



立花ゆうゆう館
ホームページ
QRコード

立花ゆうゆう館だより

指定管理者：社会福祉法人 奉優会



FY_TACHIBANAYUYUKAN
立花ゆうゆう館
Instagram
QRコード

立花ゆうゆう館は墨田区在住60歳以上の方で、個人利用登録がお済みの方がご利用いただける施設です。

※登録がお済みでない方は、マイナンバー等の本人確認書類をご持参ください。

各講座のお申込みは、ご本人様より窓口またはお電話でお願いいたします。

※講座等の受付時間は9:00～17:00となります。

ファッションショー&ダンス 観覧者募集☆

日時 : 7月13日（日） 13:30～15:00（予定）
場所 : 立花ゆうゆう館 ホール
定員 : 事前予約席25席（当日席あり）
費用 : 無料
お申込 : 6月11日（水）～

ご本人がお電話、または窓口にて



Let's Dancing ♪

日時 : 7月1日～9月16日
(毎月第1・3火曜日)
10:00～11:00
※体力測定があります
(初回及び最終日)
場所 : 立花ゆうゆう館 洋室
定員 : 14名（抽選）
費用 : 無料
持物 : 動きやすい靴・水分補給用の飲料
・タオル
講師 : なつみ先生
お申込 : 6月1日（日）～ 6月16日（月）
ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は6月18日（水）以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

楽しくボイトレ♪歌謡サロン

日時 : 7月2日・16日（水）全2回
13:30～15:00
場所 : 立花ゆうゆう館
第1講習室
定員 : 15名（抽選）
費用 : 無料
持物 : 水分補給用の飲料
講師 : 小林つばさ先生
お申込 : 6月1日（日）～
6月22日（日）
ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は6月24日（火）以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。



個別スマホ相談会

日時 : 毎週日曜日
14:00~16:00
(①14:00~②14:30
③15:00~④15:30)
場所 : 立花ゆうゆう館 サロン等
費用 : 無料
持物 : スマートフォン・タブレット
講師 : 立花ゆうゆう館 職員

※ご予約の方が優先です。お電話もしくは受付で
お問い合わせください。
※当館職員が基本的な質問にお答えさせていただきます。
※おひとり様30分以内

ゲーム機で遊ぼう!

日時 : 7月5日
(毎月第1土曜日)
10:00~11:00
場所 : 立花ゆうゆう館
第1講習室
定員 : 10名(先着)
費用 : 無料
お申込 : 6月7日(土)~
ご本人がお電話、または窓口にて



開催決定!!

マジックショー
8月24日(日)

ゆうゆう館まつり
(サークル作品展示会)
11月23日(日)
11月24日(月・祝)

ちょこっと パソコン相談会

日時 : 毎月第1土曜日 14:00~15:00 (①14:00~②14:30③15:00~ お1人30分以内)
場所 : 立花ゆうゆう館 サロン等
費用 : 無料
持物 : タブレット・ノートパソコン
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
お申込 : ご本人がお電話、または窓口にて (お申込時にご相談内容を伺います)

インターネットの世界 ~YouTube編~

日時 : 7月27日(毎月第4日曜日)
14:00~15:00
場所 : 立花ゆうゆう館
第1講習室
定員 : 5名(抽選)
費用 : 無料
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
お申込 : 6月22日(日)~7月18日(金)
ご本人がお電話、または窓口にて

※抽選結果は7月20日(日)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

季節の飾りを作ってみよう ~バッグチャーム~

日時 : 7月13日(日)
10:00~11:30
場所 : 立花ゆうゆう館
第2講習室
定員 : 10名(抽選)
材料費 : 200円
(当日現金でお支払いください)
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
お申込 : 6月21日(土)
~7月7日(月)

ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は7月10日(木)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。



季節の飾りを作ってみよう ~小さなカゴ~

日時 : 7月20日(日)
10:00~11:30
場所 : 立花ゆうゆう館
第2講習室
定員 : 10名(抽選)
材料費 : 100円
(当日現金でお支払いください)
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
お申込 : 6月21日(土)
~7月13日(日)

ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は7月14日(月)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。



モルックで 気軽に身体を動かそう!

日時 : 7月6日(毎月第1日曜日)
10:00~10:45
場所 : 立花ゆうゆう館
洋室
定員 : 10名(抽選)
費用 : 無料
持物 : 水分補給用の飲料
お申込 : 6月1日(日)
~6月29日(日)
ご本人がお電話、または窓口にて

※抽選結果は6月30日(月)以降、
当選者の方のみお電話にてご連絡いたします。



立花シネマ

日時 : 7月20日
(毎月第3日曜日)
14:00~16:00
(2時間程度)

場所 : 立花ゆうゆう館
第1講習室

定員 : 10名(申込先着順)
費用 : 無料
お申込 : 6月15日(日)~



上映タイトルは職員まで☆

フラワーBOXを作りましょう。

日時 : 7月17日(木)
14:00~16:00

場所 : 立花ゆうゆう館
第2講習室

定員 : 10名(抽選)
費用 : 材料費200円
(当日現金にてお支払いください)

お申込 : 6月21日(土)~
7月9日(水)



ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は7月11日(金)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

歩いて健康チェック

日時 : 7月12日・7月19日
(毎月第2・3土曜日)
13:30~16:00

場所 : 立花ゆうゆう館
廊下

定員 : 無し
費用 : 無料
講師 : 立花ゆうゆう館 職員



※動きやすい服装がおすすめです♪
※混み合う場合もございます。
ご了承下さいませ。

脳トレサロン

日時 : 7月10日・24日
(毎月第2・4木曜日)
11:00~11:45

場所 : 立花ゆうゆう館
洋室

定員 : 各15名(先着)
費用 : 無料
持物 : 筆記用具
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
お申込 : 6月12日(木)~



ご本人がお電話、または受付にて

申込メモ

申し込み講座名	開催日	申込日	当選連絡日	備考欄

定期開催！申込不要で参加できる講座

朝のすみだ花体操	:毎日	9:15~ 9:30
おりがみサロン	:毎週日曜日	13:30~16:45
ぬりえとちぎり絵の広場	:毎週火曜日	14:00~16:00
編み物タイム	:毎週火曜日	14:00~16:00
ダーツサロン	:毎週火・木・土曜日	①9:00~12:00 ②13:00~17:00
体操(洋室)	:第1・3木曜日	10:30~11:45
体操(第2講習室)	:第2・4木曜日	10:30~11:45
盆踊り(ホール)	:第1・3木曜日	9:15~10:15
	:第2・4・5木曜日	9:15~11:45
輪投げ(ホール)	:毎週木曜日	13:00~16:00
卓球(ホール)	:毎週木曜日	13:00~16:00
カラオケ(和室)	:毎週木曜日	①10:00~11:45 ②13:30~15:45

施設紹介

部屋	定員	概要
サロン		マッサージ機等があり、ゆっくり寛げるスペース
第1講習室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
第2講習室	15名	
陶芸室	13名	陶芸関係の設備が充実
和室	10名	長寿マッサージ等でも使用
洋室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
ホール	30名	舞台・大きめの鏡があり、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用

活動報告

ダンスエアロビクス

初開催のこちらの講座。
職員の指導の中、振付を楽しみ皆さんとっても素敵な笑顔でした。
今後も開催を予定していますので楽しみにお待ちください♪



長寿マッサージ

令和7年4月施術分から「前月1日～10日にお電話か事務所」で受付します。
(次回8月8日・22日施術分 受付7月1日～7月10日まで)
ご希望の施術日をお申し込みください。(時間の指定はできません)
15日に抽選、当選した方に電話でご連絡いたします。

墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

所在地 : 〒131-0043 東京都墨田区立花6-8-1-102
電話番号 : 03-3613-3911 FAX番号 : 03-3613-3906
メールアドレス : yuyu-tachibana@foryou.or.jp
営業時間 : 開館時間中は利用が可能です(一部施設を除く)

* 開館時間 : 9:00～21:00 (平日・土曜)
9:00～17:00 (日曜・祝日)
* 休館日 : 年末年始(12月29日～1月3日)

アクセス(電車) : 東武亀戸線「小村井駅」または
「東あずま駅」から徒歩10分
JR総武線「平井駅」から徒歩12分

(バス) : 都営バス
(里22) 亀戸駅前 ⇄ 日暮里
(南千48) 亀戸駅前 ⇄ 南千住駅東口
(上23) 平井駅前 ⇄ 上野松坂屋前(浅草寿町)
(錦37) 錦糸町駅前 ⇄ 青砥車庫前 中居堀 下車 15分
区内循環バス 北東部コース(若草色) 白髭神社入口 下車1分

