



立花ゆうゆう館
ホームページ
QRコード

立花ゆうゆう館だより

指定管理者：社会福祉法人 奉優会



FY_TACHIBANAYUYUKAN
立花ゆうゆう館
Instagram
QRコード

立花ゆうゆう館は墨田区在住60歳以上の方で、個人利用登録がお済みの方がご利用いただける施設です。

※登録がお済みでない方は、マイナンバー等の本人確認書類をご持参ください。

各講座のお申込みは、ご本人様より窓口またはお電話でお願いいたします。

※講座等の受付時間は9:00～17:00となります。

墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

MAGIC/FASHION SHOW & ROSALIA CONCERT

マジック/ファッションショー &
ロザリア歌謡コンサート観覧者募集



日時： 6月28日（日）

午前の部 マジックショー&ファッションショー

開場 09:15 開演 09:30～12:00

午後の部 ロザリア歌謡コンサート

開場 13:15 開演 13:30～14:30

※いずれも途中入場不可

立花ゆうゆう館HP

場所：墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

対象：区内在住60歳以上の方

定員：事前予約席40名（先着） 当日席10名

費用：無料

持物：個人登録証（登録証のない方は当日発行します）

申込：5月29日より電話または直接立花ゆうゆう館受付

問合せ：03-3613-3911（09:00-17:00）



※立花ゆうゆう館にご登録のない方はその場で発行させていただきます。身分証明書をお持ちください。

※SNSなどの写真を撮影させていただきます。同意されない方は当日職員までお申付けください。

個別スマホ相談会

日時 : 毎週日曜日
14:00~16:00
(①14:00~②14:30~
③15:00~④15:30~)

場所 : サロン等
費用 : 無料
持物 : スマートフォン
講師 : 立花ゆうゆう館 職員



※ご予約の方が優先です。お電話もしくは受付で
お問い合わせください。
※当館職員が基本的な質問にお答えさせていただきます
※金銭取引アプリ、個人情報登録などはご相談不可
※おひとり様30分以内

ゲーム機で遊ぼう

日時 : 6月6日(土)
10:00~11:00
場所 : 第1講習室
定員 : 10名(先着)
費用 : 無料
お申込 : 5月2日(土)~
ご本人がお電話、または窓口にて

どなたでも楽しめる
ボーリングゲームです!
一緒にいかがですか?



ちょこっと

パソコン相談会

日時 : 6月6日(土) 14:00~15:00 (①14:00~②14:30~③15:00~ お1人30分以内)
場所 : サロン等
費用 : 無料
持物 : タブレット・ノートパソコン ※金銭取引サイト、個人情報登録などはご相談不可
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
お申込 : ご本人がお電話、または窓口にて (お申込時にご相談内容を伺います)

ペーパーフラワーBOXを作りました

日時 : 7月9日(木)
14:00~16:00
場所 : 第2講習室
定員 : 9名(抽選)
費用 : 200円(材料費)
(釣銭のないようご協力お願いします)
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
お申込 : 6月11日(木)
~6月30日(火)
ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は7月2日(木)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

立花シネマ

日時 : 6月14日
(毎月第2日曜日)
14:00~16:00
(2時間程度)
場所 : 第1講習室
定員 : 10名(申込先着順)
費用 : 無料
お申込 : 5月10日(日)~



クラフトバンドでお散歩バッグ作り 全3回 B5サイズ

日時 : 7月5・12・19日(日)
10:00~12:00
場所 : 第二講習室
定員 : 10名(抽選)
費用 : 600円(材料費)
※色はお任せになります
(釣銭のないようご協力お願いします)
お申込 : 6月12日(金)~6月25日(木)
全日程参加できる方
ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は6月27日(土)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。



モルックで 気軽に身体を動かそう!

日時 : 6月7日(毎月第1日曜日)
10:00~10:45
場所 : 洋室
定員 : 16名(先着)
費用 : 無料
持物 : 水分補給用の飲料
お申込 : 5月3日(日)~



ご本人がお電話、または窓口にて



お部屋利用について

下記日程は該当のお部屋はご利用いただけません。

5月18日(月)～20日(水)午前 和室

6月21日(日)午前 ホール

6月27日(土)終日 ホール、和室

6月28日(日)終日 サロンを除く全室

※14:30～折り紙サロン開催(洋室)

7月21日(火)午後 ホール

7月22日(水)午後 ホール



皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力の程
よろしくお願いいたします。

バラづくり

日時 : 6月6日(土)
10:00～12:00
場所 : 第二講習室
定員 : 10名(抽選)
費用 : 無料
お申込 : 5月10日(日)
～5月26日(火)



難易度
★★★★

ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は5月30日(土)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

サークル紹介 ～墨友会様～

上手い下手は関係ありません♡

年を重ねても集中力を高め指先を
使うことで若返り、認知症予防にも
つながります。

先生からのお手本と指導もあります



毎月第1・3火曜日
10:00～12:30

脳トレサロン

日時 : 6月11日・25日(木)
11:00～11:45
場所 : 洋室
定員 : 16名(先着)
費用 : 無料
持物 : 筆記用具
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
お申込 : 5月28日(木)～



ご本人がお電話、または受付にて

申込メモ

申し込み講座名	開催日	申込日	当選連絡日	備考欄

定期開催！申込不要で参加できる講座

朝のすみだ花体操	:毎日	9:15～ 9:30
おりがみサロン	:毎週日曜日	13:30～16:45
ぬりえとちぎり絵の広場	:毎週火曜日	13:00～16:00
編み物タイム	:毎週火曜日	13:00～16:00
ダーツサロン	:毎週火・木・土曜日 ①	9:00～12:00
	②	13:00～17:00
体操(第1講習室)	:毎週木曜日	10:30～11:45
盆踊り(ホール)	:毎週木曜日	9:15～11:15
輪投げ(ホール)	:毎週木曜日	13:00～16:00
卓球(ホール)	:毎週木曜日	13:00～16:00
カラオケ(和室)	:毎週木曜日	①10:00～11:45
		②13:30～15:45

施設紹介

部屋	定員	概要
サロン		マッサージ機等があり、ゆっくり寛げるスペース
第1講習室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
第2講習室	15名	
陶芸室	13名	陶芸関係の設備が充実
和室	10名	長寿マッサージ等でも使用
洋室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
ホール	30名	舞台・大きめの鏡があり、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用

活動報告

バラづくり

少し大きな折り紙を使って、バラづくりをおこないました。皆さんとても丁寧に作られ、イベント装飾用としてご提供いただきありがとうございます。今回は、お話も上手で素敵な先生もボランティアで来てくださり、更にかわいい高校生の女の子お二人も参加してくださいました。和やかな雰囲気の中、「難しいけど楽しい！」と会話が弾み、皆さんと大盛り上がりでした！色とりどりのバラが完成し、イベントを華やかに彩ってくれそうです。



長寿マッサージ

「前月1日～10日にお電話か事務所」で受付します。
 ※次回7月10日・24日施術分 受付6月1日～6月10日まで
 ご希望の施術日をお申し込みください。(時間の指定はできません)
 15日に抽選、当選した方に電話でご連絡いたします。

墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

所在地 : 〒131-0043 東京都墨田区立花6-8-1-102
 電話番号 : 03-3613-3911 FAX番号 : 03-3613-3906
 メールアドレス : yuyu-tachibana@foryou.or.jp
 営業時間 : 開館時間中は利用が可能です(一部施設を除く)

* 開館時間 : 9:00～21:00 (平日・土曜)
 9:00～17:00 (日曜・祝日)
 * 休館日 : 年末年始(12月29日～1月3日)

アクセス(電車) : 東武亀戸線「小村井駅」または
 「東あずま駅」から徒歩10分
 JR総武線「平井駅」から徒歩12分

(バス) : 都営バス
 (里22) 亀戸駅前 ⇄ 日暮里
 (南千48) 亀戸駅前 ⇄ 南千住駅東口
 (上23) 平井駅前 ⇄ 上野松坂屋前(浅草寿町)
 (錦37) 錦糸町駅前 ⇄ 青砥車庫前 中居堀 下車15分
 区内循環バス 北東部コース(若草色) 白髭神社入口 下車1分

