

渋谷区 つばめの里・本町東

令和7年 12月 デイサービス 献立表

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
おやつ	御飯 サバの味噌煮 じゃが芋の磯辺焼 白菜の甘酢漬け すまし汁 フルーツ・バナナ	ハヤシライス シェルマカロニサラダ コンソメスープ フルーツ・ミカン缶	御飯 豚肉のスタミナ炒め 南瓜のグラッセ ホウレン草と蒲鉾のサラダ 味噌汁 フルーツ・リンゴ缶	御飯 メルルーサの野菜蒸 じゃが芋の煮物 ブロッコリーのボン酢風味 味噌汁 フルーツ・パイン缶	たらこスパゲティ 小松菜のシラス煮 キャベツのゴマ和え すまし汁 フルーツ・黄桃缶	御飯 鶏とカリフラワーの中華炒め 茄子の中華煮 ナムル 中華スープ ヨーグルト・フルーツソース
おやつ	レモンゼリー	吹雪まんじゅう	メロンフルーツチェ	クリームパン	青りんごゼリー	ショコラプチケーキ
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
おやつ	御飯 筑前煮 大根の千切り炒め ひじきとツナの和風サラダ 味噌汁 フルーツ・ミカン缶	御飯 豚肉のピリ辛炒め がんもの煮物 キュウリとかぶのサラダ かき玉汁 フルーツ・黄桃缶	御飯 肉豆腐 じゃが芋とツナの炒め物 水菜の和え物 味噌汁 フルーツ・パイン缶	スープカレー カラフル温野菜 大根のレモン和え ・マンゴーラッシー	御飯 白身魚フライ カリフラワーとハムの炒め物 ツナポテトサラダ コンソメスープ フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 千草焼卵 付 銀あん 南瓜の甘煮 青梗菜のワサ和え 味噌汁 フルーツ・マンゴー缶
おやつ	ぶどうゼリー	きなこパンケーキ	ワッフル	メロンゼリー	スイスロール	チョコプリン
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
おやつ	御飯 生揚げと豚肉の中華旨煮 青梗菜の炒め物 ぜんまいのナムル 中華スープ フルーツ・パイン缶	御飯 あじの生姜焼 さつま芋のレーズン煮 モヤシの胡麻ドレッシング すまし汁 フルーツ・マンゴー缶	御飯 高野豆腐の玉子とじ シューマイ 春雨の和え物 中華スープ フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 鶏肉の竜田揚げ 中華風煮 マカロニサラダ すまし汁 フルーツ・ミカン缶	穴子押し寿司 味噌ちゃんこ鍋風 小松菜の磯和え かき玉汁 抹茶とイチゴのパパロア	御飯 スパニッシュオムレツ ホウレン草のソテー かぶのサラダ ポタージュ フルーツ・リンゴ
おやつ	いちごババロア	コーヒーゼリー	プチシュー	マンゴープリン	抹茶パンケーキ	オレンジゼリー
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
おやつ	梅おかかご飯 たらのみぞれ鍋風 冬至南瓜 白菜と舞茸のお浸し すまし汁 ゆずはちみつヨーグルト	御飯 麻婆豆腐 キャベツの塩炒め ナムル 中華スープ フルーツ・パイン缶	御飯 メルルーサの揚げおろし煮 青梗菜とエビの炒め物 オクラの柚子風味 味噌汁 フルーツ・黄桃缶	えびピラフ ミートローフ ツナのブランドード 人参とみかんのマリネ コーンポタージュ サンタまんじゅう	御飯 鶏肉の七味焼 高野豆腐の炊き合せ 春菊の辛子和え 味噌汁 フルーツ・パイン缶	蕎麦打ちイベント 年越し蕎麦 大根のバター醤油炒め カリフラワーのドレッシング和え 味噌汁 フルーツ・白桃缶
おやつ	ワッフル	チョコパン	杏仁豆腐	クリスマスケーキ	黒ゴマプリン	パンケーキ

※仕入れ等の関係により献立内容が変わることがございます。

※常食の献立内容を掲載させていただいています。