



立花ゆうゆう館
ホームページ
QRコード

立花ゆうゆう館だより

指定管理者：社会福祉法人 奉優会



FY_TACHIBANAYUYUKAN
立花ゆうゆう館
Instagram
QRコード

立花ゆうゆう館は墨田区在住60歳以上の方で、個人利用登録がお済みの方がご利用いただける施設です。

※登録がお済みでない方は、マイナンバー等の本人確認書類をご持参ください。

各講座のお申込みは、ご本人様より窓口またはお電話でお願いいたします。

※講座等の受付時間は**9:00～17:00**となります。

サークルの皆様の一年間の成果をぜひご覧ください！

立花ゆうゆう館まつり

日時 : 11月23日（日） 9:30～16:00
: 11月24日（月） 9:30～15:00
費用 : 無料

絵画・陶芸・俳句・藤力ゴなど
展示会を開催いたします。

ゲームコーナーもありますのでお子様や
ご家族で楽しめる1日です。ぜひお越しください♪

クリスマスマジックショー

日時 : 12月21日（日） 9:30～11:00
場所 : ホール
定員 : 予約席30席 当日席20席
費用 : 無料
出演 : ザ・マジック 松原忠彦氏

立花マジック会

お申込 : 11月21日（金）～

ご本人がお電話、または窓口にて

個別スマホ相談会

日時 : 毎週日曜日
14:00～16:00
(①14:00～②14:30～
③15:00～④15:30～)

場所 : サロン等

費用 : 無料

持物 : スマートフォン

講師 : 立花ゆうゆう館 職員

※ご予約の方が優先です。お電話もしくは受付で
お問い合わせください。
※当館職員が基本的な質問にお答えさせていただきます。
※おひとり様30分以内

ゲーム機で遊ぼう！

日時 : 12月6日
(毎月第1土曜日)
10:00～11:00

場所 : 第1講習室

定員 : 10名(先着)

費用 : 無料

お申込 : 11月1日(土)～
ご本人がお電話、または窓口にて



開催決定！！
新春特別企画
コンサート&落語会
1月5日(月)



ちょこっと パソコン相談会

日時 : 毎月第1土曜日 14:00～15:00 (①14:00～②14:30③15:00～ お1人30分以内)

場所 : サロン等

費用 : 無料

持物 : タブレット・ノートパソコン

講師 : 立花ゆうゆう館 職員

お申込 : ご本人がお電話、または窓口にて (お申込時にご相談内容を伺います)

インターネットの世界 ～LINE編～

日時 : 12月22日(月)
10:00～11:00

場所 : 洋室

定員 : 5名(抽選)

費用 : 無料

講師 : 立花ゆうゆう館 職員

お申込 : 12月1日(月)
～12月16日(火)



ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は12月18日(木)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

季節の飾りを作ってみよう ～お正月リース作り～

日時 : 12月14日(日)
10:00～12:00

場所 : 第2講習室

定員 : 10名(抽選)

費用 : 材料費200円
(当日現金でお支払いください)

講師 : 立花ゆうゆう館 職員

お申込 : 11月11日(火)
～12月7日(日)



難易度は
星5つ
★★★★★

ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は12月8日(月)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

楽しくボイトレ♪歌謡サロン

日時 : 12月3日・17日(水) 全2回
14:00～15:30

場所 : 第1講習室

定員 : 15名(抽選)

費用 : 無料

持物 : 水分補給用の飲料

講師 : 小林つばさ先生

お申込 : 11月11日(火)～
11月26日(水)



ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は11月28日(金)以降、
当選者の方のみに電話にてご連絡いたします。

モルックで 気軽に身体を動かそう！

日時 : 12月7日(毎月第1日曜日)
10:00～10:45

場所 : 洋室

定員 : 15名(先着)

費用 : 無料

持物 : 水分補給用の飲料

お申込 : 11月2日(日)～
ご本人がお電話、または窓口にて



年末年始休館日のお知らせ
令和7年12月29日(月)～令和8年1月3日(土)
まで休館となります。

立花シネマ

日時 : 12月14日
(毎月第2日曜日)
14:00~16:00
(2時間程度)

場所 : 第1講習室

定員 : 10名 (申込先着順)

費用 : 無料

お申込 : 11月9日 (日) ~



上映タイトルは職員まで☆

丸シールアート

日時 : 12月18日・令和8年1月15日
・2月19日 (木) 全3回コース
14:00~16:00

場所 : 第2講習室

定員 : 15名 (抽選)

費用 : 材料費200円
(当日現金にてお支払いください)

お申込 : 11月11日 (火)
~12月9日 (火)
ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は12月11日 (木) 以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。



歩いて健康チェック

日時 : 12月13日・20日
(毎月第2・3土曜日)
13:30~16:00

場所 : 廊下

定員 : 無し

費用 : 無料

講師 : 立花ゆうゆう館 職員



※動きやすい服装がおすすめです♪
※混み合う場合もございます。
ご了承下さいませ。

脳トレサロン

日時 : 12月11日 (木)
11:00~11:45

場所 : 洋室

定員 : 15名 (先着)

費用 : 無料

持物 : 筆記用具

講師 : 立花ゆうゆう館 職員

お申込 : 11月27日 (木) ~
ご本人がお電話、または受付にて



申込メモ

申し込み講座名	開催日	申込日	当選連絡日	備考欄

定期開催！申込不要で参加できる講座

朝のすみだ花体操
おりがみサロン
ぬりえとちぎり絵の広場
編み物タイム
ダーツサロン

体操 (第2講習室)
盆踊り (ホール)

輪投げ (ホール)
卓球 (ホール)
カラオケ (和室)

:毎日 9:15~ 9:30
:毎週日曜日 13:30~16:45
:毎週火曜日 14:00~16:00
:毎週火曜日 14:00~16:00
:毎週火・木・土曜日 ① 9:00~12:00
② 13:00~17:00
:毎週木曜日 10:30~11:45
:第1・3木曜日 9:15~10:15
第2・4・5木曜日 9:15~11:45
:毎週木曜日 13:00~16:00
:毎週木曜日 13:00~16:00
:毎週木曜日 ① 10:00~11:45
② 13:30~15:45

施設紹介

部屋	定員	概要
サロン		マッサージ機等があり、ゆっくり寛げるスペース
第1講習室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
第2講習室	15名	
陶芸室	13名	陶芸関係の設備が充実
和室	10名	長寿マッサージ等でも使用
洋室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
ホール	30名	舞台・大きめの鏡があり、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用

活動報告

サークル発表会・ハロウィンフェスタ

- ・10月26日サークル発表会
立花ゆうゆう館で活動中の皆様に発表していただきました。
- ・10月30日ハロウィンフェスタ
様々な催しで1日を通して皆様に楽しんでいただきました。



どちらも大盛り上がりの1日でした♪

長寿マッサージ

令和7年4月施術分から「**前月1日～10日にお電話か事務所**」で受付します。
(次回1月9日・23日施術分 受付12月1日～12月10日まで)
ご希望の施術日をお申し込みください。(時間の指定はできません)
15日に抽選、当選した方に電話でご連絡いたします。

墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

所在地 : 〒131-0043 東京都墨田区立花6-8-1-102
電話番号 : 03-3613-3911 FAX番号 : 03-3613-3906
メールアドレス : yuyu-tachibana@foryou.or.jp
営業時間 : 開館時間中は利用が可能です(一部施設を除く)

* 開館時間 : 9:00～21:00 (平日・土曜)
9:00～17:00 (日曜・祝日)
* 休館日 : 年末年始(12月29日～1月3日)

アクセス(電車) : 東武亀戸線「小村井駅」または
「東あずま駅」から徒歩10分
JR総武線「平井駅」から徒歩12分

(バス) : 都営バス
(里22) 亀戸駅前 ⇄ 日暮里
(南千48) 亀戸駅前 ⇄ 南千住駅東口
(上23) 平井駅前 ⇄ 上野松坂屋前(浅草寿町)
(錦37) 錦糸町駅前 ⇄ 青砥車庫前 中居堀 下車 15分
区内循環バス 北東部コース(若草色) 白髭神社入口 下車1分

