



立花ゆうゆう館
ホームページ
QRコード

立花ゆうゆう館だより

指定管理者：社会福祉法人 奉優会



FY_TACHIBANAYUYUKAN
立花ゆうゆう館
Instagram
QRコード

立花ゆうゆう館は墨田区在住60歳以上の方で、個人利用登録がお済みの方がご利用いただける施設です。

※登録がお済みでない方は、マイナンバー等の本人確認書類をご持参ください。

各講座のお申込みは、ご本人様より窓口またはお電話でお願いいたします。

※講座等の受付時間は**9:00～17:00**となります。

ファッションショー 出演者募集！！

- 日時 : 6月28日（日）
- 場所 : 立花ゆうゆう館
- 定員 : 10名（抽選）
- 費用 : 無料
- 持物 : ペチコート・個人登録証
- お申込 : 3月3日（火）～

4月12日（日）

ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は4月14日（火）以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします

出演者の方には5月11日～13日（午前）に試着会、
6月21日（日）にリハーサルを行います。
ご参加いただける方のご応募をお待ちしています♪



ヴィジュアル系ユニット ROSALIA歌謡コンサート

6月28日
同日開催！



個別スマホ相談会

日時 : 毎週日曜日
14:00~16:00
(①14:00~②14:30~
③15:00~④15:30~)

場所 : サロン等
費用 : 無料
持物 : スマートフォン
講師 : 立花ゆうゆう館 職員



※ご予約の方が優先です。お電話もしくは受付で
お問い合わせください。
※当館職員が基本的な質問にお答えさせていただきます
※金銭取引アプリ、個人情報登録などはご相談不可
※おひとり様30分以内

ゲーム機で遊ぼう

日時 : 4月4日(土)
10:00~11:00

場所 : 第1講習室
定員 : 10名(先着)
費用 : 無料
お申込 : 3月7日(土)~
ご本人がお電話、または窓口にて

どなたでも楽しめる
ボーリングゲームです!
一緒にいかがですか?



ちょこっと パソコン相談会

日時 : 4月4日(土) 14:00~15:00 (①14:00~②14:30~③15:00~ お1人30分以内)

場所 : サロン等
費用 : 無料
持物 : タブレット・ノートパソコン ※金銭取引サイト、個人情報登録などはご相談不可
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
お申込 : ご本人がお電話、または窓口にて(お申込時にご相談内容を伺います)

インターネットの世界 ~基本操作編~

日時 : 4月25日(土)・5月23日(土)
6月20日(土)
全3回コース 10:00~11:00

場所 : 洋室
定員 : 5名(抽選)
費用 : 無料
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
お申込 : 3月9日(月)
~4月17日(金)

ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は4月19日(日)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします

季節の飾りを作ってみよう ~小花のチャーム~

日時 : 4月12日(日)
10:00~12:00

場所 : 第二講習室
定員 : 10名(抽選)
材料費 : 200円
(釣銭のないようご協力お願いします)

講師 : 立花ゆうゆう館 職員
お申込 : 3月11日(水)
~4月4日(土)



難易度
★★★★

ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は4月6日(月)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします

セルフネイルで美しく

~はがせるネイルで気軽におしゃれを!~

日時 : 4月11日(土)
13:30~15:00

場所 : 第二講習室
定員 : 10名(抽選)
費用 : 200円
お申込 : 3月20日(金)~
4月3日(金)

ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は4月5日(日)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします

モルックで 気軽に身体を動かそう!

日時 : 4月5日(毎月第1日曜日)
10:00~10:45

場所 : 洋室
定員 : 16名(先着)
費用 : 無料
持物 : 水分補給用の飲料
お申込 : 3月1日(日)~



ご本人がお電話、または窓口にて

立花シネマ



日時 : 4月12日
(毎月第2日曜日)
14:00~16:00
(2時間程度)

場所 : 第1講習室

定員 : 10名 (申込先着順)

費用 : 無料

お申込 : 3月15日 (日) ~

上映タイトルは職員まで☆

丸シールアート

日時 : 4月16日 (木) ・ 5月21日 (木)
6月18日 (木)
全3回コース 14:00~16:00

場所 : 第二講習室

定員 : 15名 (抽選)

費用 : 300円 (3回分)

講師 : 立花ゆうゆう館 職員

お申込 : 3月21日 (土) ~4月9日 (木)
ご本人がお電話または受付にて

※抽選結果は4月11日 (土) 以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします



サークル紹介 ~凧句会様~

毎月第2水曜日
13:00-16:00で活動
されています
五・七・五の文字遊び
初心者でも大歓迎
優しく穏やかなお仲間があなたの
ご参加をお待ちしています、との事です
俳句は難しそう・・・という方も安心して下さい!
サークルの皆様が丁寧に教えてくださいますよ!!
見学後ご希望は職員までお声がけくださいね



脳トレサロン

日時 : 4月9日・23日 (木)
11:00~11:45

場所 : 洋室

定員 : 16名 (先着)

費用 : 無料

持物 : 筆記用具

講師 : 立花ゆうゆう館 職員

お申込 : 3月26日 (木) ~



ご本人がお電話、または受付にて

申込メモ

申し込み講座名	開催日	申込日	当選連絡日	備考欄

定期開催！申込不要で参加できる講座

朝のすみだ花体操
おりがみサロン
ぬりえとちぎり絵の広場
編み物タイム
ダーツサロン

:毎日 9:15~ 9:30
:毎週日曜日 13:30~16:45
:毎週火曜日 14:00~16:00
:毎週火曜日 14:00~16:00
:毎週火・木・土曜日 ① 9:00~12:00

体操 (第1講習室)
盆踊り (ホール)
輪投げ (ホール)
卓球 (ホール)
カラオケ (和室)

②13:00~17:00
:毎週木曜日 10:30~11:45
:毎週木曜日 9:15~11:15
:毎週木曜日 13:00~16:00
:毎週木曜日 13:00~16:00
:毎週木曜日 ①10:00~11:45
②13:30~15:45

施設紹介

部屋	定員	概要
サロン		マッサージ機等があり、ゆっくり寛げるスペース
第1講習室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
第2講習室	15名	
陶芸室	13名	陶芸関係の設備が充実
和室	10名	長寿マッサージ等でも使用
洋室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
ホール	30名	舞台・大きめの鏡があり、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用

活動報告

紙飛行機大会

2月9日に紙飛行機大会を開催しました
皆さん童心に帰り楽しんでいらっしゃいました
久しぶりに紙飛行機を折って楽しかった～というお声も多数いただきました
多くの皆様にご参加いただきありがとうございました！



長寿マッサージ

「前月1日～10日にお電話か事務所」で受付します。

※次回5月8日・22日施術分 受付4月1日～4月10日まで
ご希望の施術日をお申し込みください。(時間の指定はできません)
15日に抽選、当選した方に電話でご連絡いたします。

墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

所在地 : 〒131-0043 東京都墨田区立花6-8-1-102
電話番号 : 03-3613-3911 FAX番号 : 03-3613-3906
メールアドレス : yuyu-tachibana@foryou.or.jp
営業時間 : 開館時間中は利用が可能です(一部施設を除く)

* 開館時間 : 9:00～21:00 (平日・土曜)
9:00～17:00 (日曜・祝日)
* 休館日 : 年末年始(12月29日～1月3日)

アクセス(電車) : 東武亀戸線「小村井駅」または
「東あずま駅」から徒歩10分
JR総武線「平井駅」から徒歩12分

(バス) : 都営バス

(里22) 亀戸駅前 ⇄ 日暮里
(南千48) 亀戸駅前 ⇄ 南千住駅東口
(上23) 平井駅前 ⇄ 上野松坂屋前(浅草寿町)
(錦37) 錦糸町駅前 ⇄ 青砥車庫前 中居堀 下車15分
区内循環バス 北東部コース(若草色) 白髭神社入口 下車1分

