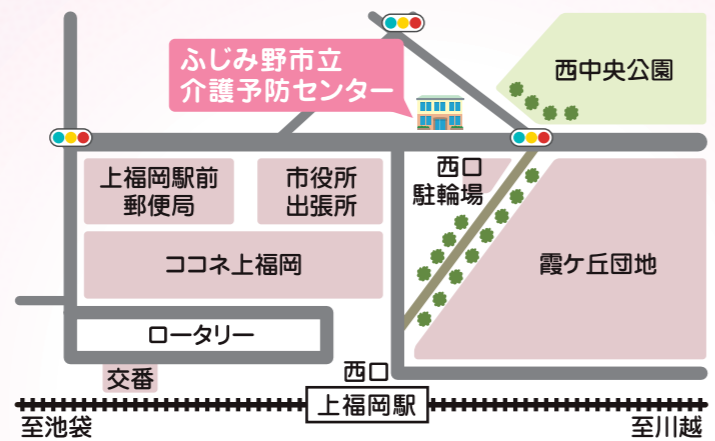


## アクセス



交通 東武東上線「上福岡駅」西口から徒歩3分

一般駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。  
(障がいなどにより車の利用が必要な場合は事前にご連絡ください)

ふじみ野市立 介護予防センター

TEL. 049-264-7270

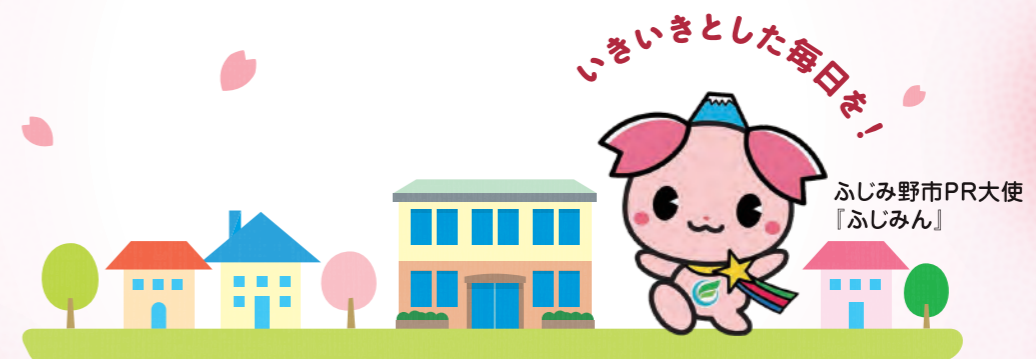
〒356-0006 ふじみ野市霞ヶ丘1丁目5-1

FAX. 049-264-7271

E-MAIL. fujimino-yobou@foryou.or.jp



# ふじみ野市立 介護予防センター



指定管理者 社会福祉法人 奉優会

## ふじみ野市立 介護予防センターについて

ふじみ野市の介護予防の拠点ならびに市民の福祉の増進および福祉意識の高揚を図るため、さまざまな事業や情報発信を行う施設です。

多目的ホールでは『ふじみんびんしゃん体操』を中心とした体づくり、機能訓練室では高齢者に適した機器を用いたトレーニング、栄養改善室では低栄養を防ぐための講座などを実施します。

2階には『高齢者あんしん相談センターかすみがおか(地域包括支援センターかすみがおか)』と『ふくし総合相談センター』が入り、高齢者の生活や介護などの福祉に関する総合的な相談を受け付けています。

**対象者** 市内在住の65歳以上の人(利用登録が必要です)  
※利用登録には健康保険証など身分を証明するものが必要です



### いきがづくり 学びの場

各種講座や、日々の暮らしを豊かにするさまざまな教室などを開催します。



### 介護予防 健康づくりの場

『ふじみんびんしゃん体操』や機能訓練室でのトレーニング、栄養改善教室などの介護予防の取り組みを実施します。



### ふれあい コミュニティ活動の場

季節行事や多世代間交流、ボランティア活動などの交流イベントを行います。

## ボランティア募集

あなたの資格や特技・趣味などを、地域活性化に生かしてみませんか。詳しくはお問合わせください。



建物外観



介護予防ホール



機能訓練室

## 施設紹介



## フロアマップ



## 施設概要

**開館時間** [月～土曜] 午前9時～午後5時まで

**休館日** 日曜、祝日、年末年始 ※臨時休館をすることがあります。

**利用料** 来館・通年実施事業は無料 ※下記の利用については有料になります。

機能訓練室でのトレーニング	1人当たり1回50円
栄養改善室の使用	1団体当たり2時間ごとに500円
個別に実施される各種教室	メニューにより適宜設定



利用方法や予約方法、空室状況確認は窓口にお問合せください。