



立花ゆうゆう館だより

指定管理者：社会福祉法人 奉優会



立花ゆうゆう館
ホームページ
QRコード

立花ゆうゆう館は墨田区在住60歳以上の方で、個人利用登録がお済みの方がご利用いただける施設です。

※登録がお済みでない方は、マイナンバー等の本人確認書類をご持参ください。

各講座のお申込みは、ご本人様より窓口またはお電話でお願いいたします。

※講座等の受付時間は9:00～17:00となります。



eスポーツ体験会

日時：4月26日（土）
10:00～11:30
場所：立花ゆうゆう館
第1講習室
定員：6名（申込先着順）
費用：無料
申込：4月2日（水）～

大人気の
カートレースゲームを
楽しみましょう♪



墨田区歴史散歩 （墨堤編）

日時：4月14日（月）
13:00～15:30
（雨天延期4月17日（木））
場所：立花ゆうゆう館から出発
定員：5名（抽選）
費用：無料
同行：立花ゆうゆう館 職員
（看護師も同行）
申込：3月21日（金）
～4月8日（火）

ご本人がお電話、または窓口にて

※抽選結果は4月9日（水）以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

※当選された方は簡単な書類のご記入を
お願いします。



編み物タイム

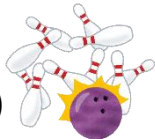
日時：毎週火曜日
14:00～16:00
場所：立花ゆうゆう館
第2講習室
定員：初心者の方（先着3名）
編み物を楽しまれる方
申込：不要
持物：編みたい物の道具



※初心者の方にはエコたわし用の
道具をご用意しています。
初心者以外の方は自由に参加いただけます。

ゲーム機で遊ぼう

日時：4月5日
（毎月第1土曜日）
10:00～11:00
場所：立花ゆうゆう館
第1講習室
定員：10名（申込先着順）
費用：無料
申込：3月17日（月）～



ご本人がお電話、または窓口にて

個別スマホ相談会

- 日時 : 毎週日曜日
14:00~16:00
(最終受付15:30)
- 場所 : 立花ゆうゆう館 サロン等
- 費用 : 無料
- 持物 : スマートフォン・
タブレット・PC
- 講師 : 立花ゆうゆう館 職員

※お電話にてご予約いただくとお待たせしません。
※当館職員が基本的な質問にお答えさせていただきます。
※おひとり様30分程度

活動報告

清掃ボランティア 有難うございました

ご利用者様方に
第2講習室の
清掃をして
いただきました。



綺麗になった講習室で
のんびりしていただき
ました。

皆様、本当にありがとうございました♪

インターネットの世界 ～YouTube編～

- 日時 : 4月27日 (毎月第4日曜日)
14:00 ~15:00
- 場所 : 立花ゆうゆう館
第1講習室
- 定員 : 5名 (抽選)
- 費用 : 無料
- 講師 : 立花ゆうゆう館 職員
- 申込 : 3月11日 (火) ~4月18日 (金)
- ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は4月20日 (日) 以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

ぬり絵とちぎり絵の広場

- 日時 : 毎週火曜日
14:00~16:00
- 場所 : 立花ゆうゆう館
第2講習室
- 定員 : 10名
- 申込 : 無し (事前申込不要)
- 持物 : 無し



季節の飾りを作ってみよう

- 日時 : 4月13日 (毎月第2日曜日)
10:00 ~11:30
- 場所 : 立花ゆうゆう館
第2講習室
- 定員 : 15名 (抽選)
- 講師 : 立花ゆうゆう館 職員
- 申込 : 3月15日 (土)
~4月9日 (水)



ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は4月10日 (木) 以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

モルックで 気軽に身体を動かそう!

- 日時 : 4月6日 (毎月第1日曜日)
10:00~10:45
- 場所 : 立花ゆうゆう館
洋室
- 定員 : 10名 (抽選)
- 費用 : 無料
- 持物 : 水分補給用の飲料
- 申込 : 3月17日 (月)
~3月30日 (日)

ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は4月1日 (火) 以降、
当選者の方のみお電話にてご連絡いたします。

歩いて健康チェック

日時 : 4月12日・4月19日
(毎月第2・3土曜日)
13:30~16:00
場所 : 立花ゆうゆう館
廊下
定員 : 無し
費用 : 無料
講師 : 立花ゆうゆう館 職員



※動きやすい服装がおすすめです♪
※混み合う場合もございます。
ご了承下さいませ。

丸シールアート

日時 : 4月17日・5月15日・6月19日
(全3回 木曜日)
14:00~16:00
場所 : 立花ゆうゆう館 第2講習室
定員 : 15名(抽選)
費用 : 100円
※費用は当日現金で申し受けます
申込 : 4月1日(火)
~4月10日(木)
※抽選結果は4月11日(金)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。



立花シネマ

日時 : 4月20日
(毎月第3日曜日)
14:00~16:00
(2時間程度)
場所 : 立花ゆうゆう館
第1講習室
定員 : 10名(申込先着順)
費用 : 無料
申込 : 3月17日(月)~



上映タイトルは職員まで☆

脳トレサロン

日時 : 4月10日・24日
(毎月第2・4木曜日)
11:00~11:45
場所 : 立花ゆうゆう館
第1講習室
定員 : 15名(申込先着順)
費用 : 無料
持物 : 筆記用具
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
申込 : 3月17日(月)~
電話、または講座受講時の受付にて



3月20日(木) 午後のホール利用について

当館主催のイベント実施予定の為、
上記記載の日は自由利用日ですがご利用はいただけません。
皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、
ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。



定期開催！申込不要で参加できる講座

朝のすみだ花体操	:毎日	9:15~ 9:30
おりがみサロン	:毎週日曜日	13:30~16:45
ぬりえとちぎり絵の広場	:毎週火曜日	14:00~16:00
ダーツサロン	:毎週火・木・土曜日①	9:00~12:00
		②13:00~17:00
体操(洋室)	:毎週木曜日	10:30~11:45
盆踊り(ホール)	:毎週木曜日	9:15~10:15
輪投げ(ホール)	:毎週木曜日	13:00~16:00
卓球(ホール)	:毎週木曜日	13:00~16:00
カラオケ(和室)	:毎週木曜日	①10:00~11:45
		②13:30~15:45

施設紹介

部屋	定員	概要
サロン		マッサージ機等があり、ゆっくり寛げるスペース
第1講習室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
第2講習室	15名	
陶芸室	13名	陶芸関係の設備が充実
和室	10名	長寿マッサージ等でも使用
洋室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
ホール	30名	舞台・大きめの鏡があり、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用

活動報告

BOXフラワーを作りました。

初開催の講座。

丸いケースの中に手作りのお花を詰めた
小物を作成するというもの。

皆さんとても可愛い素敵な作品が出来上がりました♪



ホームページ
QRコード



長寿マッサージの申し込み方法が変わります

令和7年4月施術分から「**前月1日～10日にお電話か事務所**」で受付します。
ご希望の施術日をお申し込みください。(時間の指定はできません)
15日に抽選、当選した方に電話でご連絡いたします。

墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

所在地 : 〒131-0043 東京都墨田区立花6-8-1-102
電話番号 : 03-3613-3911 FAX番号 : 03-3613-3906
メールアドレス : yuyu-tachibana@foryou.or.jp
営業時間 : 開館時間中は利用が可能です (一部施設を除く)

* 開館時間 : 9:00～21:00 (平日・土曜)
9:00～17:00 (日曜・祝日)
* 休館日 : 年末年始 (12月29日～1月3日)

アクセス (電車) : 東武亀戸線「小村井駅」または
「東あずま駅」から徒歩10分
JR総武線「平井駅」から徒歩12分

(バス) : 都営バス
(里22) 亀戸駅前 ⇄ 日暮里
(南千48) 亀戸駅前 ⇄ 南千住駅東口
(上23) 平井駅前 ⇄ 上野松坂屋前 (浅草寿町)
(錦37) 錦糸町駅前 ⇄ 青砥車庫前 中居堀 下車 15分
区内循環バス 北東部コース (若草色) 白髭神社入口 下車1分

