

令和8年度後期教室について お知らせ

いつも当センターをご利用頂きましてありがとうございます。
10月開講のためお申込み期間が早くなっております。
お申込み忘れのないようご注意ください。

申込み期間：

8月21日（金）～9月3日（木）

申込み方法：①往復ハガキ

（1教室につきおひとり様往復ハガキ1枚）

または ②窓口にて

（1教室につきおひとり様官製ハガキ1枚）

※詳細は8/21号区報、25日発行の9月号おたよりを
ご覧ください。

～～対象講座～～

【文化教養教室】

書道/ヨガ/太極拳/フラダンス/お・は・な/英会話/硬筆/日本史講座
はじめてのソーシャルダンス/初めての絵手紙教室/スローエアロビック/
朗読と語りの楽しみ

【定例事業】

そろばん/レクダンス/俳句/コーラス

【介護予防事業】

フィジカルエクササイズ/もっとフィジカルエクササイズ/
男性のためのグループトレーニング/いきいき脳活体験塾

【各種体操】（一部は区報に未掲載）

健康息き活き体操/健康体操/健康体操と脳トレ

※健康体操、脳トレ体操は9月1日（火）～9月12日（土）
が申込期間となります。申し込み方法は電話もしくは窓口になります。

荒川老人福祉センター