

高齢者センター 8月予定表(令和8年7月18日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(土)	午前			
		午後	二重課題トレーニング	二重課題トレーニング	
2日	(日)	午前			
		午後			
3日	(月)	午前	パソコン青空		烏鷺の会
		午後	奉優会		アロハ・フラ
4日	(火)	午前	コーラス同好会	コーラス同好会	健康ダーツ
		午後	リズムミックダンシング		花かご
5日	(水)	午前			ニコニコクラブ
		午後	でんどうわくわく会	りぷりんと目黒りあん	
6日	(木)	午前			イン・タ・レスト
		午後	目黒区ゲートボール協会	りぷりんと目黒りあん	りぷりんと目黒りあん
7日	(金)	午前			
		午後	パソコンクラブあじさい	リズムミックダンシング	ひまわり麻雀
8日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
9日	(日)	午前			
		午後			
10日	(月)	午前		ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後	奉優会		アロハ・フラ
11日	(火)	午前			
		午後			
12日	(水)	午前	歌声 藍	歌声 藍	ニコニコクラブ
		午後	でんどうわくわく会		健康ダーツ
13日	(木)	午前		木曜会	イン・タ・レスト
		午後			
14日	(金)	午前	奉優会	田道シネマ	田道シネマ
		午後	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀	金曜陶芸会
15日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	
		午後			

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(日)	午前			
		午後			
17日	(月)	午前	パソコン青空		烏鷺の会
		午後	PayPay入門	奉優会	アロハ・フラ
18日	(火)	午前	コーラス同好会	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	リズムミックダンシング	リズムミックダンシング	りぷりんと目黒りあん
19日	(水)	午前	歌声藍	歌声藍	ニコニコクラブ
		午後	LPレコード	LPレコード	あまの絵画クラブ
20日	(木)	午前			イン・タ・レスト
		午後	でんどうわくわく会	納涼祭準備	納涼祭準備
21日	(金)	午前	納涼祭準備	納涼祭準備	納涼祭準備
		午後	納涼祭準備	納涼祭準備	納涼祭準備
22日	(土)	午前	納涼祭	納涼祭	納涼祭
		午後	納涼祭	納涼祭	納涼祭
23日	(日)	午前			
		午後			
24日	(月)	午前		ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後			
25日	(火)	午前	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック	
		午後			
26日	(水)	午前	ニコニコクラブ	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後		高齢福祉課	高齢福祉課
27日	(木)	午前		木曜会	イン・タ・レスト
		午後	でんどうわくわく会		
28日	(金)	午前			
		午後	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀	金曜陶芸会
29日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
30日	(日)	午前			
		午後			
31日	(月)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後			