



HOUYUKAI

アイリス

I r i s

~SASAHATADAY NEWS~

うららNINCHIDAY



社会福祉法人奉優会  
笹幡デイサービスセンター  
tel:03-5308-4332  
fax:03-5308-4285  
<http://www.foryou.or.jp/>  
2023年10月発行号



## イベントのお知らせ

11月はうらら特別企画『ミステリースーツ』作りを開催します



何ができるかは当日  
のお楽しみ♪  
出来立てのスイーツ  
を食べながらお話を  
して楽しいひと時を  
過ごしませんか？



臨時でのご参加もお待ちしております。



## ☆11月のプログラム☆

- ★8日(水)・9日(木):ヘアカット(希望者のみ)
- ★13日(火):臨床美術(希望者のみ)
- ★22日(水):音楽療法
- ★25日(土):フラワーアレンジメント(希望者のみ)

※うららフロアでは当日のプログラムは事前に決めておりません。イベント以外の日、体操やお散歩・ゲーム・手工芸などを当日に皆様と相談し実施しております。



### ～バザー延期のお知らせ～

11月3日(金)に予定しておりましたバザーはインフルエンザA型の流行とコロナ感染者の増加にともない延期させていただく事となりました。

たくさんのバザー品のご寄付を頂きありがとうございます。引き続き寄付の募集はしておりますのでよろしくお願い致します。

日程等決まり次第お知らせ致します。



# 運動会



白組銀メダル！！



赤組金メダル！！



ランチタイムはおにぎり弁当！！

運動会では、選手宣誓に始まり、準備体操、パン食い競争他、応援合戦をして盛り上がりました！！今年は赤組が優勝しました(\*^▽^\*)

## \*うらら【認知症対応専門クラス】

認知症と診断された方や、症状の進行により自宅で生活する為の関わりや支援が必要な方を対象にご本人に合った過ごし方や活動などを行い、その人らしく地域で暮らせる支援を提供しています。

### 看護師コラム

★乾燥による肌荒れの原因★

- ・水分不足
- ・空気の乾燥
- ・栄養不足など

加湿器などを利用し  
体調に気を付けて  
元気に過ごしましょう！

11月に入り空気が乾燥し始めました！！



### 編集後記

11月にも皆様にお楽しみいただけるようなイベントをご用意しております。臨時でのご参加もご相談ください。

今年の秋は、本州付近に秋雨前線が停滞しやすく、秋晴れは少ないとの予報が出ております。体調を崩さないようお気をつけください。