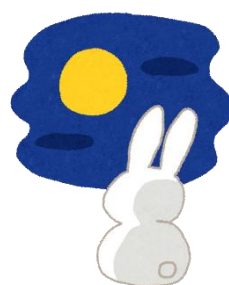


白金台いきいきプラザ 9月予定表

 白金台区民協働スペース
 神応区民協働スペース
 他館いきいきプラザ

 男湯
 女湯



日	月	火	水	木	金	土
	1 ストレッチ&ヨーガ 14:00～15:00	2 カントリーダンス 10:30～11:30 神応いきいきプラザ	3 歌声ひろば 10:00～12:00	4 白金台ヨガ 13:30～14:25	5	6 フラダンス教室 10:15～11:00 11:15～12:00
		スマホ講座 14:00～15:30 民謡教室 13:00～14:15 14:30～15:45 豊岡いきいきプラザ	麻雀サロン 13:00～16:00 (受付時間12:45) ★足の測定会★ ①13:00 ②14:00 ③15:00 高輪区民センター	絵画&絵手紙サロン 14:00～16:00 白金いきいきプラザ		カントリーダンス 10:30～11:30 神応いきいきプラザ 麻雀サロン 13:00～16:00 (受付時間12:45)
7	8 ペン字教室 13:30～14:30	9 健康トリム体操 13:45～14:45 15:00～16:00	10 いきいきコア 10:00～11:45	11 パソコン講座 13:30～15:00	12 サロンdeボイス 10:00～11:45	13 麻雀サロン 13:00～16:00 (受付時間12:45)
		民謡教室 13:00～14:15 14:30～15:45 豊岡いきいきプラザ	麻雀サロン 13:00～16:00 (受付時間12:45)			
14	15 ストレッチ&ヨーガ 14:00～15:00	16 カントリーダンス 10:30～11:30 神応いきいきプラザ	17 麻雀サロン 13:00～16:00 (受付時間12:45)	18 絵画&絵手紙サロン 14:00～16:00 白金いきいきプラザ	19	20 歌声ひろば 10:00～12:00
		スマホ講座 14:00～15:30 民謡教室 13:00～14:15 14:30～15:45 豊岡いきいきプラザ		白金台ヨガ 13:30～14:25 ★足の測定会★ ①13:00 ②14:00 ③15:00 高輪区民センター		フラダンス教室 10:15～11:00 11:15～12:00 カントリーダンス 10:30～11:30 神応いきいきプラザ 麻雀サロン 13:00～16:00 (受付時間12:45)
21 クレヨンアート 10:00～11:30 白金いきいきプラザ	22 サロンdeボイス 10:00～11:45 ペン字教室 13:30～14:30	23 健康トリム体操 13:45～14:45 15:00～16:00	24 いきいきコア 10:00～11:45	25 パソコン講座 13:30～15:00	26	27 朝体操お休み
			麻雀サロン 13:00～16:00 (受付時間12:45)			
28 朝体操お休み	29	30 民謡教室 13:00～14:15 14:30～15:45 豊岡いきいきプラザ				

港区立白金台いきいきプラザ

白金台だより 9月号



2025年 8月 25日発行



講談

神田 若之丞 (かんだ わかのじょう)
 【プロフィール】
 2023年4月 六代目伯山に入門
 【演目】「越の海勇蔵」

白金台いきプラ秋の演芸会
 ～笑って秋を楽しみましょう～

協力:音芝会



三味線漫談

藤本 芝裕 (ふじもと しばひろ)
 (音芝会)
 【プロフィール】
 1998年 藤本音芝門下となる
 2008年 藤本流師範となる
 2022年 (公社)落語芸術協会協会員となる

日時:10月30日(木)
 14:00～15:00
 場所:豊岡いきいきプラザ1階敬老室
 対象:60歳以上の港区民
 定員:30名(先着順) ※定員になり次第締切らせていただきます
 費用:無料
 申込方法:白金台いきいきプラザへご本人が窓口またはお電話にて
 申込期間:8月25日(月)～10月18日(土)

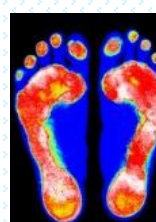
追加募集

【白金台いきいきプラザ・高輪区民センター共催】

足の測定会 ～足裏から健康状態を簡単、正確に測定分析できます～

日時:A:9月3日(水) B:9月18日(木)
 ①13:00 ②14:00 ③15:00
 場所:高輪区民センター 展示ギャラリー
 対象:港区民
 定員:各回若干名(先着順)
 ※定員になり次第締切らせていただきます

申込方法:白金台いきいきプラザへご本人が
 窓口またはお電話にて
 申込期間:8月21日(木)～



【講座についてのお知らせ】

令和6年9月からの大規模改修工事に伴い、講座やサロン等は他館や、白金台区民協働スペース(ゆかしの杜6階)、神応区民協働スペースにて実施しております。

お申込みやお問い合わせは**白金台いきいきプラザ**になりますので、お間違いのないようお願いいたします。

また**駐輪スペース**は**ございません**ので、ご来館の際は**公共交通機関**をご利用いただきますようお願いいたします。

【大規模改修工事中的お風呂について】

工事期間中の入浴事業は**仮設浴室**での運営になります。2週間ごとの**事前予約制**に変更になります。ご利用希望の方は予約用紙の記入をお願いいたします。詳細は白金台いきいきプラザまでお問合せください。

【利用日時】**【女性】月・水・金 13:00～15:50**
【男性】火・木・土 //

原則1枠4名、各枠50分のご利用となります。
【入替時間】①13:00 ②14:00 ③15:00

※初めてご利用の方は白金台いきいきプラザまでお問合せ下さい。



【開館時間変更のお知らせ】

大規模改修工事に伴い、開館時間が変更になっております。

令和6年9月1日～令和8年6月30日まで

開館時間 9:00～17:00

(令和8年7月1日～通常運営再開予定)

事前申込の必要な事業（抽選）

対象：60歳以上の港区民(いきいきプラザ登録証をお持ちでない方は登録をお願いします)

お申込み・お問い合わせ先▶白金台いきいきプラザ(TEL:03-3440-4627)

申込方法：ご本人が白金台いきいきプラザ窓口、またはお電話でお申込みください。

※各事業会場（白金台区民協働スペース、神応区民協働スペースおよび他いきいきプラザ）へのお問い合わせはご遠慮ください。開始10分前に直接会場にお越しください。施設開館時間や準備の都合上、お早目にお越しいただいても会場へご案内することができかねます。



スマホ講座

テーマは「Googleアプリを使ってみよう」です

日時：10月(第1・第3火曜日)

①10月7日(火)14:00～15:30

②10月21日(火)14:00～15:30

※お申込み時に①か②の日時をお選びください

場所：白金台区民協働スペース会議室2(ゆかしの杜6階)

対象：60歳以上の港区民(スマホをお持ちの方)

定員：①10名(抽選) ②10名(抽選)

費用：無料

講師：白金台いきいきプラザ職員

持物：スマートフォン、筆記用具

申込期間：9月10日(水)～9月20日(土)

抽選結果：9月25日(木)以降に当選者のみお電話でご連絡いたします



歌声ひろば

懐かしい唱歌や歌謡をピアノに合わせて歌いましょう

日時：10月～12月(第1水曜日・第3土曜日)

場所：神応区民協働スペース会議室A

(神応ほっとプラザ4階)

対象：60歳以上の港区民

定員：25名(抽選)

費用：無料

講師：藤井 弘好氏(白銀会ピアノ教室主宰 国立音楽大学卒業)

鷺見 尚保氏(国立音楽大学卒業 ウィーン国立音楽大学

指揮科に留学 H・スワロフスキ氏に師事 日本ヨハン

シュトラウス協会管弦楽団指揮者)

申込期間：9月3日(水)～9月20日(土)

抽選結果：9月26日(金)以降に当選者のみお電話でご連絡いたします



ペン字教室

日時：10月～12月(第2・4月曜日)

※10/13、11/24お休み

13:30～14:30

場所：白金台区民協働スペース会議室2(ゆかしの杜6階)

対象：60歳以上の港区民

定員：25名(抽選)

費用：無料

講師：長山 博子氏

持物：ボールペン

申込期間：8月25日(月)～9月8日(月)

抽選結果：9月23日(火)以降に当選者のみお電話でご連絡いたします



健康トリム体操

日時：10月～12月(第2・4火曜日)

①13:45～14:45 ②15:00～16:00

※お申込み時に①か②の時間をお選びください

場所：白金台区民協働スペース会議室2(ゆかしの杜6階)

対象：60歳以上の港区民

募集：①20名(抽選) ②20名(抽選)

費用：無料

講師：川上 ゆき子氏(代表)

持物：飲み物、タオル

※更衣室はありません 動きやすい服装でお越しください

申込期間：8月25日(月)～9月16日(火)

抽選結果：9月22日(月)以降に当選者のみお電話でご連絡いたします



民謡教室

日時：10月～12月(毎週火曜日)

※10/28、12/23、30お休み

①13:00～14:15 ②14:30～15:45

※お申込み時に①か②の時間をお選びください

場所：豊岡いきいきプラザ2階集会室A(和室)

(集会室の入口には12センチ程度の上がり框があります

くつ等を脱いでご入室いただきます)

対象：60歳以上の港区民

定員：①10名(抽選) ②10名(抽選)

費用：無料

講師：鈴木 愛子氏 副講師：田中 裕美氏

申込期間：8月25日(月)～9月11日(木)

抽選結果：9月16日(火)以降に当選者のみお電話でご連絡いたします



カントリーダンス

日時：10月～令和8年3月(第1・第3火曜日)

※1/3、6お休み

①火曜クラス(初心者)10:30～11:30

②土曜クラス(経験者)10:30～11:30

※お申込み時に①か②のクラスをお選びください

場所：神応いきいきプラザ集会室C

対象：60歳以上の港区民

定員：①12名(抽選) ②12名(抽選)

費用：無料

講師：若月 千代氏

持物：飲み物、動きやすい服装、動きやすい靴(外履き)

申込期間：8月27日(水)～9月10日(水)

抽選結果：9月19日(金)以降に当選者のみお電話でご連絡いたします



白金台ヨガ教室

日時：10月～12月(第1・第3・第5木曜日)

※12/18お休み

13:30～14:25

場所：白金台区民協働スペース会議室2(ゆかしの杜6階)

対象：60歳以上の港区民

定員：14名(抽選)

費用：無料

講師：みゆき氏

持物：手拭いまたはフェイスタオル(体を伸ばすのに使用)

バスタオル(座布団代わりに使用) 飲み物

※更衣室はありません 動きやすい服装でお越しください

申込期間：8月25日(月)～9月5日(金)

抽選結果：9月19日(金)以降に当選者のみお電話でご連絡いたします 9月25日(木)までにご連絡がつかない場合はキャンセル扱いとなりますのでご了承ください



サロンdeボイス

日時：10月～11月

①金曜コース 10月17日・11月7日

②月曜コース 10月27日・11月10日

10:00～11:45 (10/17は14:00～15:45)

※お申込み時に①か②のコースをお選びください

場所：神応区民協働スペース会議室A・B

(神応ほっとプラザ4階)

対象：60歳以上の港区民

定員：①30名(抽選) ②30名(抽選)

費用：無料

講師：山岸 典子氏(ボイストレーニング、コーラス講師)

持物：飲み物

申込期間：8月25日(月)～9月11日(木)

抽選結果：9月21日(日)以降に当選者のみお電話でご連絡いたします



事前申込の不要な事業

対象：60歳以上の港区民

※初めてご参加する際は、会場にいる白金台いきいきプラザ職員にお声がけください

サロン・事業名	日時	会場	講師・事業内容等
いきプラ体操	原則毎日 9:20～9:45 開場の準備ができ次第入室できます 9月27日(土)、28日(日)はお休み	白金台区民協働スペース会議室2 (ゆかしの杜6階)	当プラザ職員
麻雀サロン	毎週 水曜日、土曜日 13:00～16:00 受付：12:45 抽選：12:55 麻雀開始：13:00 9月27日(土)はお休み	白金台区民協働スペース会議室2 (ゆかしの杜6階)	<参加方法> 会場にて12:45から順番に受付番号札を受け取った後、12:55から順番決めの抽選をします 13:00の段階で定員(40名程度)以上の参加希望があった場合は状況をみて要相談となります ※詳細は白金台いきいきプラザ職員におたずねください ※当日直接会場にお越しください
絵画&絵手紙サロン	第1・3木曜日 9月4日、18日 14:00～16:00	白金いきいきプラザ 集会室A	講師なし
クレヨンアートサロン	9月21日(日) 10:00～11:30	白金いきいきプラザ 集会室C	当プラザ職員

お申込み・お問い合わせはこちらまで！

港区立白金台いきいきプラザ(指定管理者：社会福祉法人 奉優会)

住所 〒108-0071 港区白金台4-8-5 [白金台駅 1番出口 徒歩1分](#) 電話：03-3440-4627

開館時間【月～日曜日】9:00～17:00 メールアドレス：ikiiki-shirokanedai@foryou.or.jp

★60歳以上の港区民の方はどなたでもいきいきプラザをご利用になれます。ご利用になる際は、いきいきプラザの個人登録が必要です。住所・氏名・年齢が記載された本人確認書類および緊急連絡先のメモをお持ちください。

★講師の都合や天災等により事業が中止になることがあります。予めご了承ください。