

ふじみ野市立介護予防センター

入場無料

のう りょう さい 納涼祭

ふじみ野
市民の方
自由参加★

令和8年8月22日(土) 9:00~16:00

ぴんしゃん 体操

ふじみ野市PR大使
『ふじみん』



ハーモニカコンサート & フルートコンサート



脳活トレーニング コーナー

映像問題に
挑戦!

※参加賞あり
無くなり次第終了



どなたでも
参加できます!

わなげ大会



目指せ!
高得点!

※景品あり
無くなり次第終了

出店



- ・じゃがバター
- ・しそジュース
- ・ラムネ



テレビゲーム コーナー

老若男女どなたで
も楽しめます!

※景品あり、
無くなり次第終了

キッチンカー

- ・おからドーナツ
- ・かき氷 など



和太鼓&盆踊り



楽しいイベントが盛りだくさん!

お誘い合わせの上、ぜひ遊びに来てください♪



ふじみ野市立
介護予防センター

西中央公園

上福岡駅前
郵便局

市役所
出張所

西口
駐輪場

ココネ上福岡

霞ヶ丘団地

ロータリー

西口

上福岡駅

指定管理者: 社会福祉法人 奉優会

ふじみ野市立介護予防センター

ふじみ野市霞ヶ丘1丁目5-1 ☎264-7270

時間等は裏面へ ➡

納涼祭

タイムスケジュール

詳しくは館内掲示・ホームページをご覧ください！ ➡



場所	時間/タイトル	内容
1F 介護予防ホール	9:15~10:00 ぴんしゃん体操	理学療法士と一緒に 体を動かしましょう！
	10:30~11:10 ハーモニカコンサート	「花みずき」による演奏
	11:15~11:45 フルートコンサート	「高齢者あんしん相談 センター かすみがおか 職員」による演奏
	14:00~16:00 和太鼓&盆踊り	「和太鼓ゆにとっ わっしょい」による演奏
2F 会議室	10:00~11:45 脳活トレーニングコーナー	なぞとき探偵団による 脳トレコーナー
	12:00~15:30 休憩スペース	休憩スペース
2F 多目的ホール	10:00~11:30 わなげ大会① 13:00~15:30 わなげ大会②	目指せ！高得点！ ※景品あり、 無くなり次第終了
2F 交流活動室	10:00~11:30 テレビゲームコーナー① 13:00~15:30 テレビゲームコーナー②	初めてでもできる！ 超簡単アスレチック ゲーム：おとなeスポーツ アカデミー
1F 栄養改善室	10:00~13:30 出店  	じゃがバター 菜園ボランティアのしそ ジュース・ラムネ 売り切れ 次第終了
駐車場	9:00~16:00 キッチンカー  	おからドーナツ かき氷 など 売り切れ 次第終了 ふじみ野キッチンカー協会

内容は変更される場合があります。ご了承ください。