



立花ゆうゆう館だより

指定管理者：社会福祉法人 奉優会



立花ゆうゆう館
ホームページ
QRコード

立花ゆうゆう館を利用するには、墨田区在住60歳以上の方で、立花ゆうゆう館の登録がお済みの方がご利用いただける施設です。

※登録がお済みでない方は、保険証等の本人確認書類をご持参ください。

各講座のお申込みは、ご本人様より窓口またはお電話でお願いいたします。

※講座等の受付時間は9:00～17:00となります。



立花ゆうゆう館Fashion Show&立志舎高校ダンス部 ～誰もが輝く舞台へ！～ 観覧者募集

ファッションショーとダンス部のコラボ！ぜひお楽しみください♪

日時 : 6月30日（日）
開場13:00 開演13:30
場所 : 立花ゆうゆう館 ホール
費用 : 無料
定員 : 30名（抽選）
申込期間 : 6月11日（火）～6月21日（金）
ご本人がお電話または窓口にて



※抽選結果は6月24日（月）以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

歩いて健康チェック

日時 : 7月 6日（土）
7月20日（土）
13:30～16:00
場所 : 立花ゆうゆう館 廊下
定員 : 無し
持物 : マスク（自由） 個人登録証
講師 : 立花ゆうゆう館 職員

※動きやすい服装がおすすめです！

※混み合う場合もございます。

ご了承下さいませ。

広島より配信 「お気軽オンライン体操」

日時 : 7月27日（土）
10:00～10:45
場所 : 立花ゆうゆう館 第1講習室
定員 : 10名（抽選）
費用 : 無料
持物 : マスク（自由）・個人登録証
タオル（使用する場合も有）
講師 : 松尾 先生
申込期間 : 7月3日（水）～7月20日（土）
ご本人がお電話または窓口にて

※抽選結果は7月22日（月）以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

※申込期間が過ぎた後でも空きが出た場合、
募集を延長します。

職員までお声掛け下さいませ。

興味のある講座がございましたら、お気軽にお声掛け下さいませ。

Zoom講座 誰でも簡単！接続方法編

日時 : 7月16日(火)
13:30~15:00
場所 : 立花ゆうゆう館 第1講習室
費用 : 無料
定員 : 10名(抽選)
持物 : iPhoneまたはAndroidの
スマートフォンorタブレット
個人登録証

※事前にZoomアプリのダウンロードが必要。
※ダウンロード方法が分からない方は職員に
ご相談ください。

講師 : 立花ゆうゆう館 職員
申込期間 : 6月24日(月)~7月9日(火)

※抽選結果は7月11日(木)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

めりえとちぎり絵の広場

日時 : 毎週火曜日
14:00~16:00
場所 : 立花ゆうゆう館 第2講習室
費用 : 無料
(道具はこちらでご用意いたします)
定員 : 5名程度
持物 : マスク(自由)・個人登録証
申込期間 : 無し(申込不要)



個別スマホ相談会

日時 : 毎週土曜日
14:00~15:00
(最終受付14:45)
場所 : 立花ゆうゆう館 サロン等
費用 : 無料
持物 : マスク(自由)
個人登録証
ご自身のスマートフォン

講師 : 立花ゆうゆう館 職員

申込期間 : 無し(申込不要)

※空きがあり次第ご案内します。
職員までお声掛け下さいませ。

ゲーム機で遊ぼう！

日時 : 7月13日(土)
10:00~11:00
場所 : 立花ゆうゆう館 第1講習室
費用 : 無料
定員 : 10名(抽選)
持物 : マスク(自由)
個人登録証
申込期間 : 6月17日(月)~7月6日(土)
ご本人がお電話または窓口にて

※抽選結果は7月8日(月)以降、
当選者の方のみお電話にて
ご連絡いたします。

ミニシアター

日時 : 7月14日(日)
14:00~2時間程度
場所 : 立花ゆうゆう館 第1講習室
定員 : 10名程度
費用 : 無料
持物 : マスク(自由)
個人登録証
申込期間 : 無し(申込不要)

上映タイトルは直前までのお楽しみ！

モルックで 気軽に身体を動かそう！

日時 : 7月18日(木)
14:00~15:00
場所 : 立花ゆうゆう館 洋室
定員 : 10名(抽選)
費用 : 無料
持物 : マスク(自由)・個人登録証
水分補給用の飲料
申込期間 : 6月26日(水)~7月11日(木)
ご本人がお電話または窓口にて
※抽選結果は7月13日(土)以降、
当選者の方のみお電話にてご連絡いたします。

飲食店でのご注文方法お困りでないですか？ ～スマホ・タブレット質問会～

飲食店（ファミレス）でのタブレット操作を中心にその他スマホ・タブレットの質問会を開催！

- 日時 : 7月21日（日）
13:30～15:00
- 場所 : 立花ゆうゆう館 第1講習室
- 費用 : 無料
- 定員 : 5名（抽選）
- 持物 : 個人登録証・
スマホまたはタブレット（ご質問されたい方のみ）
- 講師 : 立花ゆうゆう館 職員
- 申込期間 : 6月26日（水）～7月15日（月・祝）
ご本人がお電話または窓口にて
- ※抽選結果は7月17日（水）以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。



立花シネマ

- 日時 : ①7月 7日（日）
②7月15日（月・祝）
※①・②両日とも
14:00～16:00 2時間程度
- 場所 : 立花ゆうゆう館 第1講習室
- 定員 : ①・②ともに10名（申込先着順）
- 持物 : マスク（自由）・個人登録証
- 申込期間 : ①②ともに6月17日（月）～
- 上映タイトルは職員まで！

脳トレサロン

- 日時 : 7月11日（木）
11:00～11:45
- 場所 : 立花ゆうゆう館 第1講習室
- 定員 : 15名（申込先着順）
- 持物 : マスク（自由）・個人登録証
筆記用具
- 講師 : 立花ゆうゆう館 職員
- 申込期間 : 6月20日（木）～
- 申込方法 : ご本人がお電話または窓口にて

定期開催！申込不要で参加できる講座

- | | | |
|----------|--------------|------------------|
| 朝のすみだ花体操 | : 毎日 | 9:15～ 9:30 |
| おりがみサロン | : 毎週日曜日 | 13:30～16:45 |
| ダーツサロン | : 毎週火・木・土曜日① | 9:00～12:00 |
| | | ②13:00～17:00 |
| 体操（ホール） | : 毎週木曜日 | 10:00～11:00 |
| 輪投げ（ホール） | : 毎週木曜日 | 13:00～16:00 |
| 卓球（ホール） | : 毎週木曜日 | 13:00～16:00 |
| カラオケ（和室） | : 毎週木曜日 | 10:00～16:00（準備中） |

施設紹介

部屋	定員	概要
サロン		マッサージ機等があり、ゆっくり寛げるスペース
第1講習室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
第2講習室	15名	
陶芸室	13名	陶芸関係の設備が充実
和室	10名	長寿マッサージ等でも使用
洋室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
ホール	30名	舞台・大きめの鏡があり、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用

活動報告

ぬりえとちぎり絵の広場

初開催の講座でしたが、皆さん談笑をしながらぬり絵やちぎり絵を楽しんでいました！

毎週火曜日午後14:00～ですのでぜひお越しください♪



ホームページ
QRコード



サークル紹介

刻遊会（篆刻）

私だけの印を作っています。文字だけでなく絵（十二支・仏画）などもあります。
ご興味のある方は、一度見学にいらしてください。
職員までお声がけください。



墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

所在地 : 〒131-0043 東京都墨田区立花6-8-1-102
 電話番号 : 03-3613-3911 FAX番号 : 03-3613-3906
 メールアドレス : yuyu-tachibana@foryou.or.jp
 営業時間 : 開館時間中は利用が可能です（一部施設を除く）

* 開館時間 : 9:00~21:00 (平日・土曜)
 9:00~17:00 (日曜・祝日)
 * 休館日 : 年末年始 (12月29日~1月3日)

アクセス (電車) : 東武亀戸線「小村井駅」または
 「東あずま駅」から徒歩10分
 JR総武線「平井駅」から徒歩12分

(バス) : 都営バス
 (里22) 亀戸駅前 ⇄ 日暮里
 (南千48) 亀戸駅前 ⇄ 南千住駅東口
 (上23) 平井駅前 ⇄ 上野松坂屋前 (浅草寿町)
 (錦37) 錦糸町駅前 ⇄ 青砥車庫前 中居堀 下車 15分
 区内循環バス 北東部コース (若草色) 白髭神社入口 下車1分



立花ゆうゆう館ホームページ



スマホ
タブレット
パソコンから♪

[https://www.foryou.or.jp/
corp2/yuyutachibana/](https://www.foryou.or.jp/corp2/yuyutachibana/)



今すぐアクセス！
左のQRコードを読み取っていただくか、
上記URLを直接入力してください♪

立花ゆうゆう館6月15日～7月14日予定表

2024年 6月15日～7月14日						
日	月	火	水	木	金	土
						6月15日
 <p style="text-align: center;">6月30日(日) 立花ゆうゆう館ファッションショー & 立志舎高校ダンス部 ～誰もが輝く舞台へ～</p> <p style="text-align: center;">観覧者募集！ 6月21日締切です！！</p>						朝のすみだ花体操 9:15～9:30 ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00 歩いて健康チェック 13:30～16:00 個別スマホ相談会 14:00～15:00
16	17	18	19	20	21	22
朝のすみだ花体操 9:15～9:30 おりがみサロン 13:30～16:45 立花シネマ 14:00～16:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 立花ゆうゆう体操 10:00～11:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 Let's Dancing♪ 10:00～11:00 ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00 ぬりえとちぎり絵 の広場 14:00～16:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 Zoom講座 (接続方法初級編) 11:00～11:45 ダーツサロン 9:00～12:00 13:00～17:00 体操(ホール) 10:00～11:00 輪投げ、卓球 13:00～16:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 Zoom講座 (接続方法初級編) 11:00～11:45 ダーツサロン 9:00～12:00 13:00～17:00 体操(ホール) 10:00～11:00 輪投げ、卓球 13:00～16:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00 歩いて健康チェック 13:30～16:00 個別スマホ相談会 14:00～15:00
23	24	25	26	27	28	29
朝のすみだ花体操 9:15～9:30 おりがみサロン 13:30～16:45 ミニシアター 14:00～16:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00 Let's Dancing♪ 10:00～11:00 ぬりえとちぎり絵 の広場 14:00～16:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 立花すつきり体操 和みクラス 9:30～10:30 粋クラス 10:45～11:45	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 ダーツサロン 9:00～12:00 13:00～17:00 体操(ホール) 10:00～11:00 輪投げ、卓球 13:00～16:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 長寿マッサージ 13:00～15:40	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00 「お気軽オンライン 体操」 10:00～10:45 個別スマホ相談会 14:00～15:00
30	7月1日	2	3	4	5	6
朝のすみだ花体操 9:15～9:30 立花ゆうゆう館 ファッションショー & 立志舎高校 ダンス部 ～誰もが輝く舞台へ～	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 立花ゆうゆう体操 10:00～11:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00 Let's Dancing♪ 10:00～11:00 ぬりえとちぎり絵 の広場 14:00～16:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 ダーツサロン 9:00～12:00 13:00～17:00 体操(ホール) 10:00～11:00 輪投げ、卓球 13:00～16:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00 歩いて健康チェック 13:30～16:00 個別スマホ相談会 14:00～15:00
7	8	9	10	11	12	13
朝のすみだ花体操 9:15～9:30 おりがみサロン 13:30～16:45 立花シネマ 14:00～16:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00 Let's Dancing♪ 10:00～11:00 ぬりえとちぎり絵 の広場 14:00～16:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 脳トレサロン 11:00～11:45 ダーツサロン 9:00～12:00 13:00～17:00 体操(ホール) 10:00～11:00 輪投げ、卓球 13:00～16:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 立花ゆうゆう体操 10:00～11:00 長寿マッサージ 13:00～15:40	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00 ゲーム機で遊ぼう 10:00～11:00 個別スマホ相談会 14:00～15:00
14	!! お忘れ物が増えています、お心当たりの方は 職員までお声がけください					
朝のすみだ花体操 9:15～9:30 おりがみサロン 13:30～16:45 ミニシアター 14:00～16:00						