



渋谷区 つばめの里・本町東

令和8年 3月 デイサービス献立



2日	3日	4日	5日	6日	7日
御飯 シルバーの七味焼き 青梗菜とアサリの炒め物 シェルマカロニサラダ すまし汁 フルーツ・ミカン缶	ひな祭り 春の散らし寿司 湯葉とフキの炊き合せ キャベツとツナのおかか和え すまし汁 二層ゼリー	御飯 めばるの煮魚 モヤシとピーマンの塩炒め 春菊のなめ茸添え 味噌汁 フルーツ・洋梨缶	御飯 鶏肉のカレー風味焼付合せ 南瓜の含め煮 カブの梅じそドレッシング 味噌汁 フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 ハヤシライス 白菜のサラダ コンソメスープ ヨーグルト・フルーツソース	御飯 イタリアンハンバーグ ポテトのリヨネス ブロッコリーのサラダ コンソメスープ フルーツ・黄桃缶
マスカットゼリー	練り切り	オレンジゼリー	まんじゅう	ピーチゼリー	ショコラプチケーキ
9日	10日	11日	12日	13日	14日
キャベツとしらすの pasta かぶと人参の煮物 チンゲン菜とチクワ胡麻サラダ コンソメスープ フルーツ・マンゴー缶	御飯 豚肉と野菜のトマト煮 レンコンのベーコン炒め ブロッコリーサラダ ポターージュ フルーツ・黄桃缶	御飯 鯖の七味焼き 里芋の煮ころがし キュウリとカブのサラダ 味噌汁 ヨーグルト・フルーツソース	御飯 干草焼卵 付 銀あん キャベツとツナのソテー ブロッコリーのボン酢風味 味噌汁 フルーツ・ミカン缶	御飯 鶏肉のバジルソース 付合せ なすとベーコンのソテー スパゲティサラダ コンソメスープ フルーツ・フルーツカクテル缶	オムライス ポテトサラダ ポターージュ チョコプリン
きなこパンケーキ	いちごゼリー	ワッフル	マンゴープリン	プチシュー	スイスロール
16日	17日	18日	19日	20日	21日
御飯 サバの味噌煮 小松菜とコーンの炒め物 切干大根のサラダ 味噌汁 フルーツ・白桃缶	御飯 チキンカツ ホウレン草とアサリの煮浸し キャベツのゴマ和え 味噌汁 フルーツ・黄桃缶	御飯 メルルーサのバジルソース カリフラワーのトマト煮 ツナポテトサラダ コンソメスープ フルーツ・フルーツカクテル缶	笑顔広がるハレの日 寿司山口県 岩国寿司 けんちょう 筍の土佐煮 ちしやなます すまし汁 菜の花風蒸しハン	御飯 鶏肉とピーマンの味噌炒め ごぼうの炒り煮 ホウレン草の胡麻和え かき玉汁 フルーツ・パイン缶	御飯 イタリアンオムレツ ミートボールのコンソメ煮 ブロッコリーのおかか和え ポターージュ フルーツ・ミカン缶
コーヒーゼリー	ピーナッツパン	ヨーグルトババロア	プチケーキ	こしあんおはぎ	ミニたい焼き
23日	24日	25日	26日	27日	28日
御飯 挽肉とピーマンの炒め物 生揚げと野菜の中華旨煮 中華和え 中華スープ フルーツ・フルーツカクテル缶	健幸御膳 洋風豆ご飯 あじのソテー・トマトソース 温野菜 塩麴ソース ミモザサラダ じゃが芋のポターージュ オレンジラッシャー	御飯 豚肉と大根の甘辛煮 ホウレン草とベーコンの炒め物 ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ・ミカン缶	御飯 ポテトとチーズのオムレツ 茄子のトマト煮 ピーナッツ和え ポターージュ フルーツ・バナナ	御飯 豆腐とえびの中華うま煮 さつま芋のレースン煮 菜の花の辛子和え 中華スープ フルーツ・リンゴ缶	御飯 魚のトマトソース(たら) レンコンのベーコン炒め シェルマカロニサラダ コンソメスープ フルーツ・ミカン缶
まんじゅう	プチシュー	青りんごゼリー	チョコパン	吹雪まんじゅう	ぶどうゼリー
30日	31日				
御飯 キーマカレー キュウリのドレッシングかけ コンソメスープ フルーツ・マンゴー缶	御飯 エビと生揚げのチリソース 冬瓜のそぼろあんかけ ナムル 中華スープ フルーツ・フルーツカクテル缶				
いちごゼリー	スイスロール				

※仕入れ等の関係により献立内容が変わることがございます。

※常食の献立内容を掲載させていただいています。