

高齢者センター 9月予定表(令和8年8月15日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(火)	午前		めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	転倒予防体操教室	花かご	
2日	(水)	午前	歌声 藍	歌声 藍	ニコニコクラブ
		午後	でんどうわくわく会		りぷりんと目黒りあん
3日	(木)	午前			イン・タ・レスト
		午後	奉優会	奉優会	奉優会
4日	(金)	午前	パソコンクラブあじさい	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	ひまわり麻雀	高齢福祉課	高齢福祉課
5日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	
		午後	奉優会	田道シネマ	田道シネマ
6日	(日)	午前			
		午後			
7日	(月)	午前	パソコン 青空		烏鷺の会
		午後			アロハ・フラ
8日	(火)	午前		コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	リズムミックダンシング		転倒予防体操教室
9日	(水)	午前	歌声 藍	歌声 藍	ニコニコクラブ
		午後	でんどうわくわく会		さんま楽々英語塾
10日	(木)	午前	健康ダーツ①	木曜会	イン・タ・レスト
		午後	あみあみ&マーガレット	りぷりんと目黒りあん	りぷりんと目黒りあん
11日	(金)	午前			
		午後	パソコンクラブあじさい	リズムミックダンシング	金曜陶芸会
12日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
13日	(日)	午前			
		午後			
14日	(月)	午前	パソコンクラブ 青空	ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後		アロハ・フラ	一葉会
15日	(火)	午前	転倒予防体操教室	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	りぷりんと目黒りあん	高齢福祉課	高齢福祉課

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(水)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	健康ダーツ②		あまの絵画クラブ
17日	(木)	午前	奉優会	ドイツ語サークルエーデルワイス	イン・タ・レスト
		午後	でんどうわくわく会	奉優会	奉優会
18日	(金)	午前	はぎかい		
		午後		パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀
19日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	
		午後	二重課題トレーニング	二重課題トレーニング	
20日	(日)	午前			
		午後			
21日	(月)	午前			
		午後			
22日	(火)	午前			
		午後			
23日	(水)	午前			
		午後			
24日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス	木曜会	イン・タ・レスト
		午後	あみあみ&マーガレット	でんどうわくわく会	
25日	(金)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	パソコンクラブあじさい	リズムミックダンシング	金曜陶芸会
26日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
27日	(日)	午前			
		午後			
28日	(月)	午前	パソコン 青空	ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後			一葉会
29日	(火)	午前	コーラス同好会	コーラス同好会	めぐろスローエアロビック
		午後	転倒予防体操教室		
30日	(水)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	PayPay入門	奉優会	さんま楽々英語塾