

# 令和7年6月 機能訓練室 自由開放日

安心してご利用いただくため、新型コロナウイルス感染症対策として消毒や入室人数の制限などを行っております。

## 機能訓練室のご利用について

訓練室の同時利用人数：最大 10 人まで

一人当たりの利用時間：最長 60 分まで

VIBRA の利用：最長 5 分まで (複数人での同時利用は不可)

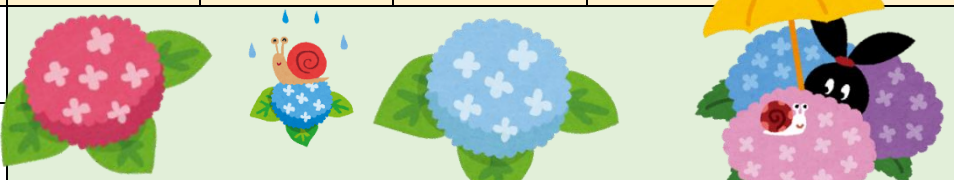
エアロバイクの利用：最長 10 分まで (2 台稼働)

## 《利用時間》

午前…9：00 から 12：30

午後…13：00 から 16：30



|  | 月<br>2 | 火<br>3                                                                               | 水<br>4 | 木<br>5 | 金<br>6 | 土<br>7 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|
| 午前                                                                                | ×      | ○                                                                                    | ○      | ○      | ○      | ○      |
| 午後                                                                                | ○      | ×                                                                                    | △      | ×      | ○      | ○      |
|                                                                                   | 9      | 10                                                                                   | 11     | 12     | 13     | 14     |
| 午前                                                                                | ○      | ○                                                                                    | ○      | ○      | ×      | ○      |
| 午後                                                                                | ○      | ×                                                                                    | ○      | ○      | ○      | ○      |
|                                                                                   | 16     | 17                                                                                   | 18     | 19     | 20     | 21     |
| 午前                                                                                | ○      | ○                                                                                    | ○      | ○      | ○      | ○      |
| 午後                                                                                | △      | ×                                                                                    | ○      | ○      | ○      | ○      |
|                                                                                   | 23     | 24                                                                                   | 25     | 26     | 27     | 28     |
| 午前                                                                                | ○      | ○                                                                                    | ×      | ○      | ×      | ○      |
| 午後                                                                                | ○      | ×                                                                                    | ○      | ○      | ○      | ○      |
|                                                                                   | 30     |                                                                                      |        |        |        |        |
| 午前                                                                                | ○      |  |        |        |        |        |
| 午後                                                                                | ○      |                                                                                      |        |        |        |        |

○：利用できます △：15 時より利用できます ×：利用できません

※ 訓練室ご利用は『初回講習会(マシンの使い方講習会)』の受講が必須になります。未受講の方は先に講習会にお申込みください。

※ 予定は変更になることがありますのでご了承ください。

ふじみ野市立介護予防センター ふじみ野市霞ヶ丘1丁目5-1 TEL：264-7270