

高齢者センター 11月予定表(令和7年10月25日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(土)	午前			
		午後	奉優会	田道シネマ	田道シネマ
2日	(日)	午前			
		午後			
3日	(月)	午前			
		午後			
4日	(火)	午前	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック	
		午後		転倒予防体操教室	花かご
5日	(水)	午前			ニコニコクラブ
		午後	でんどうわくわく会		りぷりんと目黒りあん
6日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス	木曜会	イン・タ・レスト
		午後	あみあみ&マーガレット	りぷりんと目黒りあん	りぷりんと目黒りあん
7日	(金)	午前	タブレット講座		
		午後	タブレット講座	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀
8日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	プラチナコーラス
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	金曜陶芸会
9日	(日)	午前			
		午後			
10日	(月)	午前	パソコン青空	ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後		アロハ・フラ	一葉会
11日	(火)	午前		コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	リズムミックダンシング		転倒予防体操教室
12日	(水)	午前	健康ダーツ体験会	奉優会	ニコニコクラブ
		午後	でんどうわくわく会		さんま楽々英語塾
13日	(木)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
14日	(金)	午前	タブレット講座		
		午後	タブレット講座	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀
15日	(土)	午前	環境保全課	環境保全課	環境保全課
		午後	環境保全課	環境保全課	環境保全課

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(日)	午前			
		午後			
17日	(月)	午前	パソコン 青空	ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後			
18日	(火)	午前			
		午後	リズムミックダンシング	リズムミックダンシング	りぷりんと目黒りあん
19日	(水)	午前	歌声藍	歌声藍	ニコニコクラブ
		午後	あまの絵画クラブ	アロハ・フラ	さんま楽々英語塾
20日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス	シルバー人材センター	イン・タ・レスト
		午後	あみあみ&マーガレット	シルバー人材センター	
21日	(金)	午前	タブレット講座	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	タブレット講座	高齢福祉課	高齢福祉課
22日	(土)	午前			健康ダーツ体験会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
23日	(日)	午前			
		午後			
24日	(月)	午前			
		午後			
25日	(火)	午前	シルバー人材センター	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	シルバー人材センター	リズムミックダンシング	一葉会
26日	(水)	午前	歌声藍	歌声藍	ニコニコクラブ
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
27日	(木)	午前	木曜会	シルバー人材センター	イン・タ・レスト
		午後		シルバー人材センター	でんどうわくわく会
28日	(金)	午前	パソコンクラブあじさい		金曜陶芸会
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
29日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	
		午後	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
30日	(日)	午前			
		午後			