

令和6年5月の予定(各部屋空き状況)



は予約済です

緊急事態宣言に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。
 サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。
 国・東京都の方針に変化が見られた際など、必要に応じて見直しを行いません。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	水	午前(9時~12時)	ゴールドンベリー	クラブ豊玉	ウクレレ	エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	きらきらボディ	四暗刻クラブ	ハンドニット	若草クラブ		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
2	木	午前(9時~12時)	筍A			卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋スタ ねりまち	クラブ練馬	4Cサークル	練馬会		
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
3	金	午前(9時~12時)				ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガの会 ヴィオレッテ	シルバーエクセレント		絆		
		夜間(18時~21時半)						
4	土	午前(9時~12時)	筍B		EEサークル	豊玉卓球	豊センシアター打合せ	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放 竜の会	塚クラブ	英語④ ABC	ファイブ	シニアパソコン研究会	
		夜間(18時~21時半)						
5	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②	クラブ練馬		eスポーツとよたま		
		夜間(18時~21時半)						
6	月	午前(9時~12時)	マハロ	麻雀開放		卓球開放	てまり	
		午後(13時~17時)	筋スタ 若竹会		和会	あすなろ	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)			牛若会	月曜会		
7	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	eスポーツ体験会		蝶寿会二		
		午後(13時~17時)	自彊術	宝雀会	豊中書道会	白い花	お針子②	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
8	水	午前(9時~12時)	かるがも	クラブ豊玉	よみきかせの会	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ワイキキ	四暗刻クラブ	かめのこ会	ひまわり	ムッシュグルメの会	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					

9	木	午前(9時~12時)	筍A		混声コーラス		卓球開放	紙芝居モチモチ	
		午後(13時~17時)	筋スタ		シルバーエクセレント	4Cサークル	あじさい会	パワーアップブリッジ	
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
10	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング			自由時間	ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	年金者	囲碁ボール	チャレンジ春秋	手作り小物	輪投げクラブ		
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール						
11	土	午前(9時~12時)	筍B		健康チェック	EEサークル	西寿会歌唱部	サロン絵本たのしむ会	
		午後(13時~17時)	笑って体力③	竜の会	初心者麻雀開放	英語⑤	ABC	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
12	日	午前(9時~12時)			クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時~17時)	竹の会②	ポッチャ	NS麻雀	eスポーツとよたま		紅茶とハーブ	
		夜間(18時~21時半)							
13	月	午前(9時~12時)	マハロ		麻雀開放	スマホ基本	卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時~17時)	筋スタ	若竹会				和菓子サークル	
		夜間(18時~21時半)					月曜会		
14	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		桜クラブ	サロンはなみずき			
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀				
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット				しのさん体操		
15	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー		よろず会議	ウクレレ	エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	きらきらボディ	ハウオリ	四暗刻クラブ		レインボー	はつらつ川柳豊玉	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
16	木	午前(9時~12時)	筍A		eスポーツ体験会		卓球開放	豊美会	
		午後(13時~17時)	筋スタ			PTフレイル	あすなろ		
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
17	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング				ひかり卓球	はつらつまつり打合せ	
		午後(13時~17時)	ヨガの会		シルバーエクセレント	虹	若草クラブ	なごみ	
		夜間(18時~21時半)							
18	土	午前(9時~12時)	筍B		トヨスマ相談会	EEサークル	豊玉卓球	たまっこ	
		午後(13時~17時)	笑って体力④	竜の会	塚クラブ	英語⑥	ABC		絆
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						

19	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放			
		午後(13時~17時)	竹の会②		宝雀会	豊センシアター	実践介護①	実践介護②	
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。						
20	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	麻雀開放	スマホ基本	卓球開放	世話人会		
		午後(13時~17時)	筋スタ		若竹会	和会	ハンドニット	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)				牛若会	月曜会		
21	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング				区スマホ		
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	練馬会	初めての刺し子	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット						
22	水	午前(9時~12時)	かるがも		よみきかせの会	豊玉卓球			
		午後(13時~17時)	ワイキキ	ハウオリ	四暗刻クラブ	折り紙	白い花	稲門会料理	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
23	木	午前(9時~12時)	筍A	混声コーラス		卓球開放	紙芝居モチモチ		
		午後(13時~17時)	筋スタ		NS麻雀	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
24	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		自由時間	ひかり卓球			
		午後(13時~17時)	年金者	囲碁ボール	チャレンジ春秋	絵を描こう	輪投げクラブ	麻の葉	
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール						
25	土	午前(9時~12時)	筍B	麻雀開放	EEサークル		西寿会歌唱部		
		午後(13時~17時)	筋トレ開放		竜の会	英語⑦	ABC	ファイブ	豊玉マジック
		夜間(18時~21時半)							
26	日	午前(9時~12時)		クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	洋菓子		
		午後(13時~17時)	竹の会②	ポッチャ	クラブ練馬	eスポーツとよたま			
		夜間(18時~21時半)							
27	月	午前(9時~12時)		豊玉西寿会		卓球開放	和菓子教室		
		午後(13時~17時)	筋スタ	若竹会	映画会		楽唄会	ハンドニット	
		夜間(18時~21時半)					月曜会		
28	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		サロンはなみずき	蝶寿会二	区スマホ		
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀		ヒバリの会		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット				しのさん体操		
		午前(9時~12時)	ゴールデンベリー	桜クラブ	ウクレレ	エーデルワイス			

29	水	午後(13時～17時)	きらきらボディ				レインボー	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放					
30	木	午前(9時～12時)			仮)公サ事業計画	卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋スタ	ねりまち	クラブ練馬	パワーアップブリッジ	仮)公サ事業計画	
		夜間(18時～21時半)						
31	金	午前(9時～12時)	筋力向上トレーニング					
		午後(13時～17時)		ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	貼り絵	虹	第2回シニア活躍
		夜間(18時～21時半)						

令和6年4月22日更新 はつらつセンター豊玉