

認知症啓発イベント ふじみ野市立介護予防センター オレンジフェスティバル

令和7年9月27日(土)
9:00~16:00

入場無料

ぴんしゃん体操



認知症パネル展



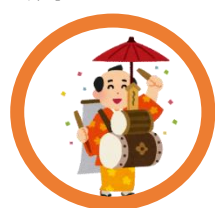
認知症サポーター
養成講座

★事前申込制 25名(市内在住の方)
9月12日(金)より申し込み受付開始

明治安田による
ベジチェック&
血管年齢測定会



大井チンドン一座



9月は世界アルツハイマー月間です!!
**認知症について
学んでみませんか?**

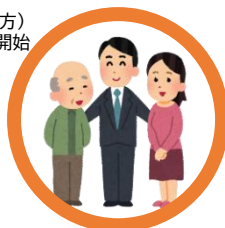


ふじみ野市PR大使
『ふじみん』

協働舎レタスによる
パン販売



物忘れチェック&相談



高齢者あんしん相談センター
かすみがおかによる

ひといき
カフェ



ケアビューティストによる
介護美容
体験



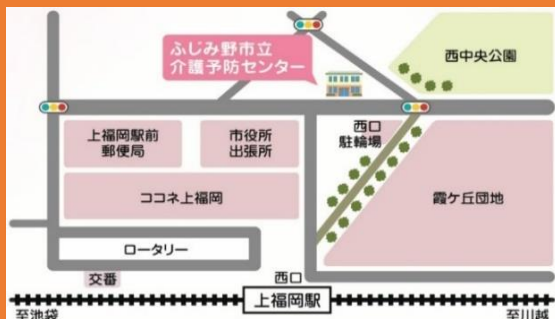
★事前申込制 8名(市内在住65歳以上の方)
9月12日(金)より申し込み受付開始

ふじみ野キッチンカー協会による
キッチンカー



楽しいイベントが盛りだくさん!

お誘い合わせの上、ぜひご来館ください♪ 時間等は裏面へ ➡



ふじみ野市立 介護予防センター

住 所: 〒356-0006 ふじみ野市霞ヶ丘1-5-1

電話番号: 049-264-7270

開館時間: 午前9時~午後5時

休 館 日: 日曜日、祝日、年末年始

ホームページ: ふじみ野 介護予防センター

検索



(指定管理者) 社会福祉法人事優会

ふじみ野市立介護予防センター オレンジフェスティバル

タイムスケジュール 詳しくはホームページをご覧ください！ →

事前申込制と書いていないイベントはご自由に参加できます！
但し混雑時はお待たせする場合がございます。ご了承ください。



9:10～ 開会式

介護予防ホール	栄養改善室	2階 多目的ホール	2階 会議室
9:15～10:00 朝の ぴんしゃん 体操	10:00～12:00 ひといき カフェ 葉酸クッキー ¥50 各種飲み物 ¥50 クッキー券・飲み物券は 受付で購入をお願いします。 保健師・看護師・理学療 法士・管理栄養士と一緒に 指体操やクイズなど、 相談もできます。	10:00～12:00 ベジチェック 血管年齢 測定会 (協力・明治安田) センサーに手をか ざすだけで、測定 できます。	9:00 ～ 認知症 パネル展 10:00～12:00 介護美容 体験 (ケアビューティスト・ dot) 手や爪のケア ★事前申込制 8名(市内在住65歳以上の 方・1人あたり20分程度) 9月12日(金)より申し込み 受付開始

12:00～13:00

お昼休憩タイム 多目的ホール・談話スペース

13:30～14:30 認知症 サポータ養成 講座 認知症について正しく学 びましょう。 ★事前申込制 25名(市内在住の方) 9月12日(金)より申し込み 受付開始	13:00～15:00 ひといき カフェ 葉酸クッキー ¥50 各種飲み物 ¥50 クッキー券・飲み物券は 受付で購入をお願いします。 保健師・看護師・理学療 法士・管理栄養士と一緒に 指体操やクイズなど、 相談もできます。	13:00～15:00 ベジチェック 血管年齢 測定会 (協力・明治安田) センサーに手をか ざすだけで、測定 できます。	13:00～15:00 高齢者あんしん相 談センターかすみ がおかによる 物忘れ チェック& 相談 ご自身・ご家族で チェックリストを やってみま せんか？
15:15～15:55 夕方 の ぴん しゃん 体操			16:00 ～

15:55～ 閉会式

協働舎レタスのおいしいパン販売
10:30～ (なくなり次第終了)

ふじみ野キッチンカー協会 キッチンカー

9:00～16:00 (なくなり次第終了)

おからドーナツ



クレープ



内容は変更される場合があります。ご了承ください。