



立花ゆうゆう館  
ホームページ  
QRコード

# 立花ゆうゆう館だより

指定管理者：社会福祉法人 奉優会



FY\_TACHIBANAYUYUKAN  
立花ゆうゆう館  
Instagram  
QRコード

立花ゆうゆう館は墨田区在住60歳以上の方で、個人利用登録がお済みの方がご利用いただける施設です。

※登録がお済みでない方は、マイナンバー等の本人確認書類をご持参ください。

各講座のお申込みは、ご本人様より窓口またはお電話でお願いいたします。

※講座等の受付時間は9:00～17:00となります。

## マジックショー & 南京玉すだれ

☆夏の特別企画☆

## 日本舞踊観賞会

日時 : 8月24日（日）  
9:30～11:00  
場所 : 立花ゆうゆう館 ホール  
定員 : 事前予約席30席  
(当日席20席)  
費用 : 無料  
出演 : 松原忠彦氏・立花マジック会  
お申込 : 8月1日（金）～

日時 : 8月24日（日）  
14:00～15:00  
場所 : 立花ゆうゆう館 ホール  
定員 : 事前予約席30席  
(当日席20席)  
費用 : 無料  
出演 : 宗家家元 嵯峨凰祥氏  
お申込 : 8月1日（金）～

ご本人がお電話、または窓口にて



ご本人がお電話、または窓口にて



## はじめてのマジック

日時 : 9月21日（日）～  
全5回コース  
(毎月第3日曜日)  
13:30～15:00  
場所 : 立花ゆうゆう館  
第1講習室  
定員 : 15名（抽選）  
費用 : 実費いただきます。  
初回は300円2回目以降未定  
講師 : 松原忠彦先生  
お申込 : 8月1日（金）～9月12日（金）



ご本人がお電話、または窓口にて  
※抽選結果は9月14日（日）以降、  
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

## 楽しくボイトレ♪歌謡サロン

日時 : 8月6日・20日（水）全2回  
14:00～15:30  
場所 : 立花ゆうゆう館  
第1講習室  
定員 : 15名（抽選）  
費用 : 無料  
持物 : 水分補給用の飲料  
講師 : 小林つばさ先生  
お申込 : 7月2日（水）～



7月30日（水）  
ご本人がお電話、または窓口にて  
※抽選結果は8月1日（金）以降、  
当選者の方のみに電話にてご連絡いたします。

## 個別スマホ相談会

日時 : 毎週日曜日  
14:00～16:00  
(①14:00～②14:30  
③15:00～④15:30)  
場所 : 立花ゆうゆう館 サロン等  
費用 : 無料  
持物 : スマートフォン・タブレット  
講師 : 立花ゆうゆう館 職員

※ご予約の方が優先です。お電話もしくは受付で  
お問い合わせください。  
※当館職員が基本的な質問にお答えさせていただきます。  
※おひとり様30分以内

## ゲーム機で遊ぼう！

日時 : 8月2日  
(毎月第1土曜日)  
10:00～11:00  
場所 : 立花ゆうゆう館  
第1講習室  
定員 : 10名(先着)  
費用 : 無料  
お申込 : 7月5日(土)～  
ご本人がお電話、または窓口にて



開催決定！！

健康フェア  
9月9日(火)

サークル発表会  
10月26日(日)

ゆうゆう館まつり  
(サークル作品展示会)  
11月23日(日)  
11月24日(月・祝)

## ちょこっと パソコン相談会

日時 : 毎月第1土曜日 14:00～15:00 (①14:00～②14:30③15:00～ お1人30分以内)  
場所 : 立花ゆうゆう館 サロン等  
費用 : 無料  
持物 : タブレット・ノートパソコン  
講師 : 立花ゆうゆう館 職員  
お申込 : ご本人がお電話、または窓口にて (お申込時にご相談内容を伺います)

## インターネットの世界 ～YouTube編～

日時 : 8月31日  
14:00～15:00  
場所 : 立花ゆうゆう館  
第1講習室  
定員 : 5名(抽選)  
費用 : 無料  
講師 : 立花ゆうゆう館 職員  
お申込 : 7月27日(日)～8月22日(金)  
ご本人がお電話、または窓口にて

※抽選結果は8月23日(土)以降、  
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

## 季節の飾りを作ってみよう ～手のひらサイズの観葉植物ポット～

日時 : 8月10日(日)  
10:00～11:30  
場所 : 立花ゆうゆう館  
第2講習室  
定員 : 10名(抽選)  
材料費 : 200円  
(当日現金でお支払いください)  
講師 : 立花ゆうゆう館 職員  
お申込 : 7月20日(日)  
～8月5日(火)

ご本人がお電話、または窓口にて  
※抽選結果は8月6日(水)以降、  
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

難易度 ★★★★★



## 楽しく脳トレクイズ

日時 : 8月15日(金)  
10:00～11:00  
場所 : 立花ゆうゆう館  
第1講習室  
定員 : 15名(先着)  
お申込 : 7月27日(日)～  
ご本人がお電話、または窓口にて

※zoom配信で行いますのでQRコードやURLもごさいます。  
ご希望の方は窓口にてお問い合わせください。

## モルックで 気軽に身体を動かそう！

日時 : 8月3日(毎月第1日曜日)  
10:00～10:45  
場所 : 立花ゆうゆう館  
洋室  
定員 : 10名(抽選)  
費用 : 無料  
持物 : 水分補給用の飲料  
お申込 : 7月6日(日)  
～7月23日(水)

ご本人がお電話、または窓口にて

※抽選結果は7月25日(金)以降、  
当選者の方のみお電話にてご連絡いたします。



## 立花シネマ

日時 : 8月17日  
(毎月第3日曜日)  
14:00~16:00  
(2時間程度)  
場所 : 立花ゆうゆう館  
第1講習室  
定員 : 10名(申込先着順)  
費用 : 無料  
お申込 : 7月15日(火)~



上映タイトルは職員まで☆

## 丸シールアート

日時 : 8月21日・9月18日  
・10月16日(木) 全3回コース  
14:00~16:00  
場所 : 立花ゆうゆう館  
第2講習室  
定員 : 15名(抽選)  
費用 : 材料費100円  
(当日現金にてお支払いください)  
お申込 : 8月1日(金)~8月12日(火)

ご本人がお電話、または窓口にて  
※抽選結果は8月14日(木)以降、  
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

## 歩いて健康チェック

日時 : 8月9日・8月16日  
(毎月第2・3土曜日)  
13:30~16:00  
場所 : 立花ゆうゆう館  
廊下  
定員 : 無し  
費用 : 無料  
講師 : 立花ゆうゆう館 職員



※動きやすい服装がおすすめです♪  
※混み合う場合もございます。  
ご了承下さいませ。

## 脳トレサロン

日時 : 8月14日・28日  
(毎月第2・4木曜日)  
11:00~11:45  
場所 : 立花ゆうゆう館  
洋室  
定員 : 各15名(先着)  
費用 : 無料  
持物 : 筆記用具  
講師 : 立花ゆうゆう館 職員  
お申込 : 7月10日(木)~



ご本人がお電話、または受付にて

## 申込メモ

申し込み講座名	開催日	申込日	当選連絡日	備考欄

## 定期開催！申込不要で参加できる講座

朝のすみだ花体操	:毎日	9:15~ 9:30
おりがみサロン	:毎週日曜日	13:30~16:45
ぬりえとちぎり絵の広場	:毎週火曜日	14:00~16:00
編み物タイム	:毎週火曜日	14:00~16:00
ダーツサロン	:毎週火・木・土曜日	①9:00~12:00 ②13:00~17:00
体操(洋室)	:第1・3木曜日	10:30~11:45
体操(第2講習室)	:第2・4木曜日	10:30~11:45
盆踊り(ホール)	:第1・3木曜日	9:15~10:15
	:第2・4・5木曜日	9:15~11:45
輪投げ(ホール)	:毎週木曜日	13:00~16:00
卓球(ホール)	:毎週木曜日	13:00~16:00
カラオケ(和室)	:毎週木曜日	①10:00~11:45 ②13:30~15:45

# 施設紹介

部屋	定員	概要
サロン		マッサージ機等があり、ゆっくり寛げるスペース
第1講習室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
第2講習室	15名	
陶芸室	13名	陶芸関係の設備が充実
和室	10名	長寿マッサージ等でも使用
洋室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
ホール	30名	舞台・大きめの鏡があり、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用

## 活動報告

## はじめてのマジック

松原先生の楽しく優しい指導で、初めての方も簡単に楽しみながら  
覚えられると評判です♪  
9月からは連続講座にバージョンアップし、開催いたしますので  
ぜひご応募お待ちしております。



## 長寿マッサージ

令和7年4月施術分から「**前月1日～10日にお電話か事務所**」で受付します。  
(次回9月12日・26日施術分 受付8月1日～8月10日まで)  
ご希望の施術日をお申し込みください。(時間の指定はできません)  
15日に抽選、当選した方に電話でご連絡いたします。

## 墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

所在地 : 〒131-0043 東京都墨田区立花6-8-1-102  
電話番号 : 03-3613-3911 FAX番号 : 03-3613-3906  
メールアドレス : [yuyu-tachibana@foryou.or.jp](mailto:yuyu-tachibana@foryou.or.jp)  
営業時間 : 開館時間中は利用が可能です(一部施設を除く)

\* 開館時間 : 9:00～21:00 (平日・土曜)  
9:00～17:00 (日曜・祝日)  
\* 休館日 : 年末年始(12月29日～1月3日)

アクセス(電車) : 東武亀戸線「小村井駅」または  
「東あずま駅」から徒歩10分  
JR総武線「平井駅」から徒歩12分

(バス) : 都営バス  
(里22) 亀戸駅前 ⇄ 日暮里  
(南千48) 亀戸駅前 ⇄ 南千住駅東口  
(上23) 平井駅前 ⇄ 上野松坂屋前(浅草寿町)  
(錦37) 錦糸町駅前 ⇄ 青砥車庫前 中居堀 下車 15分  
区内循環バス 北東部コース(若草色) 白髭神社入口 下車1分

