



立花ゆうゆう館だより

指定管理者：社会福祉法人 奉優会



立花ゆうゆう館
ホームページ
QRコード

立花ゆうゆう館は墨田区在住60歳以上の方で、個人利用登録がお済みの方がご利用いただける施設です。

※登録がお済みでない方は、マイナンバー等の本人確認書類をご持参ください。

各講座のお申込みは、ご本人様より窓口またはお電話でお願いいたします。

※講座等の受付時間は9:00～17:00となります。



楽しくボイトレ♪歌謡サロン

日時：6月4日・18日（水）全2回

13:30～15:00

場所：立花ゆうゆう館
第1講習室

定員：15名（抽選）

費用：無料

持物：水分補給用の飲料

講師：小林つばさ先生

お申込：5月7日（水）～

5月28日（水）

ご本人がお電話、または窓口にて

※抽選結果は5月29日（木）以降、
当選者の方のみに電話にてご連絡いたします。



歴史講座

～“鬼平”江戸の町と人々の暮らし～

日時：6月19日（木）

10:45～11:45

場所：立花ゆうゆう館
第1講習室

定員：15名（先着）

費用：無料

講師：立花ゆうゆう館 職員

お申込：5月22日（木）～

ご本人がお電話、

または窓口にて



はじめてのマジック

日時：6月1日（日）

13:30～15:00

場所：立花ゆうゆう館
第1講習室

定員：15名（抽選）

費用：教材費200円

（当日現金でお支払いください）

講師：松原忠彦先生

お申込：5月4日（日）～

5月25日（日）

ご本人がお電話、または窓口にて

※抽選結果は5月27日（火）以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。



ファッションショー 出演者募集！！

日時：7月13日（日）

場所：立花ゆうゆう館

定員：10名（抽選）

費用：無料

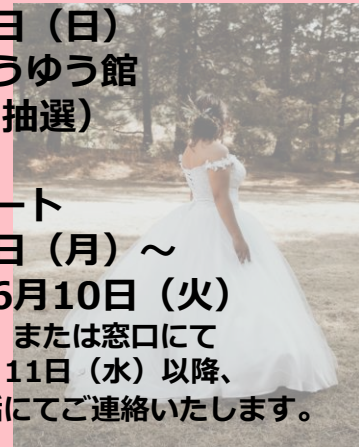
持物：ペチコート

お申込：4月28日（月）～

6月10日（火）

ご本人がお電話、または窓口にて

※抽選結果は6月11日（水）以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。



出演者の方には6月14～18日（午前）に試着会を行います。
ご参加いただける方のご応募をお待ちしています♪

個別スマホ相談会

日時 : 毎週日曜日
14:00~16:00
(最終受付15:30)
場所 : 立花ゆうゆう館 サロン等
費用 : 無料
持物 : スマートフォン・
タブレット・PC
講師 : 立花ゆうゆう館 職員

※ご予約の方が優先です。お電話もしくは受付
でお問い合わせください。
※当館職員が基本的な質問にお答えさせていた
だきます。
※おひとり様30分程度

ゲーム機で遊ぼう！

日時 : 6月7日
(毎月第1土曜日)
10:00~11:00
場所 : 立花ゆうゆう館
第1講習室
定員 : 10名(先着)
費用 : 無料
お申込 : 5月3日(土)~
ご本人がお電話、または窓口にて



カメラでかざしてみよう♪



ホームページ



Instagram

インターネットの世界

~YouTube編~

日時 : 6月22日(毎月第4日曜日)
14:00~15:00
場所 : 立花ゆうゆう館
第1講習室
定員 : 5名(抽選)
費用 : 無料
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
申込 : 5月21日(水)~6月16日(月)
ご本人がお電話、または窓口にて

※抽選結果は6月17日(火)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

キラキラ

ビーズ入りボールペン講座

日時 : 6月8日(日)
10:00~11:00
場所 : 立花ゆうゆう館
第2講習室
定員 : 10名(抽選)
費用 : 200円
(当日現金でお支払いください)
お申込 : 5月11日(日)
~5月31日(土)



ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は6月2日(月)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

季節の飾りを作ってみよう

~小さなカゴ~

日時 : 6月15日(日)
10:00~11:30
場所 : 立花ゆうゆう館
第2講習室
定員 : 10名(抽選)
費用 : 100円
(当日現金でお支払いください)
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
お申込 : 5月11日(日)
~6月8日(日)



ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は6月9日(月)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

モルックで 気軽に身体を動かそう！

日時 : 6月1日(毎月第1日曜日)
10:00~10:45
場所 : 立花ゆうゆう館
洋室
定員 : 10名(抽選)
費用 : 無料
持物 : 水分補給用の飲料
お申込 : 5月4日(日)
~5月25日(日)



※抽選結果は5月26日(月)以降、
当選者の方のみお電話にてご連絡いたします。

立花シネマ

日時 : 6月15日
(毎月第3日曜日)
14:00~16:00
(2時間程度)

場所 : 立花ゆうゆう館
第1講習室

定員 : 10名 (申込先着順)
費用 : 無料
お申込 : 5月15日 (木) ~



上映タイトルは職員まで☆

ファッションショー 盛り上げダンサー募集

日時 : 5/26~7/7 (毎週月曜日)
9:30~11:30

場所 : 立花ゆうゆう館

定員 : 6名 (抽選)

費用 : 無料

持物 : 動きやすい服装、汗拭きタオル
水分補給用の飲料

講師 : 立花ゆうゆう館 職員

お申込 : 5月9日 (金) ~
5月22日 (木)



ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は5月23日 (金) 以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

歩いて健康チェック

日時 : 6月14日・6月21日
(毎月第2・3土曜日)
13:30~16:00

場所 : 立花ゆうゆう館
廊下

定員 : 無し
費用 : 無料
講師 : 立花ゆうゆう館 職員



※動きやすい服装がおすすめです♪
※混み合う場合もございます。
ご了承下さいませ。

脳トレサロン

日時 : 6月12日・26日
(毎月第2・4木曜日)
11:00~11:45

場所 : 立花ゆうゆう館
第1講習室

定員 : 各15名 (先着)

費用 : 無料

持物 : 筆記用具

講師 : 立花ゆうゆう館 職員

お申込 : 5月8日 (木) ~



ご本人がお電話、または受付にて

申込メモ

申し込み講座名	開催日	申込日	当選連絡日	備考欄

定期開催！申込不要で参加できる講座

朝のすみだ花体操	:毎日	9:15~ 9:30
おりがみサロン	:毎週日曜日	13:30~16:45
ぬりえとちぎり絵の広場	:毎週火曜日	14:00~16:00
編み物タイム	:毎週火曜日	14:00~16:00
ダーツサロン	:毎週火・木・土曜日①	9:00~12:00
		②13:00~17:00
体操 (洋室)	:毎週木曜日	10:30~11:45
盆踊り (ホール)	:毎週木曜日	9:15~10:15
輪投げ (ホール)	:毎週木曜日	13:00~16:00
卓球 (ホール)	:毎週木曜日	13:00~16:00
カラオケ (和室)	:毎週木曜日	①10:00~11:45
		②13:30~15:45

施設紹介

部屋	定員	概要
サロン		マッサージ機等があり、ゆっくり寛げるスペース
第1講習室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
第2講習室	15名	
陶芸室	13名	陶芸関係の設備が充実
和室	10名	長寿マッサージ等でも使用
洋室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
ホール	30名	舞台・大きめの鏡があり、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用

活動報告

インターネットの世界 ～YouTube編～

初開催のこちらの講座。
今回はYouTube編という事でYouTube内で検索して動画を見るという内容でした。
6月も開催いたしますのでぜひご応募下さい♪



長寿マッサージ

令和7年4月施術分から「前月1日～10日にお電話か事務所」で受付します。
(次回7月11日・25日施術分 受付6月1日～6月10日まで)
ご希望の施術日をお申し込みください。(時間の指定はできません)
15日に抽選、当選した方に電話でご連絡いたします。

墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

所在地 : 〒131-0043 東京都墨田区立花6-8-1-102
電話番号 : 03-3613-3911 FAX番号 : 03-3613-3906
メールアドレス : yuyu-tachibana@foryou.or.jp
営業時間 : 開館時間中は利用が可能です(一部施設を除く)

* 開館時間 : 9:00～21:00 (平日・土曜)
9:00～17:00 (日曜・祝日)
* 休館日 : 年末年始(12月29日～1月3日)

アクセス(電車) : 東武亀戸線「小村井駅」または
「東あずま駅」から徒歩10分
JR総武線「平井駅」から徒歩12分

(バス) : 都営バス
(里22) 亀戸駅前 ⇄ 日暮里
(南千48) 亀戸駅前 ⇄ 南千住駅東口
(上23) 平井駅前 ⇄ 上野松坂屋前(浅草寿町)
(錦37) 錦糸町駅前 ⇄ 青砥車庫前 中居堀 下車 15分
区内循環バス 北東部コース(若草色) 白髭神社入口 下車1分

