令和6年7月号（毎月15日発行）

立花ゆうゆう館だより

指定管理者：社会福祉法人 奉優会

立花ゆうゆう館
ホームページ
QRコード

立花ゆうゆう館は墨田区在住60歳以上の方で、個人利用登録がお済みの方がご利用いただける施設です。
※登録がお済みでない方は、保険証等の本人確認書類をご持参ください。
　各講座のお申込みは、ご本人様より窓口またはお電話でお願いいたします。
※講座等の受付時間は9:00～17:00となります。

Let's Dancing♪

日時　：8月13日（火）～（基本毎週火曜日）
　　10:00～11:00
場所　：立花ゆうゆう館 洋室
定員　：10名（抽選）
費用　：無料
持物　：マスク（自由） 個人登録証
　　動きやすい靴 タオル
　　水分補給用の飲料
講師　：なつみ先生（ダンス講師）
申込期間：7月21日（日）～8月 3日（土）
　　ご本人がお電話または窓口にて
※抽選結果は8月 5日（月）以降、
　当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

※詳しい日程につきましては
　参加者の方に日程表をお渡しします。

季節の飾りを作ってみよう

初開催！！今回はあじさいを作ります♪

日時　：8月 3日（土）
　　10:00～11:00
場所　：立花ゆうゆう館 第2講習室
定員　：10名（抽選）
費用　：無料
持物　：マスク（自由）
　　個人登録証
申込期間：7月16日（火)～7月28日（日）
　　ご本人がお電話または窓口にて

※抽選結果は7月29日（月）以降、
　当選者の方のみお電話にてご連絡いたします。

歩いて健康チェック

日時　：8月10日（土）
　　8月17日（土）
　　13:30～16:00
場所　：立花ゆうゆう館　廊下
定員　：無し
費用　：無料
持物　：マスク（自由）個人登録証
講師　：立花ゆうゆう館　職員

※動きやすい服装がおすすめです!
※混み合う場合もございます。
　ご了承下さいませ。

ハンドメイドボールペン講座

日時　：8月10日（土）
　　10:00～10:45
場所　：立花ゆうゆう館
　　第2講習室
定員　：10名（抽選）
費用　：無料
持物　：マスク（自由）
　　個人登録証
申込期間：7月21日（日）～8月 4日（日）
　　ご本人がお電話または窓口にて

※抽選結果は8月 6日（火）以降、
　当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

興味のある講座がございましたら、お気軽にお声掛け下さいませ。

Zoom講座　誰でも簡単！接続方法編

日時　：8月29日（木）
　　10:00～11:30
場所　：立花ゆうゆう館 第1講習室
定員　：10名（抽選）
費用　：無料
持物　：iPhoneまたはAndroidの
　　スマートフォンorタブレット
　　個人登録証
※事前にZoomアプリのダウンロードが必要。
※ダウンロード方法が分からない方は職員に
　ご相談ください。
講師　：立花ゆうゆう館 職員
申込期間：8月 5日（月）～8月24日（土）

※抽選結果は8月26日（月）以降、
　当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

ぬりえとちぎり絵の広場

日時　：毎週火曜日
　　14：00～16：00
場所　：立花ゆうゆう館 第2講習室
定員　：10名程度
費用　：無料
　　（道具はこちらでご用意いたします）
持物　：マスク（自由）・個人登録証
申込期間：無し（申込不要）

個別スマホ相談会

日時　：毎週土曜日
　　14:00～15:00
　　（最終受付14:45）
場所　：立花ゆうゆう館　サロン等
費用　：無料
持物　：マスク（自由）
　　個人登録証
　　ご自身のスマートフォン
講師　：立花ゆうゆう館　職員
申込期間：無し（申込不要）
※空きがあり次第ご案内します。
　職員までお声掛け下さいませ。

ゲーム機で遊ぼう！

日時　：8月 1日（木）
　　11:00～11:45
場所　：立花ゆうゆう館 第１講習室
定員　：10名（抽選）
費用　：無料
持物　：マスク（自由）
　　個人登録証
申込期間：7月16日（月)～7月28日（日）
　　ご本人がお電話または窓口にて

※抽選結果は7月29 日（月）以降、
　当選者の方のみお電話にて
　ご連絡いたします。

ミニシアター

日時　：8月11日（日）
　　14:00～2時間程度
場所　：立花ゆうゆう館 第1講習室
定員　：10名程度
費用　：無料
持物　：マスク（自由）
　　個人登録証
申込期間：無し（申込不要）

上映タイトルは直前までのお楽しみ！

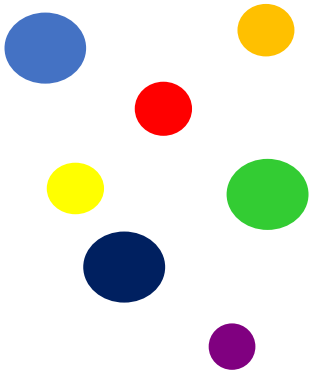
モルックで気軽に身体を動かそう！

日時　：8月 8日（木）
　　11:00～11:45
場所　：立花ゆうゆう館　第1講習室
定員　：10名（抽選）
費用　：無料
持物　：マスク（自由）・個人登録証
　　水分補給用の飲料
申込期間：7月19日（金）～8月 3日（土）
　　ご本人がお電話または窓口にて
※抽選結果は8月 5日（月）以降、
　当選者の方のみお電話にてご連絡いたします。

丸シールアート

初開催！！丸シールを使って素敵な絵を作りましょう♪

日時　　：8月15日（木）
　　14:00 ～16:00
場所　　：立花ゆうゆう館 第2講習室
定員　　：5名（抽選）
費用　　：無料
持物　　：マスク（自由） 個人登録証
講師　　：立花ゆうゆう館 職員
申込期間：7月22日（月）～8月 7日（水）
　　ご本人がお電話または窓口にて
※抽選結果は8月9日（金）以降、
　当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。



立花シネマ

日時　　：①8月 4日（日）
　　②8月12日（月・祝）
　　※①・②両日とも
　　14:00～16:00　2時間程度
場所　　：立花ゆうゆう館 第1講習室
定員　　：①・②ともに10名（申込先着順）
費用　　：無料
持物　　：マスク（自由） 個人登録証
申込期間：①②ともに7月16日（火）～

上映タイトルは職員まで！

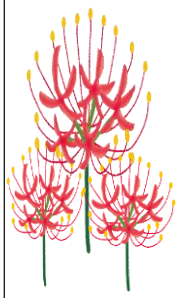
脳トレサロン

日時　　：8月22日（木）
　　11:00～11:45
場所　　：立花ゆうゆう館 第1講習室
定員　　：15名（申込先着順）
費用　　：無料
持物　　：マスク（自由） 個人登録証
　　筆記用具
講師　　：立花ゆうゆう館 職員
申込期間：8月2日（金）～
申込方法：ご本人がお電話または窓口にて

定期開催！申込不要で参加できる講座

朝のすみだ花体操	:毎日	9:15～ 9:30
おりがみサロン	:毎週日曜日	13:30～16:45
ダーツサロン	:毎週火・木・土曜日①	9:00～12:00
		②13:00～17:00
体操（ホール）	:毎週木曜日	10:00～11:00
輪投げ（ホール）	:毎週木曜日	13:00～16:00
卓球（ホール）	:毎週木曜日	13:00～16:00
カラオケ（和室）	:毎週木曜日	10:00～16:00(準備中)

立花ゆうゆう館7月15日～8月14日予定表

日	月	火	水	木	金	土
	7月15日	16	17	18	19	20
	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 立花シネマ 14：00～16：00	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 Let's Dancing♪ 10：00～11：00 Zoom講座 （接続方法初級編） 13：30-15：00 ぬりえとちぎり絵 の広場 14：00～16：00	朝のすみだ花体操 9：15～9：30	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 Zoom講座 10：00～11：30 ダーツサロン 9：00～12：00 13：00～17：00 体操（ホール） 10：00～11：00 輪投げ、卓球 13：00～16：00 モルックで気軽に体を 動かそう 14：00～15：00	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 ダーツサロン 9：00～12：00 13：00～17：00 歩いて健康チェック 13：30～16：00 個別スマホ相談会 14：00～15：00
21	22	23	24	25	26	27
朝のすみだ花体操 9：15～9：30 おりがみサロン 13：30～16：45 スマホ・タブレット 相談会 ～飲食店での注文編 13：30～15：00	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 立花ゆうゆう体操 10：00～11：00	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 Let's Dancing♪ 10：00～11：00 ダーツサロン 9：00～12：00/ 13：00～17：00 ぬりえとちぎり絵 の広場 14：00～16：00	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 立花すっきり体操 和みクラス 9：30- 10：30 粋クラス 10：45- 11：45	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 オンラインについて 知ろう！講座 10：00～11：00 ダーツサロン 9：00～12：00 13:00～17：00 体操（ホール） 10：00～11：00 輪投げ、卓球 13：00～16：00	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 Zoom講座 （接続方法初級編） 11：00～11：45 長寿マッサージ 13：00～15：40	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 ダーツサロン 9：00～12：00/ 13：00～17：00 「お気軽オンライン 体操」 10：00～10：45 個別スマホ相談会 14：00～15：00
28	29	30	31	8月1日	2	3
朝のすみだ花体操 9：15～9：30 おりがみサロン 13：30～16：45 ミニシアター 14：00～16：00	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 立花すっきり体操 和みクラス 9：30- 10：30 粋クラス 10：45- 11：45	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 ダーツサロン 9：00～12：00/ 13：00～17：00 ぬりえとちぎり絵 の広場 14：00～16：00	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 ゲーム機で遊ぼう 11：00～11：45 ダーツサロン 9：00～12：00 13：00～17：00 体操（ホール） 10：00～11：00 輪投げ、卓球 13：00～16：00	朝のすみだ花体操 9：15～9：30	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 ダーツサロン 9：00～12：00/ 13：00～17：00 季節の飾りを 作ってみよう 10：00～11：00 個別スマホ相談会 14：00～15：00
4	5	6	7	8	9	10
朝のすみだ花体操 9：15～9：30 立花シネマ 14：00～16：00	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 立花ゆうゆう体操 10：00～11：00 	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 ダーツサロン 9：00～12：00/ 13：00～17：00 ぬりえとちぎり絵 の広場 14：00～16：00	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 ゲーム機で遊ぼう 11：00～11：45	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 モルックで気軽に 身体を動かそう 11：00～11：45 ダーツサロン 9：00～12：00 13：00～17：00 体操（ホール） 10：00～11：00 輪投げ、卓球 13：00～16：00	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 長寿マッサージ 13：00～15：40	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 ダーツサロン 9：00～12：00/ 13：00～17：00 個別スマホ相談会 14：00～15：00 歩いて健康チェック 13：30～16：00
11	12	13	14			
朝のすみだ花体操 9：15～9：30 おりがみサロン 13：30～16：45 ミニシアター 14：00～16：00	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 立花シネマ 14：00～16：00	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 ダーツサロン 9：00～12：00/ 13：00～17：00 Let's Dancing♪ 10：00～11：00 ぬりえとちぎり絵 の広場 14:00～16:00	朝のすみだ花体操 9：15～9：30 立花すっきり体操 和みクラス 9：30- 10：30 粋クラス 10：45- 11：45	 		

HOUYUKAI

立花ゆうゆう館ホームページ

スマホ
タブレット
パソコンから♪

https://www.foryou.or.jp/corp2/yuyutachibana/

今すぐアクセス！
左のQRコードを読み取っていただくか、
上記URLを直接入力してください♪

施設紹介

部屋	定員	概要
サロン		マッサージ機等があり、ゆっくり寛げるスペース
第1講習室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
第2講習室	15名	
陶芸室	13名	陶芸関係の設備が充実
和室	10名	長寿マッサージ等でも使用
洋室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
ホール	30名	舞台・大きめの鏡があり、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用

活動報告

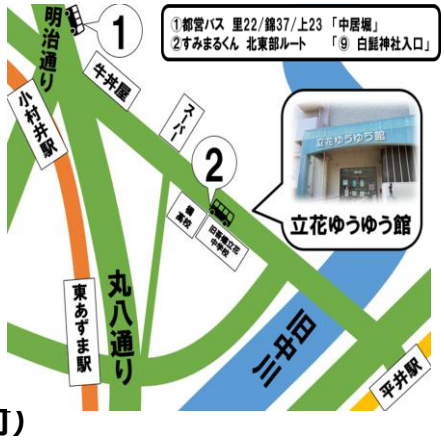
立花ファッションショー
&
立志舎高校ダンスコラボ

ホームページ
QRコード

６月30日に素敵なドレスのファッションショーと若さ溢れる高校生ダンスチームとのコラボ企画を開催しました！　笑顔！笑顔！笑顔！　ご参加者、ご観覧の皆様ありがとうございました！

サークル紹介　スポーツウェルネス吹矢立花（吹き矢）

スポーツ吹矢
時は「今」場所は「ここ」
するは「自分」です。
毎週金曜日9:00～12:00（体験可）

墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

所在地　：〒131-0043 東京都墨田区立花6-8-1-102
電話番号　：03-3613-3911　FAX番号　：03-3613-3906
メールアドレス：yuyu-tachibana@foryou.or.jp
営業時間　：開館時間中は利用が可能です（一部施設を除く）
＊開館時間：9:00～21:00（平日・土曜）
9:00～17:00（日曜・祝日）
＊休館日　：年末年始（12月29日～1月3日）
アクセス（電車）：東武亀戸線「小村井駅」または
「東あずま駅」から徒歩10分
ＪＲ総武線「平井駅」から徒歩12分
（バス）：都営バス
（里22）　亀戸駅前 ⇔ 日暮里
（南千48）亀戸駅前 ⇔ 南千住駅東口
（上23）　平井駅前 ⇔上野松坂屋前（浅草寿町）
（錦37）　錦糸町駅前 ⇔ 青砥車庫前　中居堀　下車 15分
区内循環バス 北東部コース（若草色） 白髭神社入口　下車1分