令和8年11月号（毎月15日発行）

立花ゆうゆう館
ホームページ
QRコード

立花ゆうゆう館だより

指定管理者：社会福祉法人 奉優会

FY_TACHIBANAYUYUKAN
立花ゆうゆう館
インスタグラム
QRコード

立花ゆうゆう館は墨田区在住60歳以上の方で、個人利用登録がお済みの方がご利用いただける施設です。
※登録がお済みでない方は、マイナンバー等の本人確認書類をご持参ください。
　各講座のお申込みは、ご本人様より窓口またはお電話でお願いいたします。
※講座等の受付時間は9:00～17:00となります。



日時　：9:30-11:00

のこぎり演奏もあります♪

場所　：立花ゆうゆう館　ホール

対象　：墨田区在住で 60 歳以上の方

定員　：予約席30名(先着)　当日自由席20名

お申込　：12月1日(火)～

予約席のみご本人が窓口またはお電話にて

立花シネマ



日時　：12月13日
（毎月第2日曜日）
14:00～16:00
（2時間程度）
場所　：第1講習室
定員　：10名(申込先着順)
費用　：無料
お申込　：11月8日(日)～

太鼓ゲームで遊ぼう！

日時　：12月5日・19日(土)2回コース
11:00～11:45
場所　：第１講習室など
定員　：10名(先着・練習会受講者優先)
費用　：無料
持物　：マイバチ(作成した方)
お申込　：11月21日(土)～
開催日前日まで



※マイバチのない方は
申込時、職員にお伝えください

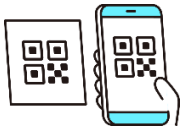


ちょこっと　パソコン相談会

日時　：12月5日(土)　13:30～15:30(①13:30～②14:15～③15:00～　おひとりさま30分以内)
場所　：サロン等
費用　：無料
持物　：タブレット・ノートパソコン　※金銭取引サイト、個人情報登録などはご相談不可
講師　：立花ゆうゆう館　職員
お申込　：ご本人がお電話、または窓口にて(お申込時にご相談内容を伺います)

インターネットの世界 ～スマホ基本操作編～

日時　：12月12日(土)・12月26日(土)
全2回　10:00～11:00
場所　：第1講習室
定員　：10名(抽選)
費用　：無料
持物　：スマートフォン
(らくらくスマートホン除く)
講師　：立花ゆうゆう館　職員
お申込：11月14日(土)
～11月28日(土)



ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は12月1日(火)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします

ボッチャ大会

日時　：12月13日(日)
9:30～11:30
場所　：ホール
定員　：全3チーム(抽選)
1チームは1名から6名まで応募可
お申込　：11月15日(日)
～12月3日(木)

ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は 12月4日(金)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

正月飾り

日時　：12月13日(日)
10:00～12:00
場所　：第二講習室
定員　：10名(抽選)
費用　：400円(材料費)
(釣銭のないよう
ご協力お願いします)
お申込　：11月11日(水)
～ 12月3日(木)



難易度
★★★★

ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は 12月6日(日)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

丸シールアート

日時　：12月10日・1月21日・2月18日
全3コース(木)　14:00～16:00
場所　：第二講習室等
定員　：15名(抽選)
費用　：300円（材料費）
(釣銭のないよう
ご協力お願いします)
講師　：立花ゆうゆう館　職員
お申込　：11月21日(土)
～ 11月30日(月)

難易度
★★

ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は 12月3日(木)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

お部屋利用について

下記日程は該当のお部屋はご利用いただけません。

11月22日(日)	午前　ホール･洋室･和室 陶芸室
11月23日(月)	午前　ホール･第1･2講習室
11月29日(日)	終日　ホール
11月30日(月)	午前･午後　洋室
12月20日(日)	午前　ホール

12月29日(火)～1月3日(日)　年末年始休館

皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

個別スマホ相談会



日時　：毎週日曜日
　　13:30～16:15　（①13:30～②14:15～③15:00～④15:45～）
場所　：陶芸室等
費用　：無料
持物　：スマートフォン・タブレット
　　（らくらくスマートホン除く）
講師　：立花ゆうゆう館　職員

※ご予約の方が優先です。お電話もしくは受付でお問い合わせください。
※当館職員が基本的な質問にお答えさせていただきます。
※金銭取引アプリ、個人情報登録などはご相談不可。
※おひとり様30分以内。

モルックで気軽に身体を動かそう！



日時　：12月6日(日)
　　10:00～10:45
場所　：洋室
定員　：16名(先着)
費用　：無料
持物　：水分補給用の飲料
お申込　：11月15日(日)～

ご本人がお電話、または窓口にて

脳トレサロン



日時　：12月3日・24日(木)
　　①10:00～10:45
　　②11:00～11:45
場所　：洋室
定員　：各16名(先着)
費用　：無料
持物　：筆記用具
講師　：立花ゆうゆう館 職員
お申込　：11月26日(木)～
　　ご本人がお電話、または受付にて

定期開催！申込不要で参加できる講座

朝のすみだ花体操	:毎日	9:15～ 9:30
おりがみサロン	:毎週日曜日	13:30～16:45
脳トレDAM	:毎週月曜日	10:00～11:00
ぬりえとちぎり絵の広場	:毎週火曜日	13:00～16:00
編み物タイム	:毎週火曜日	13:00～16:00
ダーツサロン	:毎週火・木・土曜日	①　9:00～12:00 ②13:00～17:00
体操(第1講習室)	:毎週木曜日	10:30～11:45
盆踊り(ホール)	:毎週木曜日	9:15～11:45
輪投げ(ホール)	:毎週木曜日	13:00～16:00
卓球(ホール)	:毎週木曜日	13:00～16:00
	:毎週金曜日	17:00～20:00
カラオケ(和室)	:毎週木曜日	①10:00～11:45 ②13:00～15:45
囲碁将棋サロン	:毎週金曜日	13:00～17:00
DAMDAM体操(和室)	:毎週土曜日	10:00～11:00

施設紹介

部屋	定員	概要
サロン		マッサージ機等があり、ゆっくり寛げるスペース
第1講習室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
第2講習室	15名	
陶芸室	13名	陶芸関係の設備が充実
和室	10名	長寿マッサージ等でも使用
洋室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
ホール	30名	舞台・大きめの鏡があり、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用

活動報告

文化交流会

沢山の方々にお越しいただき、嵯峨凰祥先生と参加者の皆さんでおわら風の盆の踊りを踊ったり、先生の日本舞踊を鑑賞したりと盛りだくさんの1時間でした。



長寿マッサージ

「前月1日～10日にお電話か事務所」で受付します。
（次回1月8日・22日施術分　受付12月1日～12月10日まで）
ご希望の施術日をお申し込みください。(時間の指定はできません)
15日に抽選、当選した方に電話でご連絡いたします。

墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

所在地　　：〒131-0043 東京都墨田区立花6-8-1-102
電話番号　　：03-3613-3911　　FAX番号　　：03-3613-3906
メールアドレス：yuyu-tachibana@foryou.or.jp
営業時間　　：開館時間中は利用が可能です（一部施設を除く）
＊開館時間：9:00～21:00（平日・土曜）
9:00～17:00（日曜・祝日）
＊休館日　：年末年始（12月29日～1月3日）
アクセス（電車）：東武亀戸線「小村井駅」または
「東あずま駅」から徒歩10分
ＪＲ総武線「平井駅」から徒歩12分
（バス）：都営バス
（里22）　亀戸駅前 ⇔ 日暮里
（南千48）亀戸駅前 ⇔ 南千住駅東口
（上23）　平井駅前 ⇔上野松坂屋前（浅草寿町）
（錦37）　錦糸町駅前 ⇔ 青砥車庫前　中居堀　下車 15分
区内循環バス 北東部コース（若草色） 白髭神社入口　下車1分

