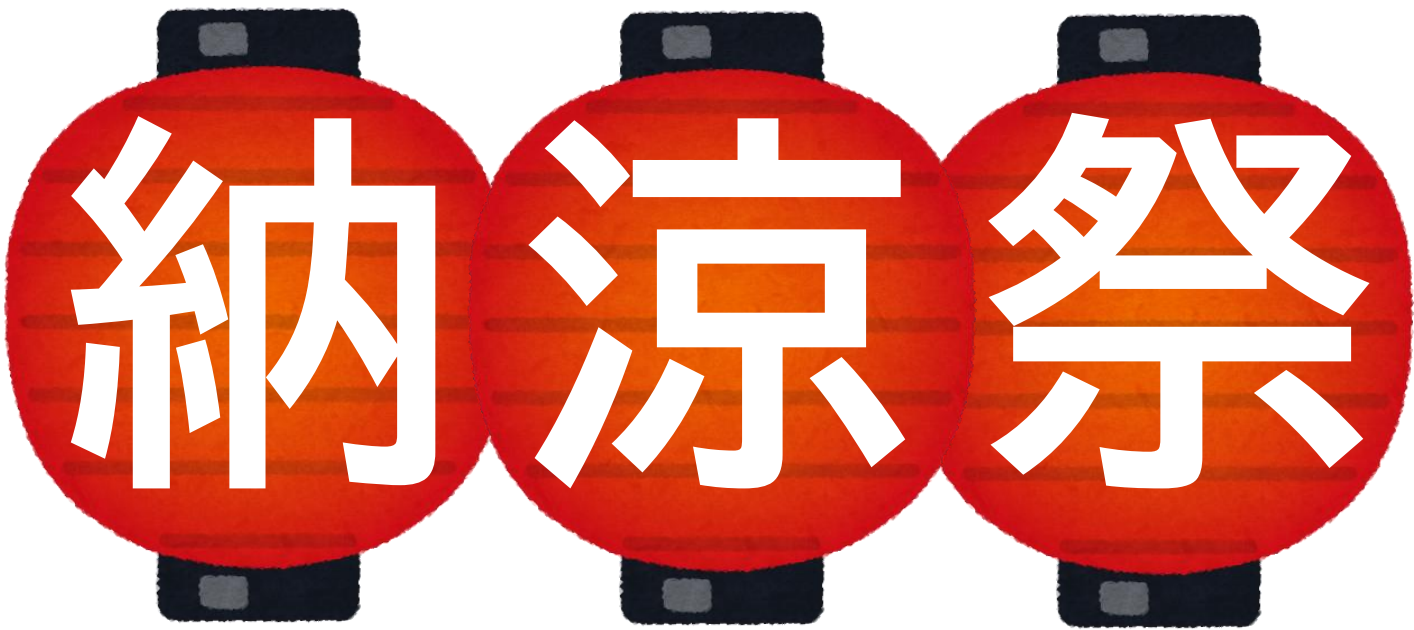


目黒区高齢者センター

令和8年度



8月22日(土)

10:00~16:00

会場: 高齢者センター2階・3階

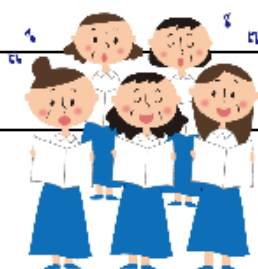
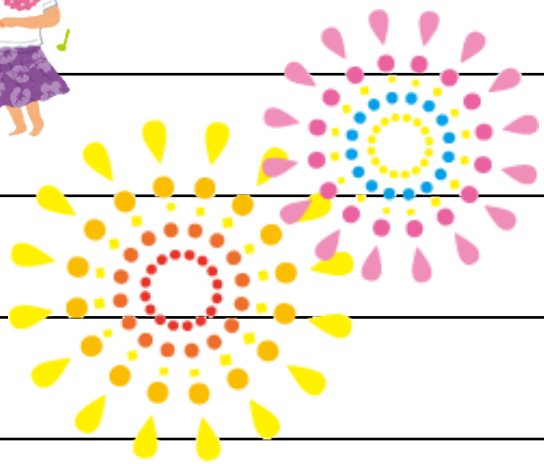
どなたでもお越しください

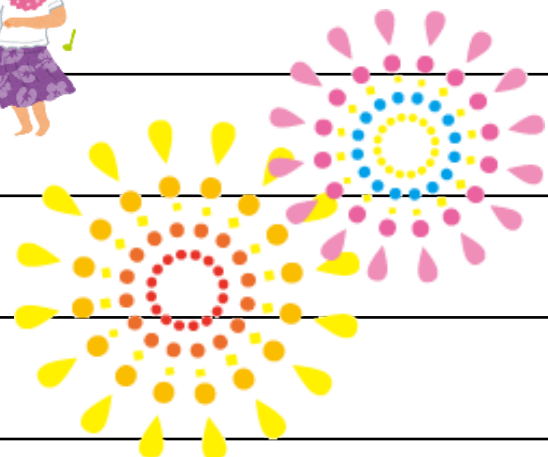
目黒区高齢者センター 03-5721-2291

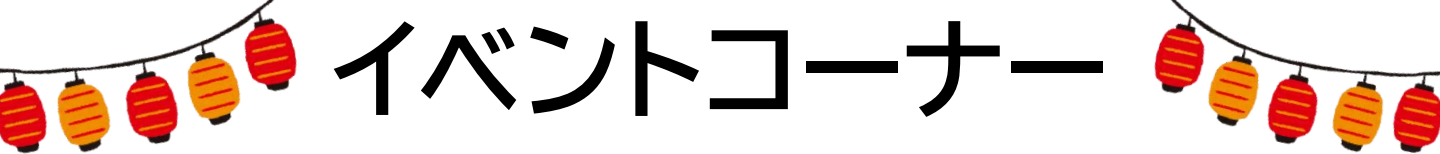


サークル発表

会場:3階 機能訓練室 (土足OK)

午前 の部	9:30	開場		
	10:00	開会の挨拶		
	10:10 ～10:25	ハーモニカ倶楽部フルムーン (ハーモニカ演奏)		
	10:30 ～10:45	プラチナコーラス (コーラス)	①バラが咲いた②みかんの花咲く丘 ③あざみの歌④花 ⑤三百六十五歩のマーチ	
	10:50 ～11:05	コーラス同好会 (コーラス)	①通りゃんせ②ばあや訪ねて ③Sunrise Sunset ④百万本のバラ	
	11:10 ～11:25	めぐろスローエアロビックサークル (スローエアロビックの表演)		
	11:30 ～11:45	歌声藍 (コーラス)	①南国土佐を後にして②浜辺の歌 ③異邦人④Believe	
	11:50 ～12:05	ふれあいマジック (手品)		
休憩				
午後 の部	13:30 ～13:45	アロハ・フラ (フラダンス)	 	
	13:50 ～14:05	花かご (朗読「原爆の火」)		
	14:10 ～14:25	リズムミックダンシング (リズムダンス)		
	14:30 ～14:45	一葉会 (朗読発表)		
	14:50 ～15:05	りぷりんと目黒りあん (紙芝居、大型絵本読み聞かせ)		
	15:10 ～15:40	【ゲスト】 サックス演奏:門田 瑞紀 氏		
	15:45	閉会の挨拶		





イベントコーナー

10:00～15:30

(ブースにより、お昼休憩をいただく場合がございます)

会場:2階 第2・3集会室

【測定コーナー】

自分の身体を知ろう！
様々な測定器をご用意しています。

- ・血管年齢測定
- ・ベジチェック
- ・ヘモグロビン測定



費用:無料

【体験コーナー】

高齢者センター講座の体験ができます。
お子様でも簡単に作れます！

- ・小さな麦わら帽子
- ・おりがみいろいろ
(ひまわり、蝶々など)



費用:無料

【販売(有料)】

10:00頃～ 売り切れ次第終了

- ・かみよん工房
(パン、焼き菓子)
- ・下目黒福祉工房
(シフォンケーキ、マドレーヌなど)
- ・フードコミュニティ目黒
(赤飯、山菜おこわ、お萩)

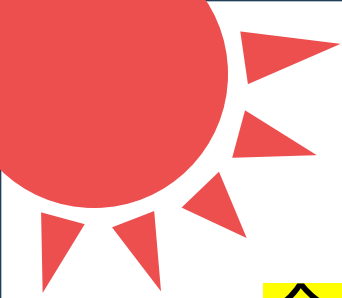
2階大広間を飲食スペースとして開放いたします。ぜひご利用ください。



アンケートにお答えいただいた方に
プレゼントをお渡しいたします
※数に限りがございます。なくなり
次第終了
※おひとり様ひとつまで

プレゼント引き換え所:

2階 受付窓口



打ち水大作戦！！

主催：目黒区エコプラザ

令和8年8月22日(土)

16:00 開始(荒天中止)

参加賞あり

集合場所：田道ふれあい館 1階ロビー

打ち水にはアスファルトの温度を下げ、周囲の気温を低下させる効果があります。日本の昔からの風習打ち水で涼を感じ、一緒に地球温暖化問題について考えてみませんか？

問合せ：目黒区エコプラザ(03-5721-2300)

高齢者センターとは？

目黒区内にお住まいの60歳以上のかたを対象に、健康増進、趣味・教養の向上を目指す事業や、遊びや学びを通じて世代間の交流を図るためのレクリエーションなどを、無料で行う施設です。

高齢者団体への活動の場の提供や、支援の役割も担っており、高齢者相互の交流から憩いの場所としてもご利用いただけます。

- *ご利用出来る方 目黒区在住で60歳以上のかた
- *開館日・開館時間 月曜日から土曜日
9:00から17:00まで
- *休館日 日曜日・祝日・年末年始
- *利用方法 施設をご利用の際には、必ず利用証を受付窓口にご提示ください。

目黒区 高齢者センター

〒153-0063

目黒区目黒1-25-26

田道ふれあい館2階

電話:03-5721-2291

FAX:03-5721-2293

メールアドレス

meguro-kouhuku@foryou.or.jp

ホームページ

<https://www.foryou.or.jp/corp2/megurokouhuku/>

(施設指定管理者 社会福祉法人 奉優会)



HOUYUKAI



ホームページ



友だち追加はこちらから

