



立花ゆうゆう館だより



立花ゆうゆう館
ホームページ
QRコード

指定管理者：社会福祉法人 奉優会

立花ゆうゆう館は墨田区在住60歳以上の方で、個人利用登録がお済みの方がご利用いただける施設です。

※登録がお済みでない方は、マイナンバー等の本人確認書類をご持参ください。

各講座のお申込みは、ご本人様より窓口またはお電話でお願いいたします。

※講座等の受付時間は9:00～17:00となります。



初開催

楽しくボイトレ♪歌謡サロン

日時 : 5月7日（水）
13:30～14:30
場所 : 立花ゆうゆう館
第1講習室
定員 : 15名（抽選）
費用 : 無料
持物 : 水分補給用の飲料
講師 : 小林つばさ先生
申込 : 4月7日（月）～



4月30日（水）

ご本人がお電話、または窓口にて

※抽選結果は5月2日（金）以降、
当選者の方のみに電話にてご連絡いたします。

墨田区歴史散歩 （文花・立花編）

日時 : 5月19日（月）
13:00～15:30
（雨天延期5月22日（木））
場所 : 立花ゆうゆう館から出発
定員 : 5名（抽選）
費用 : 無料
同行 : 立花ゆうゆう館 職員
（看護師も同行）
申込 : 4月15日（火）



～5月12日（月）

ご本人がお電話、または窓口にて

※抽選結果は5月14日（水）以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

※当選された方は簡単な書類のご記入を
お願いします。

初開催

はじめてのマジック

日時 : 5月4日（日）
13:00～14:30
場所 : 立花ゆうゆう館
第1講習室
定員 : 10名（抽選）
費用 : 教材費200円
（当日現金でお支払いください）
講師 : 松原忠彦先生
申込 : 4月5日（土）～



4月25日（金）

ご本人がお電話、または窓口にて

※抽選結果は4月25日（金）以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

ゲーム機で遊ぼう

日時 : 5月3日
（毎月第1土曜日）
10:00～11:00
場所 : 立花ゆうゆう館
第1講習室
定員 : 10名（抽選）
費用 : 無料
申込 : 4月13日（日）～
4月23日（水）

ご本人がお電話、または窓口にて

※抽選結果は4月25日（金）以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

個別スマホ相談会

- 日時 : 毎週日曜日
14:00~16:00
(最終受付15:30)
- 場所 : 立花ゆうゆう館 サロン等
- 費用 : 無料
- 持物 : スマートフォン・
タブレット・PC
- 講師 : 立花ゆうゆう館 職員

※ご予約の方が優先です。お電話もしくは受付
でお問い合わせください。

※当館職員が基本的な質問にお答えさせていた
だきます。

※おひとり様30分程度

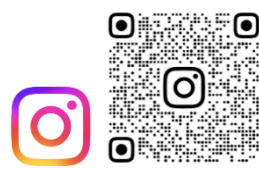
ゆうゆうガーデン

ゆうゆうガーデンメンバーを募集中です
立花ゆうゆう館のプランターや花壇で
お花や作物を育てませんか?
メンバー希望の方は職員まで
お声がけください♪

カメラでかざしてみよう♪



ホームページ



Instagram

インターネットの世界

~YouTube編~

- 日時 : 5月25日 (毎月第4日曜日)
14:00 ~15:00
- 場所 : 立花ゆうゆう館
第1講習室
- 定員 : 5名 (抽選)
- 費用 : 無料
- 講師 : 立花ゆうゆう館 職員
- 申込 : 4月27日 (日) ~5月16日 (金)
ご本人がお電話、または窓口にて

※抽選結果は5月18日 (日) 以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

ぬり絵とちぎり絵の広場

- 日時 : 毎週火曜日
14:00~16:00
- 場所 : 立花ゆうゆう館
第2講習室
- 定員 : 10名
- 申込 : 無し (事前申込不要)
- 持物 : 無し



季節の飾りを作ってみよう

~ファスナーチャーム~

- 日時 : 5月11日 (毎月第2日曜日)
10:00 ~11:30
- 場所 : 立花ゆうゆう館
第2講習室
- 定員 : 15名 (抽選)
- 費用 : 200円
- 講師 : 立花ゆうゆう館 職員
- 申込 : 4月15日 (火)
~4月30日 (水)



ご本人がお電話、または窓口にて
費用は講座開催時に現金で申受けます

※抽選結果は5月3日 (土) 以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

モルックで 気軽に身体を動かそう!

- 日時 : 5月4日 (毎月第1日曜日)
10:00~10:45
- 場所 : 立花ゆうゆう館
洋室
- 定員 : 10名 (抽選)
- 費用 : 無料
- 持物 : 水分補給用の飲料
- 申込 : 4月14日 (月)
~4月24日 (木)

ご本人がお電話、または窓口にて

※抽選結果は4月26日 (土) 以降、
当選者の方のみお電話にてご連絡いたします。

歩いて健康チェック

日時 : 5月10日・5月17日
(毎月第2・3土曜日)
13:30~16:00
場所 : 立花ゆうゆう館
廊下
定員 : 無し
費用 : 無料
講師 : 立花ゆうゆう館 職員



※動きやすい服装がおすすめです♪
※混み合う場合もございます。
ご了承下さいませ。

初開催

ダンスエアロビクス

日時 : 5月12日(月)
10:00~11:00
場所 : 立花ゆうゆう館 洋室
定員 : 15名(先着)
費用 : 無料
持物 : 動きやすい服装、汗拭きタオル
水分補給用の飲料
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
申込 : 4月19日(土)~



立花シネマ

日時 : 5月18日
(毎月第3日曜日)
14:00~16:00
(2時間程度)
場所 : 立花ゆうゆう館
第1講習室
定員 : 10名(申込先着順)
費用 : 無料
申込 : 4月15日(火)~



上映タイトルは職員まで☆

脳トレサロン

日時 : 5月8日・22日
(毎月第2・4木曜日)
11:00~11:45
場所 : 立花ゆうゆう館
第1講習室
定員 : 15名(抽選)
費用 : 無料
持物 : 筆記用具
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
申込 : 4月15日(火)



~4月30日(水)
電話、または講座受講時の受付にて
※抽選結果は5月1日(木)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

申込メモ

申し込み講座名	開催日	申込日	当選連絡日	備考欄

定期開催！申込不要で参加できる講座

朝のすみだ花体操	:毎日	9:15~ 9:30
おりがみサロン	:毎週日曜日	13:30~16:45
ぬりえとちぎり絵の広場	:毎週火曜日	14:00~16:00
編み物タイム	:毎週火曜日	14:00~16:00
ダーツサロン	:毎週火・木・土曜日①	9:00~12:00
		②13:00~17:00
体操(洋室)	:毎週木曜日	10:30~11:45
盆踊り(ホール)	:毎週木曜日	9:15~10:15
輪投げ(ホール)	:毎週木曜日	13:00~16:00
卓球(ホール)	:毎週木曜日	13:00~16:00
カラオケ(和室)	:毎週木曜日	①10:00~11:45
		②13:30~15:45

施設紹介

部屋	定員	概要
サロン		マッサージ機等があり、ゆっくり寛げるスペース
第1講習室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
第2講習室	15名	
陶芸室	13名	陶芸関係の設備が充実
和室	10名	長寿マッサージ等でも使用
洋室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
ホール	30名	舞台・大きめの鏡があり、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用

活動報告

リニューアル記念第1弾・第2弾

第1弾にマジック&玉すだれショー、
第2弾にパタカラ音頭で口腔体操を
開催いたしました♪
どちらも『とっても楽しかった!』
と大好評でした☆



長寿マッサージ

令和7年4月施術分から「前月1日～10日にお電話か事務所」で受付します。
(次回6月13日・27日施術分 受付5月1日～5月10日まで)
ご希望の施術日をお申し込みください。(時間の指定はできません)
15日に抽選、当選した方に電話でご連絡いたします。

墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

所在地 : 〒131-0043 東京都墨田区立花6-8-1-102
電話番号 : 03-3613-3911 FAX番号 : 03-3613-3906
メールアドレス : yuyu-tachibana@foryou.or.jp
営業時間 : 開館時間中は利用が可能です(一部施設を除く)

* 開館時間 : 9:00～21:00 (平日・土曜)
9:00～17:00 (日曜・祝日)
* 休館日 : 年末年始(12月29日～1月3日)

アクセス(電車) : 東武亀戸線「小村井駅」または
「東あずま駅」から徒歩10分
JR総武線「平井駅」から徒歩12分

(バス) : 都営バス
(里22) 亀戸駅前 ⇄ 日暮里
(南千48) 亀戸駅前 ⇄ 南千住駅東口
(上23) 平井駅前 ⇄ 上野松坂屋前(浅草寿町)
(錦37) 錦糸町駅前 ⇄ 青砥車庫前 中居堀 下車 15分
区内循環バス 北東部コース(若草色) 白髭神社入口 下車1分

