

# 高齢者センター 1月予定表(令和7年12月17日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(木)	午前			
		午後			
2日	(金)	午前			
		午後			
3日	(土)	午前			
		午後			
4日	(日)	午前			
		午後			
5日	(月)	午前		ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後			アロハ・フラ
6日	(火)	午前			健康ダーツ体験会
		午後	リズムミックダンシング		花かご
7日	(水)	午前			ニコニコクラブ
		午後	でんどうわくわく会	りぷりんと目黒りあん	さんま楽々英語塾
8日	(木)	午前	木曜会	ドイツ語サークルエーデルワイス	イン・タ・レスト
		午後	あみあみ&マーガレット	奉優会	利用者懇談会
9日	(金)	午前	タブレット講座		
		午後	タブレット講座	パソコンクラブあじさい	金曜陶芸会
10日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	プラチナコーラス
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
11日	(日)	午前			
		午後			
12日	(月)	午前			
		午後			
13日	(火)	午前	めぐろスローエアロビック	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後		リズムミックダンシング	転倒予防体操教室
14日	(水)	午前	作品展準備	作品展準備	奉優会
		午後	作品展準備	作品展準備	奉優会
15日	(木)	午前	作品展	作品展	奉優会
		午後	作品展	作品展	奉優会

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(金)	午前	作品展	作品展	奉優会
		午後	作品展	作品展	奉優会
17日	(土)	午前	作品展	作品展	奉優会
		午後	作品展	作品展	奉優会
18日	(日)	午前			
		午後			
19日	(月)	午前	Androidスマートフォン講習会		烏鷺の会
		午後	Androidスマートフォン講習会	一葉会	アロハ・フラ
20日	(火)	午前	Androidスマートフォン講習会	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	Androidスマートフォン講習会	高齢福祉課	高齢福祉課
21日	(水)	午前	歌声 藍	歌声 藍	ニコニコクラブ
		午後	あまの絵画クラブ		さんま楽々英語塾
22日	(木)	午前	木曜会	ドイツ語サークルエーデルワイス	イン・タ・レスト
		午後	あみあみ&マーガレット	でんどうわくわく会	
23日	(金)	午前	タブレット講座		
		午後	タブレット講座	パソコンクラブあじさい	金曜陶芸会
24日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	プラチナコーラス
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
25日	(日)	午前			
		午後			
26日	(月)	午前	パソコン青空	ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後			一葉会
27日	(火)	午前	めぐろスローエアロビック	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	リズムミックダンシング		転倒予防体操教室
28日	(水)	午前	歌声 藍	歌声 藍	ニコニコクラブ
		午後	でんどうわくわく会		健康ダーツ体験会
29日	(木)	午前			イン・タ・レスト
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
30日	(金)	午前	タブレット講座		
		午後	タブレット講座	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀
31日	(土)	午前	奉優会	田道シネマ	田道シネマ
		午後	ふれあいマジック会		