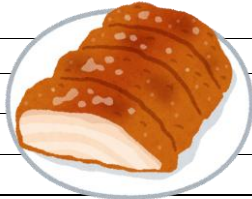
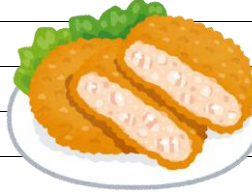


2026年10月“お昼の会食会”の献立表

期日	献立	主な食材
10月1日 (木)	天ぷら	
	煮物	
	きゅうりとかにかま酢の物	
	汁物	
	果物	
10月8日 (木)	鶏の照焼き	
	ポテトサラダ	
	煮物	
	汁物	
	果物	
10月15日 (木)	五目ちらし	
	高野豆腐煮物	
	和風ナムル	
	汁物	
	果物	
10月22日 (木)	豆腐カツ	
	きんぴらごぼう	
	酢物	
	汁物	
	果物	
10月29日 (木)	魚	
	炊き込みご飯	
	煮物	
	ごま和え	
	汁物	
	果物	
10月23日 (金)	みんなで食堂 (夜のお楽しみ会)	カレーパーティー

※ 諸般の事情により、メニューの一部が変更になる場合があります。

《お昼の会食会》 毎週 木曜日 11:45～ **費用 600円**

※お昼の会食会のご予約は、ご本人を含めてお二人までお受けできます。
(毎月お一人1回ご予約可)

《みんなで食堂》 第4金曜日 17:30～ **費用 500円**

ご希望の日を決めてからお電話をお願いいたします。

2026年10月分のご予約は、9月1日(火)9:00～受付開始です。

※当日キャンセルは料金をいただきます

墨田区いきいきプラザ 03-3618-0961