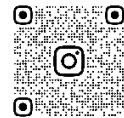




立花ゆうゆう館
ホームページ
QRコード

立花ゆうゆう館だより

指定管理者：社会福祉法人 奉優会



FY.TACHIBANAYUYUUKAN
立花ゆうゆう館
インスタグラム
QRコード

立花ゆうゆう館は墨田区在住60歳以上の方で、個人利用登録がお済みの方がご利用いただける施設です。

※登録がお済みでない方は、マイナンバー等の本人確認書類をご持参ください。

各講座のお申込みは、ご本人様より窓口またはお電話でお願いいたします。

※講座等の受付時間は**9:00～17:00**となります。

サークルの皆様の一年間の成果をぜひご覧ください！

立花ゆうゆう館まつり

| | | |
|----|------------|------------|
| 日時 | ：11月23日（日） | 9:30～16:00 |
| | ：11月24日（月） | 9:30～15:00 |
| 費用 | ：無料 | |

絵画・陶芸・俳句・籐カゴなど
展示会を開催いたします。

ゲームコーナーもありますのでお子様や
ご家族で楽しめる1日です。ぜひお越しください♪



クリスマスマジックショー

| | | |
|-----|--------------------------------|------------|
| 日時 | ：12月21日（日） | 9:30～11:00 |
| 場所 | ：ホール | |
| 定員 | ：予約席30席 | 当日席20席 |
| 費用 | ：無料 | |
| 出演 | ：ザ・マジック 松原忠彦氏 立花マジック会 | |
| お申込 | ：11月21日（金）～ ご本人がお電話、または窓口にて | |

個別スマホ相談会

| | |
|----|---|
| 日時 | ：毎週日曜日 14:00～16:00 (①14:00～②14:30～ ③15:00～④15:30～) |
| 場所 | ：サロン等 |
| 費用 | ：無料 |
| 持物 | ：スマートフォン |
| 講師 | ：立花ゆうゆう館 職員 |

※ご予約の方が優先です。お電話もしくは受付でお問い合わせください。
※当館職員が基本的な質問にお答えさせていただきます。
※おひとり様30分以内

ゲーム機で遊ぼう！

| | |
|----|------------------------------------|
| 日時 | ：12月6日 (毎月第1土曜日) 10:00～11:00 |
| 場所 | ：第1講習室 |
| 定員 | ：10名（先着） |

費用
お申込
ご本人がお電話、または窓口にて



ちょこっと パソコン相談会

| | |
|-----|--|
| 日時 | ：毎月第1土曜日 14:00～15:00 (①14:00～②14:30③15:00～ お1人30分以内) |
| 場所 | ：サロン等 |
| 費用 | ：無料 |
| 持物 | ：タブレット・ノートパソコン |
| 講師 | ：立花ゆうゆう館 職員 |
| お申込 | ：ご本人がお電話、または窓口にて（お申込時にご相談内容を伺います） |

インターネットの世界 ～LINE編～

| | |
|-----|--|
| 日時 | ：12月22日(月) 10:00～11:00 |
| 場所 | ：洋室 |
| 定員 | ：5名（抽選） |
| 費用 | ：無料 |
| 講師 | ：立花ゆうゆう館 職員 |
| お申込 | ：12月1日（月） ～12月16日（火） ご本人がお電話、または窓口にて ※抽選結果は12月18日（木）以降、 当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。 |



季節の飾りを作つてみよう ～お正月リース作り～

| | |
|-----|---|
| 日時 | ：12月14日(日) 10:00～12:00 |
| 場所 | ：第2講習室 |
| 定員 | ：10名（抽選） |
| 費用 | ：材料費200円 (当日現金でお支払いください) |
| 講師 | ：立花ゆうゆう館 職員 |
| お申込 | ：11月11日（火） ～12月7日（日） ご本人がお電話、または窓口にて ※抽選結果は12月8日（月）以降、 当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。 |



難易度は
星5つ
★★★★★

楽しくボイトレ♪歌謡サロン

| | |
|-----|---|
| 日時 | ：12月3日・17日（水）全2回 14:00～15:30 |
| 場所 | ：第1講習室 |
| 定員 | ：15名（抽選） |
| 費用 | ：無料 |
| 持物 | ：水分補給用の飲料 |
| 講師 | ：小林つばさ先生 |
| お申込 | ：11月11日（火）～ 11月26日（水） ご本人がお電話、または窓口にて ※抽選結果は11月28日（金）以降、 当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。 |



モルックで 気軽に身体を動かそう！

| | |
|-----|--------------------------------|
| 日時 | ：12月7日（毎月第1日曜日） 10:00～10:45 |
| 場所 | ：洋室 |
| 定員 | ：15名（先着） |
| 費用 | ：無料 |
| 持物 | ：水分補給用の飲料 |
| お申込 | ：11月2日（日）～ ご本人がお電話、または窓口にて |



立花シネマ

日時 : 12月14日
(毎月第2日曜日)
14:00~16:00
(2時間程度)

場所 : 第1講習室

定員 : 10名 (申込先着順)

費用 : 無料

お申込 : 11月9日 (日) ~



上映タイトルは職員まで☆

歩いて健康チェック

日時 : 12月13日・20日
(毎月第2・3土曜日)
13:30~16:00

場所 : 廊下

定員 : 無し

費用 : 無料

講師 : 立花ゆうゆう館 職員



※動きやすい服装がおすすめです♪
※混み合う場合もございます。
ご了承下さいませ。

丸シールアート

日時 : 12月18日・令和8年1月15日
・2月19日 (木) 全3回コース
14:00~16:00

場所 : 第2講習室

定員 : 15名 (抽選)

費用 : 材料費200円
(当日現金にてお支払いください)

お申込 : 11月11日 (火)
~12月9日 (火)
ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は12月11日 (木) 以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。



脳トレサロン

日時 : 12月11日 (木)
11:00~11:45

場所 : 洋室

定員 : 15名 (先着)

費用 : 無料

持物 : 筆記用具

講師 : 立花ゆうゆう館 職員

お申込 : 11月27日 (木) ~
ご本人がお電話、または受付にて



申込メモ

| 申し込み講座名 | 開催日 | 申込日 | 当選連絡日 | 備考欄 |
|---------|-----|-----|-------|-----|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

定期開催！申込不要で参加できる講座

朝のすみだ花体操
おりがみサロン
ぬりえとちぎり絵の広場
編み物タイム
ダーツサロン

体操（第2講習室）
盆踊り（ホール）

輪投げ（ホール）
卓球（ホール）
カラオケ（和室）

:毎日 9:15~ 9:30
:毎週日曜日 13:30~16:45
:毎週火曜日 14:00~16:00
:毎週火曜日 14:00~16:00
:毎週火・木・土曜日 ① 9:00~12:00
② 13:00~17:00
:毎週木曜日 10:30~11:45
:第1・3木曜日 9:15~10:15
第2・4・5木曜日 9:15~11:45
:毎週木曜日 13:00~16:00
:毎週木曜日 13:00~16:00
:毎週木曜日 ① 10:00~11:45
② 13:30~15:45

施設紹介

| 部屋 | 定員 | 概要 |
|-------|-----|----------------------------------|
| サロン | | マッサージ機等があり、ゆっくり寛げるスペース |
| 第1講習室 | 15名 | 会議等でも使用しやすく、各サークルの活動及び館主催の講座等で使用 |
| 第2講習室 | 15名 | 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用 |
| 陶芸室 | 13名 | 陶芸関係の設備が充実 |
| 和室 | 10名 | 長寿マッサージ等でも使用 |
| 洋室 | 15名 | 会議等でも使用しやすく、各サークルの活動及び館主催の講座等で使用 |
| ホール | 30名 | 舞台・大きめの鏡があり、各サークルの活動及び館主催の講座等で使用 |

活動報告

サークル発表会・ハロウィンフェスタ

・10月26日サークル発表会

立花ゆうゆう館で活動中の皆様に発表していただきました。

・10月30日ハロウィンフェスタ

様々な催しで1日を通して皆様に楽しんでいただきました。

どちらも大盛り上がりの1日でした♪



長寿マッサージ

令和7年4月施術分から「前月1日～10日にお電話か事務所」で受付します。

(次回1月9日・23日施術分 受付12月1日～12月10日まで)

ご希望の施術日をお申し込みください。(時間の指定はできません)

15日に抽選、当選した方に電話でご連絡いたします。

墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

所在地 : 〒131-0043 東京都墨田区立花6-8-1-102

電話番号 : 03-3613-3911 FAX番号 : 03-3613-3906

メールアドレス : yuyu-tachibana@foryou.or.jp

営業時間 : 開館時間中は利用が可能です（一部施設を除く）

*開館時間 : 9:00～21:00 (平日・土曜)

9:00～17:00 (日曜・祝日)

*休館日 : 年末年始 (12月29日～1月3日)

アクセス (電車) : 東武亀戸線「小村井駅」または
「東あずま駅」から徒歩10分

J R 総武線「平井駅」から徒歩12分

(バス) : 都営バス

(里22) 亀戸駅前 ⇄ 日暮里

(南千48) 亀戸駅前 ⇄ 南千住駅東口

(上23) 平井駅前 ⇄ 上野松坂屋前 (浅草寿町)

(錦37) 錦糸町駅前 ⇄ 青砥車庫前 中居堀 下車 15分

区内循環バス 北東部コース (若草色) 白鬚神社入口 下車1分

