高齢者センター　11月予定表(令和8年10月21日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	（日）	午前			
		午後			
2日	（月）	午前	パソコン青空	ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後			アロハ･フラ
3日	（火）	午前			
		午後			
4日	（水）	午前	歌声藍	歌声藍	ニコニコクラブ
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
5日	（木）	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス		イン･タ･レスト
		午後	あみあみ＆マーガレット	りぷりんと目黒りあん	りぷりんと目黒りあん
6日	（金）	午前	パソコンクラブあじさい	シルバー人材センター	シルバー人材センター
		午後	リズミックダンシング	シルバー人材センター	シルバー人材センター
7日	（土）	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	
		午後			金曜陶芸会
8日	（日）	午前			
		午後			
9日	（月）	午前	りぷりんと目黒りあん		烏鷺の会
		午後	健康ダーツ	アロハ･フラ	一葉会
10日	（火）	午前	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック	
		午後	転倒予防体操教室		リズミックダンシング
11日	（水）	午前	タブレット講座	目黒区ゲートボール協会	ニコニコクラブ
		午後	タブレット講座	でんどうわくわく会	さんま楽々英語塾
12日	（木）	午前	スマホで動画編集	木曜会	イン･タ･レスト
		午後	スマホで動画編集		
13日	（金）	午前	スマホで動画編集	パソコンクラブあじさい	はぎかい
		午後	スマホで動画編集	リズミックダンシング	ひまわり麻雀
14日	（土）	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
15日	（日）	午前			
		午後			

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	（月）	午前	パソコン青空	ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後			
17日	（火）	午前	めぐろスローエアロビック		健康ダーツ
		午後			りぷりんと目黒りあん
18日	（水）	午前	タブレット講座	歌声藍	歌声藍
		午後	タブレット講座	アロハ・フラ	あまの絵画クラブ
19日	（木）	午前			イン・タ・レスト
		午後	あみあみ＆マーガレット	でんどうわくわく会	
20日	（金）	午前	パソコンクラブあじさい	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	ひまわり麻雀	高齢福祉課	高齢福祉課
21日	（土）	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	
		午後			金曜陶芸会
22日	（日）	午前			
		午後			
23日	（月）	午前			
		午後			
24日	（火）	午前		コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	花かご	転倒予防体操教室	一葉会
25日	（水）	午前	タブレット講座	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	タブレット講座	高齢福祉課	高齢福祉課
26日	（木）	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス	木曜会	イン・タ・レスト
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
27日	（金）	午前	はぎかい		
		午後	パソコンクラブあじさい		ひまわり麻雀
28日	（土）	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
29日	（日）	午前			
		午後			
30日	（月）	午前	田道シネマ	田道シネマ	烏鷺の会
		午後			