

高齢者センター 5月予定表(令和8年4月17日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(金)	午前	奉優会	田道シネマ	田道シネマ
		午後	パソコンクラブあじさい		ひまわり麻雀
2日	(土)	午前			
		午後	ふれあいマジック会		健康ダーツ体験会
3日	(日)	午前			
		午後			
4日	(月)	午前			
		午後			
5日	(火)	午前			
		午後			
6日	(水)	午前			
		午後			
7日	(木)	午前			イン・タ・レスト
		午後	あみあみ&マーガレット	りぷりんと目黒りあん	りぷりんと目黒りあん
8日	(金)	午前		高齢福祉課	健康ダーツ体験会
		午後	パソコンクラブあじさい		ひまわり麻雀
9日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	奉優会
10日	(日)	午前			
		午後			
11日	(月)	午前	パソコン青空	ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後		アロハ・フラ	一葉会
12日	(火)	午前	コーラス同好会	コーラス同好会	ニコニコクラブ
		午後	シルバー人材センター	シルバー人材センター	花かご
13日	(水)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	でんどうわくわく会	りぷりんと目黒りあん	さんま楽々英語塾
14日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス	木曜会	イン・タ・レスト
		午後	目黒区ゲートボール協会		
15日	(金)	午前		はぎかい	金曜陶芸会
		午後	リズムミックダンシング	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	
		午後	ふれあいマジック会	奉優会	二重課題トレーニング
17日	(日)	午前			
		午後			
18日	(月)	午前	パソコン青空		烏鷺の会
		午後			アロハ・フラ
19日	(火)	午前	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック	
		午後	リズムミックダンシング	りぷりんと目黒りあん	転倒予防体操教室
20日	(水)	午前	歌声 藍	歌声 藍	ニコニコクラブ
		午後	あまの絵画クラブ		高齢福祉課
21日	(木)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	あみあみ&マーガレット	でんどうわくわく会	イン・タ・レスト
22日	(金)	午前		高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	リズムミックダンシング	高齢福祉課	高齢福祉課
23日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後		ヨーガふれあいの会	二重課題トレーニング
24日	(日)	午前			
		午後			
25日	(月)	午前		ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後	奉優会	奉優会	一葉会
26日	(火)	午前	コーラス同好会	コーラス同好会	めぐろスローエアロビック
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
27日	(水)	午前	歌声 藍	歌声 藍	ニコニコクラブ
		午後	でんどうわくわく会		さんま楽々英語塾
28日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス	木曜会	イン・タ・レスト
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
29日	(金)	午前			金曜陶芸会
		午後		パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀
30日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	
		午後			二重課題トレーニング
31日	(日)	午前			
		午後			