

高齢者センター 3月予定表(令和6年2月15日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(金)	午前			
		午後	パソコンクラブあじさい		
2日	(土)	午前			
		午後	ふれあいマジック		健康グッズ体験会
3日	(日)	午前			
		午後			
4日	(月)	午前	パソコン青空		烏鷺の会
		午後			アロハ・フラ
5日	(火)	午前	ニコニコクラブ		
		午後			花かご
6日	(水)	午前	高齢福祉課		
		午後		りぷりんと目黒りあん	
7日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス		イン・タ・レスト
		午後	あみあみ	りぷりんと目黒りあん	金曜陶芸会
8日	(金)	午前		高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	ひまわり麻雀	高齢福祉課	高齢福祉課
9日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後		ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会
10日	(日)	午前			
		午後			
11日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部フルムーン	高齢福祉課	烏鷺の会
		午後			一葉会
12日	(火)	午前	ニコニコクラブ	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	マーガレット手編み		転倒予防体操教室
13日	(水)	午前		歌声藍	歌声藍
		午後			さんま楽々英語塾
14日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス	木曜会	イン・タ・レスト
		午後			健康グッズ体験会
15日	(金)	午前		姫の会	姫の会
		午後	パソコンクラブあじさい		ひまわり麻雀

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(土)	午前			プラチナコーラス
		午後		ふれあいマジック	
17日	(日)	午前			
		午後			
18日	(月)	午前	パソコン青空		烏鷺の会
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
19日	(火)	午前	ニコニコクラブ	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後		りぷりんと目黒りあん	転倒予防体操教室
20日	(水)	午前			
		午後			
21日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス		イン・タ・レスト
		午後	あみあみ		
22日	(金)	午前			
		午後	パソコンクラブあじさい		金曜陶芸会
23日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後		ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会
24日	(日)	午前			
		午後			
25日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部フルムーン		烏鷺の会
		午後	一葉会	アロハ・フラ	高齢福祉課
26日	(火)	午前	ニコニコクラブ	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	マーガレット手編みの会		転倒予防体操教室
27日	(水)	午前		歌声藍	歌声藍
		午後	あまの絵画クラブ		さんま楽々英語塾
28日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス	木曜会	イン・タ・レスト
		午後		りぷりんと目黒りあん	りぷりんと目黒りあん
29日	(金)	午前		姫の会	姫の会
		午後	パソコンクラブあじさい		ひまわり麻雀
30日	(土)	午前	プラチナコーラス		
		午後			
31日	(日)	午前			
		午後			