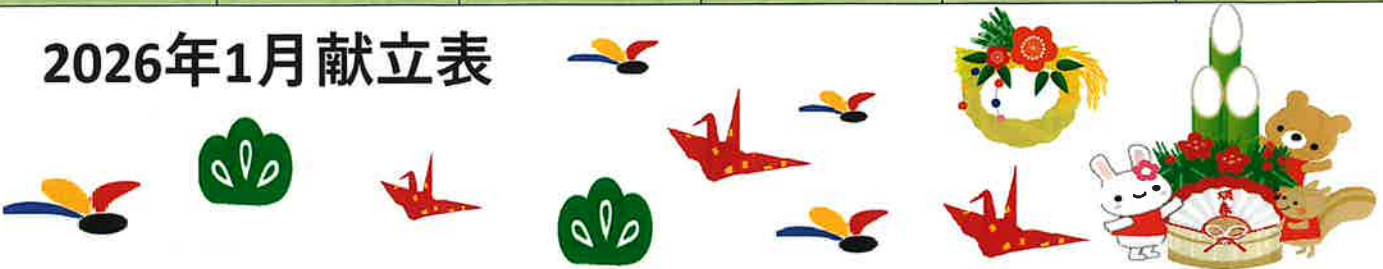


	月	火	水	木	金	土
昼食	2026年1月献立表 					
おやつ	5日	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	御飯 メパルのオーロラスかけ 付合せ もやしとベコンのサラダ ブロッコリーとピーマンのサラダ コンソメスープ フルーツ・白桃缶	醤油ラーメン じゃが芋金平 かぶの梅和え フルーツ・リンゴ缶	御飯 和風ハンバーグ 付合せ 南瓜の含め煮 マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ・パイン缶	静岡ちらし 大根と薩摩揚げの煮物 赤だし ゼリー	御飯 鶏肉と里芋の旨煮 小松菜と竹輪の炒め物 ナムル 味噌汁 フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 シルバースの中華風照焼 中華風煮 インゲンの胡麻ドレッシング かき玉汁 リンゴ・ヨーグルト
おやつ	いちごババロア	プチシュー	ピーナッツパン	ぶどうゼリー	ミたい焼き	
昼食	12日	13日	14日	15日	16日	杏仁豆腐
昼食	御飯 鶏肉の揚げ煮 ブロッコリーの炒め物 スパゲティサラダ 味噌汁 フルーツ・ミカン缶	御飯 メルルサのバジルソース カリフラワーとハムのクリーム煮 キャベツと蒸し鶏のサラダ コンソメスープ ヨーグルト和え	御飯 豚肉のスタミナ炒め かぶの炒め ナムル わかめスープ フルーツ・黄桃缶	御飯 さばの味噌煮 じゃが芋の磯辺焼 白菜の甘酢漬 すまし汁 フルーツ・バナナ	豆入り挽肉カレーライス シシトマとササゲ コンソメスープ フルーツ・ミカン缶	御飯 豚肉のスタミナ炒め 南瓜のグラッセ おしん草と蒲鉾のサラダ 味噌汁 フルーツ・リンゴ缶
おやつ	レモンゼリー	パンケーキ	抹茶ゼリー	いちごババロア	コーヒーゼリー	クリームパン
昼食	19日	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	御飯 豚肉の生姜焼 小松菜のソテー ゴマ和え すまし汁 フルーツ・黄桃缶	五穀御飯 鶏肉の梅醤油焼 海老とブロッコリーの塩麴炒め 辛子和え 豆乳スープ 抹茶プリン	御飯 白身魚フライ 肉団子と春雨の旨煮 キャベツの柚子香和え 味噌汁 フルーツ・マンゴー缶	御飯 筑前煮 大根の千切り炒め ひじきとササゲの和風サラダ 味噌汁 フルーツ・ミカン缶	御飯 豚肉のピリ辛炒め かぶの煮物 キャベツとササゲのサラダ かき玉汁 フルーツ・黄桃缶	御飯 肉豆腐 じゃが芋とササゲの炒め物 水菜の和え物 味噌汁 フルーツ・パイン缶
おやつ	まんじゅう	ストロベリーゼリー	ショコラプチゼリー	ぶどうゼリー	きなこパンケーキ	ワッフル
昼食	26日	27日	28日	29日	30日	31日
昼食	鮭とおしん草のクリームスパゲティ カリフラワーとハムの炒め物 ツボネのサラダ コンソメスープ フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 干草焼卵 付銀あん 南瓜の甘煮 ワサビ和え 味噌汁 フルーツ・マンゴー缶	御飯 メルルサのカレーミール 卵野菜炒め もやしとリンゴのサラダ 豆乳スープ フルーツ・黄桃缶	御飯 生揚げと豚肉の中華旨煮 青梗菜の炒め物 ナムル 中華スープ フルーツ・パイン缶	御飯 あじの生姜焼 さつま芋のレーズン煮 もやしと胡麻ドレッシング すまし汁 フルーツ・マンゴー缶	御飯 高野豆腐の玉子とじ シューマイ 春雨の和え物 中華スープ フルーツ・フルーツカクテル缶
おやつ	スイスロール	チョコプリン	まんじゅう	どらやき	ピーチゼリー	プチシュー

※仕入れ等の関係により献立内容が変わることがございます。 ※常食の献立内容掲載させていただきます。