

# 亀戸福祉会館のお知らせ 5月号



KOTO City in TOKYO

スポーツと人情が熱いまち 江東区



指定管理者：社会福祉法人 奉優会

〒136-0071 江東区亀戸9-33-2-101

亀戸ふれあいセンター内 電話：070-3189-0485

<https://www.foryou.or.jp/facility/kameidofukushi/>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			【亀戸一丁目町会会館】 亀福体操・ 亀さん脳トレ・わっハッ ハー笑!! 10:00-12:00 ぬりえサロン 13:00-15:00	【亀戸一丁目町会会館】 亀福体操 お元気・お口の体操!! 10:00-12:00 新聞ちぎり絵 13:00-15:00		みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
こともの日	振替休日		【亀戸一丁目町会会館】 亀福体操・ お元気・お口の体操!! 10:00-12:00 ストレッチ体操 13:00-14:00 コーヒーサロン 14:00-15:00	【亀戸一丁目町会会館】 亀福体操 亀さん脳トレ・わっハッハー 笑!! 10:00-12:00 おりがみサロン 13:00-15:00 民踊教室 13:30-15:00	【亀戸児童館】 おもしろクラブ 「リズム体操」 13:30-14:30	
12	13	14	15	16	17	18
			【亀戸一丁目町会会館】 亀福体操 亀さん脳トレ・わっハッ ハー笑!! 10:00-12:00 スクラッチアート 13:00-15:00	【亀戸一丁目町会会館】 亀福体操・ お元気・お口の体操!! 10:00-12:00 ぬりえサロン 13:00-15:00	【亀戸児童館】 おもしろクラブ 「口腔衛生」 13:30-15:00	
19	20	21	22	23	24	25
			【亀戸一丁目町会会館】 亀福体操・ お元気・お口の体操!! 10:00-12:00 歌あそび体操 13:00-13:30 歌声喫茶 14:00-15:00 <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block;">看</div>	【亀戸一丁目町会会館】 亀福体操 亀さん脳トレ・わっハッハー 笑!! 10:00-12:00 <b>スプリング♪ギターライブ</b> 13:30-14:30 民踊自主練習 13:30-15:00	【亀戸児童館】 おもしろクラブ 「介護予防体操」 13:30-15:00	<div style="writing-mode: vertical-rl; border: 1px solid red; padding: 2px;">※お便り6月号発行日</div>
26	27	28	29	30	31	
			【亀戸児童館】 活き粋体操だよ! 全員集合 13:00-13:40	亀福 脳トレチャレンジ問題配布：5/1(水)～ 亀戸一丁目町会会館にて配布いたします。 ※休館中は、問題と解答がセットになっています。 <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block;">おいせ</div> 29、30日は、亀戸一丁目町会会館でのサロン 事業はありません。 <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block;">看</div> の日は看護師による健康相談を行っています。		

【亀戸児童館】5月のおもしろクラブの活動（介護予防グループ活動事業）

※自由参加ですが、安全確保の為、定員を30名とさせていただきます。

日にち	時間	講座名	講師
10日（金）	13:30-14:30	リズム体操	打越 麻里子先生
17日（金）	13:30-15:00	口腔衛生	金田 恵美子先生
24日（金）	13:30-15:00	介護予防体操	森山 由起子先生

【亀戸児童館】生き粋体操だよ！全員集合 ※自由参加

日にち	時間	講座名	講師
29日（水）	13:00-13:40	生き粋体操だよ！全員集合	介護予防リーダーのみなさん

【亀戸一丁目町会会館】サロン事業

※休館中は、すべて自由参加となっています。当日そのままお越しください。

日にち	時間	講座名	講師・内容
1日（水）	10:00-12:00	亀福体操・亀さん脳トレ・わっハッハー笑!!	亀福職員
	13:00-15:00	ぬりえサロン	亀福職員
2日（木）	10:00-12:00	亀福体操・お元気・お口の体操!!	亀福職員
	13:00-15:00	新聞ちぎり絵	亀福職員
8日（水）	10:00-12:00	亀福体操・お元気・お口の体操!!	亀福職員
	13:00-14:00	ストレッチ体操	亀福職員
	14:00-15:00	コーヒーサロン♪	亀福職員
9日（木）	10:00-12:00	亀福体操・亀さん脳トレ・わっハッハー笑!!	亀福職員
	13:00-15:00	おりがみサロン	亀福職員
	13:30-15:00	民謡教室	岡田 昌子先生
15日（水）	10:00-12:00	亀福体操・亀さん脳トレ・わっハッハー笑!!	亀福職員
	13:00-15:00	スクラッチアート	亀福職員
16日（木）	10:00-12:00	亀福体操・お元気・お口の体操!!	亀福職員
	13:00-15:00	ぬりえサロン	亀福職員
22日（水）	10:00-12:00	亀福体操・お元気・お口の体操!!	亀福職員
	13:00-13:40	歌あそび体操	亀福職員
	14:00-15:00	歌声喫茶	坂巻さん・鈴木さん
23日（木）	10:00-12:00	亀福体操・亀さん脳トレ・わっハッハー笑!!	亀福職員
	13:30-14:30	スプリング♪ギターライブ	はいどんさん

亀戸福祉会館は、**6月17日（月） 9時～** 再開いたします！

**入浴は、6月18日（火） 11時～（受付：10時45分～）**

**再開記念イベント 6月19日（水） 13時30分～15時30分**

内容：利用者懇談会（今年度の講座やイベントについて説明します）、  
ビンゴ大会、歌、輪踊り



【亀戸児童館】5月のおもしろクラブの活動（介護予防グループ活動事業）

※自由参加ですが、安全確保の為、定員を30名とさせていただきます。

日にち	時間	講座名	講師
10日（金）	13:30-14:30	リズム体操	打越 麻里子先生
17日（金）	13:30-15:00	口腔衛生	金田 恵美子先生
24日（金）	13:30-15:00	介護予防体操	森山 由起子先生

【亀戸児童館】生き粋体操だよ！全員集合 ※自由参加

日にち	時間	講座名	講師
29日（水）	13:00-13:40	生き粋体操だよ！全員集合	介護予防リーダーのみなさん

【亀戸児童館】 江東区亀戸2丁目1番地19号

【亀戸一丁目町会会館】 江東区亀戸1丁目5番地22号



# 【休館中に亀戸一丁目町会会館で開催されるサロン】

※すべて自由参加です。

## ぬりえサロン

日時：5月1日（水）・16日（木）  
13時～15時

※色鉛筆で色々なぬりえを塗ります。



## 新聞ちぎり絵

日時：5月2日（木）  
13時～15時

※ハガキに絵を描き、新聞紙をちぎって貼っていきます。



## おりがみサロン

日時：5月9日（木）  
13時～15時

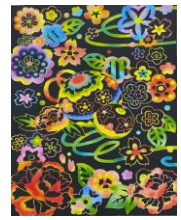
※金太郎さんを作ります！！



## スクラッチアート

日時：5月15日（水）  
13時～15時

※線をなぞり、削っていきます。初めての方でも楽しめます。



## 亀さん脳トレ・わっハッハ一笑!!

日時：5月1日（水）、9日（木）、15日（水）  
23日（木）10時30分～11時30分

※体を動かす習慣をつけましょう！



## お元気!!・お口の体操!!

日時：5月2日（木）、8日（水）、16日（木）  
22日（水）10時30分～11時30分

※お口の習慣とお口の体操を行います！



## 歌あそび体操

日時：5月22日（水）  
13時～13時30分

※音楽に合わせて楽しく体を動かします！



## 亀福体操

日時：5月の毎水・木  
10時～10時20分

※ラジオ体操第一・第二、水彩音頭を行います！



## ストレッチ体操（ストレッチ+脳トレ）

日時：5月8日（水）  
13時～14時

※ストレッチと脳トレを楽しく行います！

## コーヒーサロン

日時：5月8日（水）  
14時～15時

※体操の後に一息ついてお話ししましょう！



## 歌声喫茶

日時：5月22日（水）  
14時～15時

講師：坂巻氏、鈴木氏  
※なつかし唄をみんなで歌いましょう！



## 民踊教室

日時：5月9日（木）  
13時30分～15時

講師：岡田 昌子先生

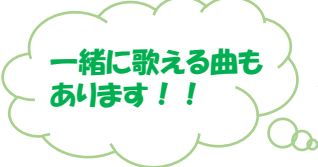
※会員制となっています。事前にお問合せください。



## スプリング♪ギターライブ

日時：5月23日（木） 13時30分～14時30分  
出演：はいどんさん

※大人気の「はいどんさん」のギターライブです！是非、生演奏をお楽しみください！



## 看護師による健康相談

5月22日（水）10時～12時、13時～15時 に行っています。  
どんな内容でもご相談させていただきます。お気軽にお越しください。  
※個別相談希望の方は場所の都合により事前に予約を承りますので、ご連絡お願いいたします。



【休館中のお問合せ、連絡先】 **070-3189-0485**（月～金曜日）