

高齢者センター 3月予定表(令和8年2月16日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(日)	午前			
		午後			
2日	(月)	午前	パソコン青空		烏鷺の会
		午後		アロハ・フラ	健康ダーツ体験会
3日	(火)	午前		めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	花かご	リズムミックダンシング	転倒予防体操教室
4日	(水)	午前	目黒区ゲートボール協会		ニコニコクラブ
		午後	でんどうわくわく会		りぷりんと目黒りあん
5日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス		イン・タ・レスト
		午後	あみあみ&マーガレット	りぷりんと目黒りあん	りぷりんと目黒りあん
6日	(金)	午前	パソコンクラブあじさい	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	ひまわり麻雀	高齢福祉課	高齢福祉課
7日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	健康ダーツ体験会
		午後	ふれあいマジック会		
8日	(日)	午前			
		午後			
9日	(月)	午前		ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後		アロハ・フラ	一葉会
10日	(火)	午前		コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	リズムミックダンシング	シルバー人材センター	転倒予防体操教室
11日	(水)	午前			ニコニコクラブ
		午後	奉優会	奉優会	さんま楽々英語塾
12日	(木)	午前	木曜会		イン・タ・レスト
		午後	奉優会	奉優会	
13日	(金)	午前			
		午後	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀	金曜陶芸会
14日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
15日	(日)	午前			
		午後			

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(月)	午前			烏鷺の会
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
17日	(火)	午前			
		午後	リズムミックダンシング	りぷりんと目黒りあん	転倒予防体操教室
18日	(水)	午前	歌声藍	歌声藍	ニコニコクラブ
		午後	でんどうわくわく会		あまの絵画クラブ
19日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス	木曜会	イン・タ・レスト
		午後	あみあみ&マーガレット	田道シネマ	田道シネマ
20日	(金)	午前			
		午後			
21日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	
		午後	ふれあいマジック会		
22日	(日)	午前			
		午後			
23日	(月)	午前	パソコン青空	ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後			一葉会
24日	(火)	午前	コーラス同好会	コーラス同好会	
		午後	転倒予防体操教室		高齢福祉課
25日	(水)	午前	歌声藍	歌声藍	ニコニコクラブ
		午後	でんどうわくわく会		さんま楽々英語塾
26日	(木)	午前			イン・タ・レスト
		午後			
27日	(金)	午前			
		午後	ひまわり麻雀	パソコンクラブあじさい	金曜陶芸会
28日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
29日	(日)	午前			
		午後			
30日	(月)	午前			烏鷺の会
		午後			アロハ・フラ
31日	(火)	午前			
		午後			