令和８年１１月 機能訓練室 自由開放日

安心してご利用いただくため、新型コロナウイルス感染症対策として消毒や入室人数の制限などを行っております。

機能訓練室のご利用について

訓練室の同時利用人数：最大 10 人まで

一人当たりの利用時間：最長 60 分まで

VIBRA の利用：最長５分まで(複数人での同時利用は不可)

エアロバイクの利用：最長 10 分まで（２台稼働）

≪利用時間≫

午前…9：00 から 12：30

午後…13：00 から 16：30

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	○		○	○	○	○
午後	○		○	○	○	○
	9	10	11	12	13	14
午前	○	○	○	○	○	×
午後	○	×	○	○	○	○
	16	17	18	19	20	21
午前	○	○	○	○	×	○
午後	○	×	○	△	○	○
	23	24	25	26	27	28
午前		○	○	○	○	○
午後		×	○	○	○	△
	30					
午前	×					
午後	○					

○：利用できます　△：15 時より利用できます　×：利用できません

※ 訓練室ご利用は『初回講習会(マシンの使い方講習会)』の受講が必須になります。未受講の方は先に講習会にお申込みください。

※ 予定は変更になることがありますのでご了承ください。

ふじみ野市立介護予防センター　ふじみ野市霞ヶ丘１丁目５-１TEL：264-7270