

ふじみ野市立介護予防センター

入場無料

のう りょう さい 納涼祭

ふじみ野
市民の方
自由参加★

令和7年8月23日(土)9:00~16:00

ぴんしゃん
体操



ふじみ野市PR大使『ふじみん』

オカリナ・二胡
コンサート

脳活トレーニング
コーナー

スポーツ吹き矢
発表会



どなたでも
参加できます!

出店

- ・じゃがバター
- ・しそジュース
- ・ラムネ

ミニ講座

栄養ミニ講座(おみやげつき)
健康ご長寿クイズ大会

祭

無料

ゲームコーナー

- ・なんでも釣り
- ・割りばし鉄砲射的

キッチンカー

- ・おからドーナツ
- ・かき氷 など

盆踊り

楽しいイベントが盛りだくさん!

お誘い合わせの上、ぜひ遊びに来てください♪



ふじみ野市立
介護予防センター

西中央公園

上福岡駅前
郵便局

市役所
出張所

西口
駐輪場

ココネ上福岡

霞ヶ丘団地

ロータリー

交番

西口

上福岡駅

至池袋

至川越

指定管理者: 社会福祉法人奉優会

ふじみ野市立介護予防センター

ふじみ野市霞ヶ丘1丁目5-1 ☎264-7270

時間等は裏面へ ➡

納涼祭

タイムスケジュール

詳しくはホームページをご覧ください! ➡



場所	時間/タイトル	内容
1F 介護予防ホール	9:15~9:50 ぴんしゃん体操	理学療法士と一緒に 体を動かしましょう!
	9:50~10:05 栄養ミニ講座①	管理栄養士による おみやげつき講座 <small>※栄養ミニ講座②と 同じ内容です</small>
	10:30~11:30 オカリナ・二胡コンサート	「ひだまり」による演奏
	14:00~16:00 盆踊り	「和太鼓ゆにと わっしょい」による演奏
2F 会議室	10:00~11:00 脳活トレーニングコーナー	なぞとき探偵団による 脳トレコーナー
	11:05~12:00 スポーツ吹矢発表会	講座受講生による発表 会です。ご覧ください!
2F 多目的ホール	11:00~12:00 健康ご長寿クイズ大会	専門職による健康に関す る○×クイズ大会
	13:30~13:45 栄養ミニ講座②	管理栄養士による おみやげつき講座 <small>※栄養ミニ講座①と 同じ内容です</small>
2F 交流活動室	10:00~16:00 ゲームコーナー 	割りばし鉄砲射的 なんでも釣り 
1F 栄養改善室	10:00~14:00 出店 	じゃがバター 菜園ボランティアのしそ ジュース・ラムネ 
駐車場	9:00~14:00 キッチンカー	おからドーナツ かき氷 など  ふじみ野キッチンカー協会

内容は変更される場合があります。ご了承ください。