No2

12月いきいきプラザ予定表

11月10日(火)現在

日	曜日	部屋（場所）	午前		午後		夜間	
			時間	内容（団体）	時間	内容（団体）	時間	内容（団体）
1日	火	グループ活動室①			13:00	竹馬の会		
		グループ活動室②	9:00	野菊の会（立礼式）	13:00	ひまわりの会		
		和室	9:30	O-ren体操①	13:00	カラオケ		
			10:45	Q-ren体操②	14:30	よいしょ体操（中級）		
					15:45	よいしょ体操（上級）		
		交流活動室			15:30	笑福体操		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	輪投げ		
2日	水	グループ活動室①	9:00	HELLO				
		グループ活動室②						
		和室			14:00	おじゃみクラブ		
		交流活動室						
		キッズコーナー	10:00	あしたばフレンズ				
		パソコンラウンジ			13:30	パソコン講座		
3日	木	グループ活動室①			13:00	詩吟		
		グループ活動室②			13:30	木木会		
		和室			13:00	健康太極拳		
		交流活動室			12:00	会食会		
					14:30	昭和歌謡		
		キッズコーナー	10:30	お茶会（野点）	13:00	囲碁将棋		
4日	金	グループ活動室①	10:00	いきいき英会話	14:00	日本画家・竹内栖鳳		
		グループ活動室②			13:00	白百合の会		いけばな
		和室	9:30	さわやか体操（中級）	13:00	盆踊り		
			10:45	さわやか体操（上級）	14:30	のびのび体操（椅子）		
					15:45	のびのび体操（マット）		
		交流活動室	9:00	コーラス倶楽部				
		キッズコーナー	10:00	輪投げ	14:00	ボッチャ		
5日	土	グループ活動室①			13:00	雀の子		
		グループ活動室②			13:00	麻雀友の会	17:30	亀戸ビューフォート自治会
		和室	9:30	シニアフィットネス	13:30	脳トレ散歩		
			10:45	スマイルマットエクササイズ				
		交流活動室	10:00	折り紙サロン	13:00	脱メタボクラブ		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋		
6日	日	グループ活動室①			13:00	緑会		
		グループ活動室②			13:00	きらめき書道日よう会		
		交流活動室	9:30	冬の折り紙リース	13:00	ピーチクぱーちく		
		キッズコーナー	9:30	ボッチャ	15:00	いきプラ体操		
7日	月	グループ活動室①			13:00	絵手紙		
		グループ活動室②	9:30	瑶友会	13:00	絵手紙		
		和室	10:00	カラオケ			16:30	リラックスヨガ
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀		
		キッズコーナー	10:00	輪投げ	13:00	盆踊り		

※予定は変更・中止になる場合がございます。最新情報は受付へお尋ねください。黒字はサークル活動です。

12月いきいきプラザ予定表

日	曜日	部屋（場所）	午前		午後		夜間	
			時間	内容（団体）	時間	内容（団体）	時間	内容（団体）
8日	火	グループ活動室①	9:00	けんばん女子の会	13:00	竹馬の会		
		グループ活動室②	9:00	野菊の会（立礼式）	13:00	ひまわりの会		
		和室	9:30	ストレッチ体操（椅子）	13:00	盆踊り		
			10:45	ストレッチ体操（立位）	14:30	ストレッチ体操（椅子）		
					15:45	ストレッチ体操（立位）		
		交流活動室			13:15	すっきり体操		
					15:20	元気に歩くための体操A		
					16:20	元気に歩くための体操B		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	輪投げ		
9日	水	グループ活動室①	9:00	HELLO	13:00	いきいき手芸倶楽部		
		グループ活動室②	9:00	ボードゲーム				
		和室	10:00	カラオケ	12:30	長寿マッサージ	16:00	おじゃみクラブ
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀		
		キッズコーナー	10:00	あしたばフレンズ	13:30	折り紙教室		
		パソコンラウンジ			13:30	パソコン講座		
10日	木	グループ活動室①	10:00	リコーダーアンサンブル奏	13:00	詩吟		
		グループ活動室②			13:00	麻雀の会		
		和室	9:00	野菊の会（茶道）	13:00	健康太極拳		
		交流活動室			12:00	会食会		
					14:00	いきいきカフェ		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋		
11日	金	グループ活動室①	10:00	いきいき英会話	13:00	業平会		
		グループ活動室②			13:00	白百合の会		
		和室	9:30	元気体操（中級）	13:00	盆踊り		
			10:45	元気体操（上級）	14:30	元気体操（中級）		
					15:45	元気体操（上級）		
		交流活動室	9:00	コーラス倶楽部	13:30	クリスマスコンサート		
		キッズコーナー	10:00	輪投げ	14:00	ボッチャ		
12日	土	グループ活動室①	10:00	布ぞうり	13:00	いきがいクラブ		
		グループ活動室②	10:00	きらめき書道土よう会	13:00	麻雀友の会		
		和室			13:00	和みヨガ		
		交流活動室	10:00	折り紙サロン	13:00	脱メタボクラブ		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋		
13日	日	グループ活動室①			13:00	立花ウクレレサークル　ラキ		
		和室			13:00	アロハスマイル		
		交流活動室			13:00	ピーチクぱーちく		
		キッズコーナー	9:30	ボッチャ	15:00	いきプラ体操		
14日	月	グループ活動室①			13:00	絵手紙		
		グループ活動室②	9:30	瑶友会	13:00	絵手紙		
		和室	10:00	カラオケ			16:30	リラックスヨガ
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀		
		キッズコーナー	10:00	輪投げ				
		トレーニング室			14:40	トレーニング初回講習		

※予定は変更・中止になる場合がございます。最新情報は受付へお尋ねください。黒字はサークル活動です。

12月いきいきプラザ予定表

日	曜日	部屋（場所）	午前		午後		夜間	
			時間	内容（団体）	時間	内容（団体）	時間	内容（団体）
15日	火	グループ活動室①			13:00	竹馬の会		
		グループ活動室②	9:00	野菊の会（立礼式）	13:00	ひまわりの会		
		和室	9:30	Q-ren体操①	13:00	カラオケ		
			10:45	Q-ren体操②	14:30	よいしょ体操（中級）		
					15:45	よいしょ体操（上級）		
		交流活動室	10:00	脳トレクイズオンライン	15:30	笑福体操		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	輪投げ		
16日	水	休館日						
17日	木	グループ活動室①			13:00	詩吟		
		グループ活動室②	10:30	歴史を覗く	13:30	木木会		
		和室	9:00	野菊の会（茶道）	13:00	健康太極拳		
		交流活動室			12:00	会食会		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋		
18日	金	グループ活動室①	10:00	いきいき英会話				
		グループ活動室②			13:00	白百合の会		
		和室	9:30	さわやか体操（中級）	13:00	盆踊り		
			10:45	さわやか体操（上級）	14:30	のびのび体操		
					15:45	のびのび体操		
		交流活動室			13:30	大人の小物作り教室		
		キッズコーナー	10:00	輪投げ	14:00	ボッチャ		
19日	土	グループ活動室①			13:00	雀の子		
		グループ活動室②			13:00	麻雀友の会		
		和室	9:30	シニアフィットネス	13:30	脳トレ散歩		
			10:45	スマイルマットエクササイズ				
		交流活動室	10:00	折り紙サロン	13:00	脱メタボクラブ		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋		
20日	日	グループ活動室①			13:00	緑会		
		グループ活動室②			13:00	きらめき書道日よう会		
		交流活動室	9:30	きらめきシネマ	13:00	ピーチクぱーちく		
		キッズコーナー	9:30	ボッチャ	15:00	いきプラ体操		
21日	月	グループ活動室①	10:00	スマホ相談会	13:00	絵手紙		
		グループ活動室②	9:30	瑶友会	13:00	絵手紙		
		和室	10:00	カラオケ			16:30	リラックスヨガ
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀		
		キッズコーナー	10:00	輪投げ	13:00	盆踊り		
22日	火	グループ活動室①	9:00	けんばん女子の会	13:00	竹馬の会		
		グループ活動室②	9:00	野菊の会（立礼式）	13:00	ひまわりの会		
		和室	9:30	ストレッチ体操（椅子）	13:00	盆踊り		
			10:45	ストレッチ体操（立位）	14:30	ストレッチ体操（椅子）		
					15:45	ストレッチ体操（立位）		
		交流活動室			13:15	すっきり体操		
					15:20	元気に歩くための体操A		
					16:20	元気に歩くための体操B		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	輪投げ		

※予定は変更・中止になる場合がございます。最新情報は受付へお尋ねください。黒字はサークル活動です。

12月いきいきプラザ予定表

日	曜日	部屋（場所）	午前		午後		夜間	
			時間	内容（団体）	時間	内容（団体）	時間	内容（団体）
23日	水	グループ活動室①	9:00	HELLO	13:00	いきいき手芸倶楽部		
		グループ活動室②	9:00	ボードゲーム	13:00	TSKの会		
		和室	10:00	カラオケ	12:30	長寿マッサージ	16:00	おじゃみクラブ
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀		
		キッズコーナー	10:00	あしたばフレンズ	13:30	折り紙教室		
		パソコンラウンジ			13:30	パソコン講座		
24日	木	グループ活動室①	10:00	リコーダーアンサンブル奏	13:00	詩吟		
		グループ活動室②			13:00	麻雀の会		
		和室	9:00	野菊の会（茶道）	13:00	健康太極拳		
		交流活動室			12:00	会食会		
					14:30	昭和歌謡		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋		
		トレーニング室	10:40	トレーニング初回講習				
25日	金	グループ活動室①			13:00	業平会		
		グループ活動室②			13:30	曳舟川短歌会		
		和室	9:30	元気体操（中級）	13:00	盆踊り	16:30	みんなで学習
			10:45	元気体操（上級）	14:30	元気体操（中級）		
					15:45	元気体操（上級）		
		交流活動室	9:00	コーラス倶楽部			17:30	みんなで食堂
		キッズコーナー	10:00	輪投げ	14:00	ボッチャ	16:30	みんなで学習
26日	土	グループ活動室①	10:00	布ぞうり	13:00	いきがいクラブ		
		グループ活動室②	10:00	きらめき書道土よう会	13:00	麻雀友の会		
		和室			13:00	和みヨガ		
		交流活動室	10:00	折り紙サロン	13:00	脱メタボクラブ		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋		
27日	日	グループ活動室①			13:00	立花ウクレレサークル　ラキ		
		グループ活動室②			13:00	あづま句会		
		和室						
		交流活動室	9:30	折り紙サロン日曜版	13:00	ピーチクぱーちく		
		キッズコーナー	9:30	ボッチャ	15:00	いきプラ体操		
28日	月	グループ活動室①						
		グループ活動室②						
		和室	10:00	カラオケ			16:30	リラックスヨガ
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀		
		キッズコーナー	10:00	輪投げ				
29日	火	**年末年始休館日**						
30日	水							
31日	木							

※予定は変更・中止になる場合がございます。最新情報は受付へお尋ねください。黒字はサークル活動です。