

2025年7月“お昼の会食会”の献立表

期日	献立	主な食材
7月3日 (木)	五目ちらし	
	ごま和え	
	煮物	
	汁物	
	果物	
7月10日 (木)	天ぷら	
	冷やしトマト	
	煮物	
	汁物	
	果物	
7月17日 (木)	ひき肉とトマトの重ね焼き	
	和風ナムル	
	煮物	
	汁物	
	果物	
7月24日 (木)	肉だんご	
	春雨サラダ	
	煮物	
	汁物	
	果物	
7月31日 (木)	魚	
	炊き込みご飯	
	煮物	
	汁物	
	なすの田楽	
	果物	
7月25日 (金)	みんなで食堂 (夜のお楽しみ会)	カレーパーティー

※ 諸般の事情により、メニューの一部が変更になる場合があります。
《お昼の会食会》 毎週 木曜日 11：45～ 費用 600円

※お昼の会食会のご予約は、ご本人を含めてお二人までお受けできます。
(毎月お一人2回までご予約可・ただし定員に達していない場合は3回目も可)

《みんなで食堂》 第4金曜日 17：30～ 費用 500円

ご希望の日を決めてからお電話をお願いいたします。

2025年7月分のご予約は、6月 2日(月)9:00～受付開始です。

墨田区いきいきプラザ 03-3618-0961