17:30	いけばな
		交流活動室	10:00	脳トレクイズオンライン	13:00	ピーチクぱーちく		
		キッズコーナー	9:30	ポッチャ	15:00	いきプラ体操		
11日	月	グループ活動室①	10:00	初めての麻雀	13:00	絵手紙		
		グループ活動室②	9:30	瑶友会	13:00	絵手紙		
		和室	10:00	カラオケ	14:00	椅子に座って社交ダンス	16:30	リラックスヨガ
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀		
		トレーニング室			14:40	トレーニング初回講習		
12日	火	キッズコーナー	9:30	輪投げ				
		グループ活動室①	9:00	けんぱん女子の会	13:00	竹馬の会		
		グループ活動室②	9:00	野菊の会(立礼式)	13:00	ひまわりの会		
		和室	9:30	ストレッチ体操(椅子)	13:00	盆踊り		
			10:45	ストレッチ体操(立位)	14:30	ストレッチ体操(椅子)		
					15:45	ストレッチ体操(立位)		
13日	水	交流活動室	10:00	折り紙でタングラム	15:30	元気に歩くための体操A		
					16:20	元気に歩くための体操B		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	輪投げ		
		グループ活動室①	9:30	HELLO	13:00	いきいき手芸倶楽部		
		グループ活動室②	9:00	ボードゲーム				
14日	木	和室	10:00	カラオケ	12:30	長寿マッサージ	16:00	おじゃみクラブ
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀		
		キッズコーナー	10:00	あしたばフレンズ	13:30	折紙教室		
		グループ活動室①	10:00	リコーダーアンサンブル奏	13:00	詩吟		
		グループ活動室②			13:00	麻雀の会		
15日	金	和室	9:00	野菊の会(茶道)	13:30	健康太極拳		
		交流活動室			12:00	会食会		
					14:00	いきいきカフェ		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋		
		グループ活動室①	10:00	いきいき英会話				
			10:00	つばきミュージックサロン	13:00	白百合の会		
16日	土	和室	9:30	さわやか体操(中級)	13:00	盆踊り		
			10:45	さわやか体操(上級)	14:30	脳いきいき体操		
					15:45	脳いきいき体操		
		交流活動室	10:30	歴史を覗く	13:30	大人の小物作り教室		
17日	日	キッズコーナー	9:30	輪投げ	14:00	ポッチャ		

※予定は変更・中止になる場合がございます。最新情報は受付へお尋ねください。黒字はサークル活動です。

※予定は変更・中止になる場合がございます。最新情報は受付へお尋ねください。黒字はサークル活動です。

5月いきいきプラザ予定表

日	曜日	部屋(場所)	午前		午後		夜間	
			時間	内容(団体)	時間	内容(団体)	時間	内容(団体)
16日	土	グループ活動室②			13:00	麻雀友の会		
		和室	9:30	シニアフィットネス	13:30	脳トレ散歩		
			10:45	スマイルマットエクササイズ	15:30	フレッシュ体操		
		交流活動室	10:00	折り紙サロン	14:00	脱メタボクラブ		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋		
17日	日	グループ活動室①	10:00	ハサミで切り絵	13:00	緑会		
		グループ活動室②			13:00	きらめき書道日よう会		
		和室			15:00	いきプラ体操		
		交流活動室	9:30	きらめきシネマ	13:00	ピーチクぱーちく		
		キッズコーナー	9:30	ポッチャ				
18日	月	グループ活動室①	10:00	初めての麻雀	13:00	絵手紙		
		グループ活動室②			13:00	絵手紙		
		和室	10:00	カラオケ			16:30	リラックスヨガ
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀		
		キッズコーナー	9:30	輪投げ	13:00	盆踊り		
19日	火	グループ活動室①	10:00	スマホ相談会	13:00	竹馬の会		
		グループ活動室②	9:00	野菊の会(立礼式)	13:00	ひまわりの会		
		和室	9:30	脳活体操	13:00	カラオケ		
			10:45	脳活体操	14:30	よいしょ体操(中級)		
					15:45	よいしょ体操(上級)		
		交流活動室	10:00	折り紙でタングラム	15:30	笑福体操		
キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	輪投げ				
20日	水	休館日						
21日	木	グループ活動室①	10:00	癒しの切り絵	13:00	詩吟		
		グループ活動室②			13:30	木木会		
		和室	9:00	野菊の会(茶道)	13:30	健康太極拳		
		交流活動室			12:00	会食会		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋		
22日	金	グループ活動室①	10:00	いきいき英会話	13:00	業平会		
		グループ活動室②	10:00	つばきミュージックサロン	13:30	曳舟川短歌会		
		和室	9:30	元気体操(中級)	13:00	盆踊り	16:30	みんなで学習
			10:45	元気体操(上級)	14:30	元気体操(中級)		
					15:45	元気体操(上級)		
		交流活動室	9:00	コーラス倶楽部			17:30	みんなで食堂
キッズコーナー	9:30	輪投げ	14:00	ポッチャ	16:30	みんなで学習		

※予定は変更・中止になる場合がございます。最新情報は受付へお尋ねください。黒字はサークル活動です。

5月いきいきプラザ予定表

日	曜日	部屋(場所)	午前		午後		夜間	
			時間	内容(団体)	時間	内容(団体)	時間	内容(団体)
23日	土	グループ活動室①	10:00	布ぞうり	13:00	いきがいクラブ		
		グループ活動室②	10:00	きらめき書道土よう会	13:00	麻雀友の会		
		交流活動室	10:00	折り紙サロン	14:00	脱メタボクラブ		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋		
24日	日	グループ活動室①	10:00	ハサミで切り絵	13:00	あづま句会		
		グループ活動室②					17:30	いけばな
		交流活動室	9:30	折り紙サロン	13:00	ピーチクぱーちく		
		キッズコーナー	9:30	ポッチャ	15:00	いきプラ体操		
25日	月	グループ活動室①	10:00	初めての麻雀	13:00	絵手紙		
		グループ活動室②	9:30	瑤友会	13:00	絵手紙		
		和室	10:00	カラオケ	14:00	椅子に座って社交ダンス	16:30	リラックスヨガ
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀		
キッズコーナー	9:30	輪投げ						
26日	火	グループ活動室①	9:00	けんぱん女子の会	13:00	竹馬の会		
		グループ活動室②	9:00	野菊の会(立礼式)	13:00	ひまわりの会		
		和室	9:30	ストレッチ体操(椅子)	13:00	盆踊り		
			10:45	ストレッチ体操(立位)	14:30	ストレッチ体操(椅子)		
					15:45	ストレッチ体操(立位)		
		交流活動室	10:00	折り紙でタングラム	15:30	元気に歩くための体操A		
					16:20	元気に歩くための体操B		
キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	輪投げ				
27日	水	グループ活動室①	9:30	HELLO	13:00	いきいき手芸倶楽部		
		グループ活動室②	9:00	ボードゲーム				
		和室	10:00	カラオケ	12:30	長寿マッサージ	16:00	おじゃみクラブ
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀		
キッズコーナー	10:00	あしたばフレンズ	13:30	折紙教室				
28日	木	グループ活動室①	10:00	リコーダーアンサンブル奏	13:00	詩吟		
		グループ活動室②			13:00	麻雀の会		
		和室	9:00	野菊の会(茶道)	13:30	健康太極拳		
		交流活動室			12:00	会食会		
					14:30	昭和歌謡の会		
		トレーニング室	10:40	トレーニング初回講習				
キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋				
29日	金	グループ活動室②	10:00	つばきミュージックサロン	13:00	白百合の会		
		和室			13:00	盆踊り		
		交流活動室			13:30	いきいきミニマジックショー		
		キッズコーナー	9:30	輪投げ	14:00	ポッチャ		
30日	土	グループ活動室②			13:00	麻雀友の会		
		和室	9:30	シニアフィットネス	13:30	脳トレ散歩		
			10:45	スマイルマットエクササイズ				
		交流活動室	10:00	折り紙サロン	14:00	脱メタボクラブ		
31日	日	健康フェア						

※予定は変更・中止になる場合がございます。最新情報は受付へお尋ねください。黒字はサークル活動です。