

高齢者センター 7月予定表(令和8年6月20日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(水)	午前			ニコニコクラブ
		午後	でんどうわくわく会		りぷりんと目黒りあん
2日	(木)	午前	目黒区ゲートボール協会		イン・タ・レスト
		午後	あみあみ&マーガレット	りぷりんと目黒りあん	りぷりんと目黒りあん
3日	(金)	午前			健康ダーツ
		午後	パソコンクラブあじさい		ひまわり麻雀
4日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	
		午後	二重課題トレーニング	二重課題トレーニング	
5日	(日)	午前			
		午後			
6日	(月)	午前	パソコン 青空		烏鷺の会
		午後			アロハ・フラ
7日	(火)	午前		めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後			花かご
8日	(水)	午前			ニコニコクラブ
		午後	でんどうわくわく会		さんま楽々英語塾
9日	(木)	午前	木曜会	ドイツ語サークルエーデルワイス	イン・タ・レスト
		午後			
10日	(金)	午前	はぎかい		
		午後	リズムミックダンシング	パソコンクラブあじさい	金曜陶芸会
11日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	二重課題トレーニング
12日	(日)	午前			
		午後			
13日	(月)	午前		ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後		アロハ・フラ	一葉会
14日	(火)	午前		コーラス同好会	コーラス同好会
		午後			転倒予防体操教室
15日	(水)	午前	歌声 藍	歌声 藍	ニコニコクラブ
		午後			あまの絵画クラブ

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(木)	午前			イン・タ・レスト
		午後	あみあみ&マーガレット		
17日	(金)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
18日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	
		午後	二重課題トレーニング	二重課題トレーニング	
19日	(日)	午前			
		午後			
20日	(月)	午前			
		午後			
21日	(火)	午前		めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	リズムックダンシング		りぷりんと目黒りあん
22日	(水)	午前	歌声 藍	歌声 藍	ニコニコクラブ
		午後	でんどわくわく会		さんま楽々英語塾
23日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス	木曜会	イン・タ・レスト
		午後			
24日	(金)	午前	パソコンクラブあじさい	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	ひまわり麻雀	高齢福祉課	高齢福祉課
25日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
26日	(日)	午前			
		午後			
27日	(月)	午前	パソコン 青空	ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後	健康ダーツ		一葉会
28日	(火)	午前		コーラス同好会	コーラス同好会
		午後			転倒予防体操教室
29日	(水)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後			
30日	(木)	午前	田道シネマ	田道シネマ	田道シネマ
		午後			
31日	(金)	午前			
		午後	リズムックダンシング	ひまわり麻雀	金曜陶芸会