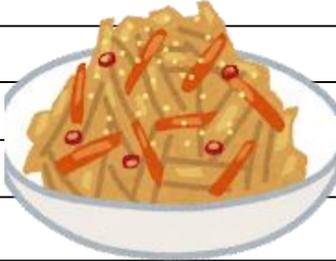
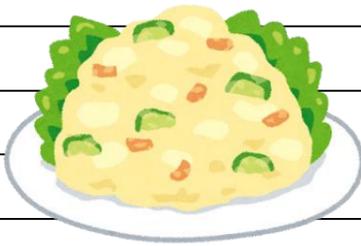


2025年10月“お昼の会食会”の献立表

期日	献立	主な食材
10月2日 (木)	五目ちらし	
	白和え	
	高野豆腐	
	汁物	
	果物	
10月9日 (木)	豆腐カツ	
	きんぴらごぼう	
	酢の物	
	汁物	
	果物	
10月16日 (木)	魚	
	炊き込みご飯	
	煮物	
	ごま和え	
	汁物	
	果物	
10月23日 (木)	鶏ワインマスタードソース	
	ポテトサラダ	
	煮物	
	汁物	
	果物	
10月30日 (木)	肉だんご	
	煮物	
	春雨サラダ	
	汁物	
	果物	
10月24日 (金)	みんなで食堂 (夜のお楽しみ会)	カレーパーティー

※ 諸般の事情により、メニューの一部が変更になる場合があります。
《お昼の会食会》 毎週 木曜日 11:45～ 費用 600円

※お昼の会食会のご予約は、ご本人を含めてお二人までお受けできます。
 (毎月お一人2回までご予約可・ただし定員に達していない場合は3回目も可)

《みんなで食堂》 第4金曜日 17:30～ 費用 500円

ご希望の日を決めてからお電話をお願いいたします。

2025年10月分のご予約は、9月1日(月)9:00～受付開始です。

墨田区いきいきプラザ 03-3618-0961