

高齢者センター 10月予定表(令和7年9月17日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(水)	午前	Androidスマートフォン講習会		ニコニコクラブ
		午後	Androidスマートフォン講習会	りぷりんと目黒りあん	りぷりんと目黒りあん
2日	(木)	午前	Androidスマートフォン講習会		イン・タ・レスト
		午後	Androidスマートフォン講習会	あみあみ&マーガレット	
3日	(金)	午前	タブレット講座		
		午後	タブレット講座	パソコンクラブあじさい	金曜陶芸会
4日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	プラチナコーラス
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
5日	(日)	午前			
		午後			
6日	(月)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
7日	(火)	午前	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック	
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
8日	(水)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	ニコニコクラブ
		午後	でんどうわくわく会	アロハ・フラ	さんま楽々英語塾
9日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス	木曜会	イン・タ・レスト
		午後	奉優会	田道シネマ	田道シネマ
10日	(金)	午前	タブレット講座		
		午後	タブレット講座	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀
11日	(土)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
12日	(日)	午前			
		午後			
13日	(月)	午前			
		午後			
14日	(火)	午前	めぐろスローエアロビック		コーラス同好会
		午後	リズムミックダンシング	転倒予防体操教室	一葉会
15日	(水)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(木)	午前			イン・タ・レスト
		午後	あみあみ&マーガレット	でんどうわくわく会	
17日	(金)	午前	タブレット講座	はぎかい	
		午後	タブレット講座	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀
18日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	健康ダーツ体験会
		午後	ふれあいマジック会		
19日	(日)	午前			
		午後			
20日	(月)	午前	パソコン青空	ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後			アロハ・フラ
21日	(火)	午前			コーラス同好会
		午後	リズムミックダンシング	転倒予防体操教室	りぷりんと目黒りあん
22日	(水)	午前	歌声 藍	歌声 藍	ニコニコクラブ
		午後	あまの絵画クラブ		さんま楽々英語塾
23日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス	木曜会	イン・タ・レスト
		午後	奉優会	奉優会	健康ダーツ体験会
24日	(金)	午前	タブレット講座	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	タブレット講座	パソコンクラブあじさい	金曜陶芸会
25日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
26日	(日)	午前			
		午後			
27日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部フルムーン	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後		高齢福祉課	高齢福祉課
28日	(火)	午前		コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	シルバー人材センター	シルバー人材センター	一葉会
29日	(水)	午前	歌声 藍	歌声 藍	ニコニコクラブ
		午後	でんどうわくわく会	リズムミックダンシング	目黒区ゲートボール協会
30日	(木)	午前	イン・タ・レスト	シルバー人材センター	シルバー人材センター
		午後	Lプレコードと動画で巡る世界の旅	Lプレコードと動画で巡る世界の旅	奉優会
31日	(金)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課