



立花ゆうゆう館だより

指定管理者：社会福祉法人 奉優会



立花ゆうゆう館は墨田区在住60歳以上の方で、個人利用登録がお済みの方がご利用いただける施設です。

※登録がお済みでない方は、マイナンバー等の本人確認書類をご持参ください。

各講座のお申込みは、ご本人様より窓口またはお電話でお願いいたします。

※講座等の受付時間は**9:00～17:00**となります。

マジックショー & 南京玉すだれ

☆夏の特別企画☆

日時	：8月24日（日） 9:30～11:00
場所	：立花ゆうゆう館 ホール
定員	：事前予約席30席 (当日席20席)
費用	：無料
出演	：松原忠彦氏・立花マジック会
お申込	：8月1日（金）～

ご本人がお電話、または窓口にて



はじめてのマジック

日時	：9月21日（日）～ 全5回コース (毎月第3日曜日) 13:30～15:00
場所	：立花ゆうゆう館 第1講習室
定員	：15名（抽選）
費用	：実費いただきます。 初回は300円2回目以降未定
講師	：松原忠彦先生
お申込	：8月1日（金）～9月12日（金）

ご本人がお電話、または窓口にて

※抽選結果は9月14日（日）以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

日本舞踊観賞会

日時	：8月24日（日） 14:00～15:00
場所	：立花ゆうゆう館 ホール
定員	：事前予約席30席 (当日席20席)
費用	：無料
出演	：宗家家元 嵐嶽鳳祥氏
お申込	：8月1日（金）～

ご本人がお電話、または窓口にて



楽しくボイトレ♪歌謡サロン

日時	：8月6日・20日（水）全2回 14:00～15:30
場所	：立花ゆうゆう館 第1講習室
定員	：15名（抽選）
費用	：無料
持物	：水分補給用の飲料
講師	：小林つばさ先生
お申込	：7月2日（水）～

7月30日（水）

ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は8月1日（金）以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。



個別スマホ相談会

日時	：毎週日曜日 14:00～16:00 (①14:00～②14:30 ③15:00～④15:30)
場所	：立花ゆうゆう館 サロン等
費用	：無料
持物	：スマートフォン・タブレット
講師	：立花ゆうゆう館 職員

※ご予約の方が優先です。お電話もしくは受付でお問い合わせください。
※当館職員が基本的な質問にお答えさせていただきます。
※おひとり様30分以内

ゲーム機で遊ぼう！

日時	：8月2日 (毎月第1土曜日) 10:00～11:00
場所	：立花ゆうゆう館 第1講習室
定員	：10名（先着）
費用	：無料
お申込	：7月5日（土）～ ご本人がお電話、または窓口にて



開催決定！！

健康フェア 9月9日（火）	サークル発表会 10月26日（日）	ゆうゆう館まつり (サークル作品展示会) 11月23日（日）
		11月24日（月・祝）

ちょこっと パソコン相談会

日時	：毎月第1土曜日 14:00～15:00 (①14:00～②14:30③15:00～ お1人30分以内)
場所	：立花ゆうゆう館 サロン等
費用	：無料
持物	：タブレット・ノートパソコン
講師	：立花ゆうゆう館 職員
お申込	：ご本人がお電話、または窓口にて（お申込時にご相談内容を伺います）

インターネットの世界 ～YouTube編～

日時	：8月31日 14:00～15:00
場所	：立花ゆうゆう館 第1講習室
定員	：5名（抽選）
費用	：無料
講師	：立花ゆうゆう館 職員
お申込	：7月27日（日）～8月22日（金） ご本人がお電話、または窓口にて

※抽選結果は8月23日（土）以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

季節の飾りを作ってみよう ～手のひらサイズの観葉植物ポット～

日時	：8月10日（日） 10:00～11:30
場所	：立花ゆうゆう館 第2講習室
定員	：10名（抽選）
材料費	：200円 (当日現金でお支払いください)
講師	：立花ゆうゆう館 職員
お申込	：7月20日（日） ～8月5日（火） ご本人がお電話、または窓口にて

難易度 ★★★★★



※抽選結果は8月6日（水）以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

楽しく脳トレクイズ

日時	：8月15日（金） 10:00～11:00
場所	：立花ゆうゆう館 第1講習室
定員	：15名（先着）
お申込	：7月27日（日）～ ご本人がお電話、または窓口にて

※zoom配信で行いますのでQRコードやURLもございます。
ご希望の方は窓口にてお問い合わせください。

モルックで 気軽に身体を動かそう！

日時	：8月3日（毎月第1日曜日） 10:00～10:45
場所	：立花ゆうゆう館 洋室
定員	：10名（抽選）
費用	：無料
持物	：水分補給用の飲料
お申込	：7月6日（日） ～7月23日（水） ご本人がお電話、または窓口にて



※抽選結果は7月25日（金）以降、
当選者の方のみお電話にてご連絡いたします。

立花シネマ

日時 : 8月17日
(毎月第3日曜日)
14:00~16:00
(2時間程度)

場所 : 立花ゆうゆう館
第1講習室

定員 : 10名 (申込先着順)

費用 : 無料

お申込 : 7月15日 (火) ~



上映タイトルは職員まで☆

歩いて健康チェック

日時 : 8月9日・8月16日
(毎月第2・3土曜日)
13:30~16:00

場所 : 立花ゆうゆう館
廊下

定員 : 無し

費用 : 無料

講師 : 立花ゆうゆう館 職員



※動きやすい服装がおすすめです♪
※混み合う場合もございます。
ご了承下さいませ。

日時 : 8月21日・9月18日
・10月16日(木) 全3回コース
14:00~16:00

場所 : 立花ゆうゆう館
第2講習室

定員 : 15名 (抽選)

費用 : 材料費100円
(当日現金にてお支払いください)

お申込 : 8月1日(金) ~ 8月12日(火)

ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は8月14日(木)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

脳トレサロン

日時 : 8月14日・28日
(毎月第2・4木曜日)
11:00~11:45

場所 : 立花ゆうゆう館
洋室

定員 : 各15名 (先着)

費用 : 無料

持物 : 筆記用具

講師 : 立花ゆうゆう館 職員

お申込 : 7月10日(木) ~

ご本人がお電話、または受付にて



申込メモ

申し込み講座名	開催日	申込日	当選連絡日	備考欄

定期開催！申込不要で参加できる講座

朝のすみだ花体操	:毎日	9:15~ 9:30
おりがみサロン	:毎週日曜日	13:30~16:45
ぬりえとちぎり絵の広場	:毎週火曜日	14:00~16:00
編み物タイム	:毎週火曜日	14:00~16:00
ダーツサロン	:毎週火・木・土曜日	①9:00~12:00 ②13:00~17:00
体操（洋室）	:第1・3木曜日	10:30~11:45
体操（第2講習室）	:第2・4木曜日	10:30~11:45
盆踊り（ホール）	:第1・3木曜日	9:15~10:15
輪投げ（ホール）	:第2・4・5木曜日	9:15~11:45
卓球（ホール）	:毎週木曜日	13:00~16:00
カラオケ（和室）	:毎週木曜日	①10:00~11:45 ②13:30~15:45

施設紹介

部屋	定員	概要
サロン		マッサージ機等があり、ゆっくり寛げるスペース
第1講習室	15名	会議等でも使用しやすく、各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
第2講習室	15名	各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
陶芸室	13名	陶芸関係の設備が充実
和室	10名	長寿マッサージ等でも使用
洋室	15名	会議等でも使用しやすく、各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
ホール	30名	舞台・大きめの鏡があり、各サークルの活動及び館主催の講座等で使用

活動報告

はじめてのマジック

松原先生の楽しく優しい指導で、初めての方も簡単に楽しみながら覚えられると評判です♪
9月からは連続講座にバージョンアップし、開催いたしますのでぜひご応募お待ちしています。



長寿マッサージ

令和7年4月施術分から「前月1日～10日にお電話か事務所」で受付します。
(次回9月12日・26日施術分 受付8月1日～8月10日まで)
ご希望の施術日をお申し込みください。(時間の指定はできません)
15日に抽選、当選した方に電話でご連絡いたします。

墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

所在地 : 〒131-0043 東京都墨田区立花6-8-1-102

電話番号 : 03-3613-3911 FAX番号 : 03-3613-3906

メールアドレス : yuyu-tachibana@foryou.or.jp

営業時間 : 開館時間中は利用が可能です（一部施設を除く）

* 開館時間 : 9:00～21:00 (平日・土曜)

9:00～17:00 (日曜・祝日)

* 休館日 : 年末年始 (12月29日～1月3日)

アクセス (電車) : 東武亀戸線「小村井駅」または

「東あずま駅」から徒歩10分

JR総武線「平井駅」から徒歩12分

(バス) : 都営バス

(里22) 亀戸駅前 ⇄ 日暮里

(南千48) 亀戸駅前 ⇄ 南千住駅東口

(上23) 平井駅前 ⇄ 上野松坂屋前 (浅草寿町)

(錦37) 錦糸町駅前 ⇄ 青砥車庫前 中居堀 下車 15分

区内循環バス 北東部コース (若草色) 白鬚神社入口 下車1分

