

No2		10月いきいきプラザ予定表				9月10日現在			
日	曜日	部屋（場所）	午前		午後		夜間		
			時間	内容（団体）	時間	内容（団体）	時間	内容（団体）	
1日	木	グループ活動室①			13:00	詩吟			
		グループ活動室②			13:00	木木会			
		和室			13:30	健康太極拳			
		交流活動室			12:00	会食会			
					14:30	昭和歌謡の会			
		キッズコーナー	10:30	お茶会（野点）	13:00	囲碁将棋			
2日	金	グループ活動室①	10:00	いきいき英会話					
		グループ活動室②	10:00	つばさミュージックサロン	13:00	白百合の会			
		和室	9:30	さわやか体操（中級）	13:00	盆踊り			
			10:45	さわやか体操（上級）	14:30	のびのび体操(椅子)			
					15:45	のびのび体操(マット)			
		交流活動室	9:00	コーラス倶楽部					
3日	土	キッズコーナー	10:00	輪投げ	14:00	ボッチャ			
		グループ活動室②			13:00	麻雀友の会			
		和室			13:30	囲碁交流会			
		交流活動室	10:00	折り紙サロン					
4日	日	キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋			
		グループ活動室①			13:00	緑会			
		グループ活動室②			13:00	きらめき書道日よう会			
		交流活動室			13:00	ピーチクぱーちく			
5日	月	キッズコーナー	9:30	ボッチャ	15:00	いきプラ体操			
		グループ活動室①			13:00	絵手紙教室			
		グループ活動室②			13:00	絵手紙教室			
		和室	10:00	カラオケ			16:30	リラックスヨガ	
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀			
6日	火	キッズコーナー	10:00	輪投げ	13:00	盆踊り			
		グループ活動室①			13:00	竹馬の会			
		グループ活動室②	9:00	野菊の会（立礼式）	13:00	ひまわりの会			
		和室	9:30	Q-ren体操①	13:00	カラオケ			
			10:45	Q-ren体操②	14:30	よいしょ体操（中級）			
					15:45	よいしょ体操（上級）			
		交流活動室			15:30	笑福体操			
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	輪投げ			
7日	水	グループ活動室①	10:00	HELLO					
		和室			14:00	おじゃみクラブ			
		キッズコーナー	10:00	あしたばフレンズ					

※予定は変更・中止になる場合がございます。最新情報は受付へお尋ねください。黒字はサークル活動です。

		10月いきいきプラザ予定表							
日	曜日	部屋（場所）	午前		午後		夜間		
			時間	内容（団体）	時間	内容（団体）	時間	内容（団体）	
8日	木	グループ活動室①	9:00	リコーダーアンサンブル奏	13:00	詩吟			
		グループ活動室②			13:00	麻雀の会			
		和室	9:00	野菊の会(茶道)	13:30	健康太極拳			
		交流活動室			12:00	会食会			
					14:00	いきいきカフェ			
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋			
9日	金	グループ活動室①	10:00	いきいき英会話	13:00	業平会			
		グループ活動室②	10:00	つばさミュージックサロン	13:00	白百合の会	17:30	いけばな	
		和室	9:30	元気体操（中級）	13:00	盆踊り			
			10:45	元気体操（上級）	14:30	元気体操（中級）			
					15:45	元気体操（上級）			
		交流活動室	9:00	コーラス倶楽部					
		キッズコーナー	10:00	輪投げ	14:00	ボッチャ			
10日	土	グループ活動室①	10:00	布ぞうり					
		グループ活動室②	10:00	きらめき書道土よう会	13:00	麻雀友の会			
		和室			13:00	和みヨガ			
		交流活動室	10:00	折り紙サロン	13:00	脱メタボクラブ			
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋			
11日	日	交流活動室	10:00	脳トレクイズオンライン	13:00	ピーチクぱーちく			
		キッズコーナー	9:30	ボッチャ	15:00	いきプラ体操			
12日	月	グループ活動室②	9:30	瑤友会					
		和室	10:00	カラオケ			16:30	リラックスヨガ	
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀			
		キッズコーナー	10:00	輪投げ					
		トレーニング室			14:40	トレーニング初回講習			
13日	火	グループ活動室①	9:00	けんぱん女子の会	13:00	竹馬の会			
		グループ活動室②	9:00	野菊の会（立礼式）	13:00	ひまわりの会			
		和室	9:30	ストレッチ体操（椅子）	13:00	盆踊り			
			10:45	ストレッチ体操（立位）	14:30	ストレッチ体操（椅子）			
					15:45	ストレッチ体操（立位）			
		交流活動室			15:20	元気に歩くための体操A			
					16:20	元気に歩くための体操B			
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	輪投げ			
14日	水	グループ活動室①	10:00	HELLO	13:00	いきいき手芸倶楽部			
		グループ活動室②	9:00	ボードゲーム会					
		和室	10:00	カラオケ	12:30	長寿マッサージ	16:00	おじゃみクラブ	
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀			
		キッズコーナー	10:00	あしたばフレンズ	13:30	折り紙教室			
		ラウンジ			13:30	パソコン教室			
15日	木	グループ活動室①			13:00	詩吟			
		グループ活動室②	10:30	歴史を覗く	13:00	木木会			
		和室			13:30	健康太極拳			
		交流活動室			12:00	会食会			
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋			

※予定は変更・中止になる場合がございます。最新情報は受付へお尋ねください。黒字はサークル活動です。

10月いきいきプラザ予定表

日	曜日	部屋（場所）	午前		午後		夜間	
			時間	内容（団体）	時間	内容（団体）	時間	内容（団体）
16日	金	グループ活動室①	10:00	いきいき英会話	13:00	大人の小物作り教室		
		グループ活動室②	10:00	つばさミュージックサロン	13:00	白百合の会		
		和室	9:30	さわやか体操（中級）	13:00	盆踊り		
			10:45	さわやか体操（上級）	14:30	のびのび体操(椅子)		
					15:45	のびのび体操(マット)		
		交流活動室	10:00	終活セミナー	13:00	終活セミナー		
		キッズコーナー	10:00	輪投げ	14:00	ポッチャ		
17日	土	グループ活動室②			13:00	麻雀友の会		
		交流活動室	10:00	折り紙サロン	13:00	脱メタボクラブ		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋		
18日	日	グループ活動室①			13:00	緑会		
		グループ活動室②			13:00	きらめき書道日よう会		
		交流活動室	9:30	きらめきシネマ	13:00	ピーチクぱーちく		
		キッズコーナー	9:30	ポッチャ	15:00	いきプラ体操		
19日	月	グループ活動室①	10:00	スマホ相談会	13:00	絵手紙教室		
		グループ活動室②			13:00	絵手紙教室		
		和室	10:00	カラオケ			16:30	リラックスヨガ
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀		
		キッズコーナー	10:00	輪投げ	13:00	盆踊り		
20日	火	グループ活動室①			13:00	竹馬の会		
		グループ活動室②	9:00	野菊の会（立礼式）	13:00	ひまわりの会		
		和室	9:30	Q-ren体操①	13:00	カラオケ		
			10:45	Q-ren体操②	14:30	よいしょ体操（中級）		
					15:45	よいしょ体操（上級）		
		交流活動室	10:00	大人の小物作り教室	15:30	笑福体操		
21日	水	キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	輪投げ		
		休 館 日						
22日	木	グループ活動室①	9:00	リコーダーアンサンブル奏	13:00	詩吟		
		グループ活動室②			13:00	麻雀の会		
		和室	9:00	野菊の会（茶道）	13:30	健康太極拳		
		交流活動室			12:00	会食会		
					14:30	昭和歌謡の会		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋		
		トレーニング室	10:40	トレーニング初回講習				
23日	金	グループ活動室①	10:00	いきいき英会話	13:00	業平会		
		グループ活動室②	10:00	つばさミュージックサロン	13:30	曳舟川短歌会		
		和室	9:30	元気体操（中級）	13:00	盆踊り	16:30	みんなで学習
			10:45	元気体操（上級）	14:30	元気体操（中級）		
					15:45	元気体操（上級）		
		交流活動室	9:00	コーラス倶楽部			17:30	みんなで食堂
		キッズコーナー	10:00	輪投げ	14:00	ポッチャ	16:30	みんなで学習

※予定は変更・中止になる場合がございます。最新情報は受付へお尋ねください。黒字はサークル活動です。

10月いきいきプラザ予定表

日	曜日	部屋（場所）	午前		午後		夜間	
			時間	内容（団体）	時間	内容（団体）	時間	内容（団体）
24日	土	グループ活動室①	10:00	布ぞうり				
		グループ活動室②	10:00	きらめき書道土よう会	13:00	麻雀友の会		
		和室			13:00	和みヨガ		
		交流活動室	10:00	折り紙サロン	13:00	脱メタボクラブ		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋		
25日	日	グループ活動室②			13:00	あずま句会		
		交流活動室	9:30	折り紙サロン(日曜版)	13:00	ピーチクぱーちく		
26日	月	キッズコーナー	9:30	ポッチャ	15:00	いきプラ体操		
		グループ活動室①			13:00	絵手紙教室		
		グループ活動室②	9:30	瑤友会	13:00	絵手紙教室		
		和室	10:00	カラオケ			16:30	リラックスヨガ
27日	火	交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀		
		キッズコーナー	10:00	輪投げ				
		グループ活動室①	9:00	けんばん女子の会	13:00	竹馬の会		
		グループ活動室②	9:00	野菊の会（立礼式）	13:00	ひまわりの会		
28日	水	和室	9:30	ストレッチ体操（椅子）	13:00	盆踊り		
			10:45	ストレッチ体操（立位）	14:30	ストレッチ体操（椅子）		
					15:45	ストレッチ体操（立位）		
		交流活動室			15:20	元気に歩くための体操A		
					16:20	元気に歩くための体操B		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	輪投げ		
		ラウンジ			13:30	パソコン教室		
29日	木	グループ活動室①	10:00	HELLO	13:00	いきいき手芸倶楽部		
		グループ活動室②	9:00	ボードゲーム会				
		和室	10:00	カラオケ	12:30	長寿マッサージ	16:00	おじゃみクラブ
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀		
		キッズコーナー	10:00	あしたばフレンズ	13:30	折り紙教室		
					13:30	パソコン教室		
30日	金	グループ活動室②	10:00	つばさミュージックサロン	13:00	白百合の会		
		和室			13:00	盆踊り		
		キッズコーナー	10:00	輪投げ	14:00	ポッチャ		
31日	土	グループ活動室②			13:00	麻雀の会		
		交流活動室	10:00	折り紙サロン	13:00	脱メタボクラブ		

※予定は変更・中止になる場合がございます。最新情報は受付へお尋ねください。黒字はサークル活動です。