



つばめデイ新聞

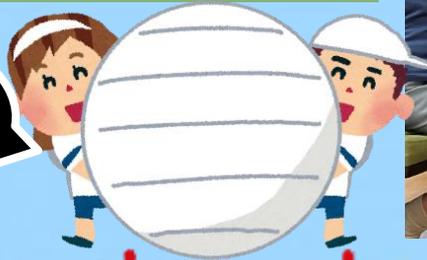
社会福祉法人奉優会
つばめの里デイサービス
Tel:03-6383-3856
Fax:03-3378-7351
<https://www.foryou.or.jp/corp2/tsubameday/>
2025年10月号

活動報告



つばめの里で運動会を開催！1日目の玉入れと大玉転がしはどちらも大盛り上がりでした！

いっくぞ〜！



来月のイベント予告！

11月22日にお寿司イベントが開催予定です！臨時や振替の利用の相談もお待ちしております！

ご利用者・ご家族様

令和7年11月22日（土）
お寿司イベント

握り寿司盛り合わせ、青梗菜とカニカマのお浸し、
えび真文の炊き合わせ、あおさの味噌汁、水ようかん

いつもご利用いただきまして誠にありがとうございます。
左記メニューでお寿司の食事イベントを開催いたします。
ご利用者様のお食事形態に応じてご提供いたします。食事形態
のご変更や苦手の食材の代替等もご相談ください。代替は
すき焼きを予定しております。
臨時でのご利用もお待ちしております。
ご不明な点がございましたら、連絡帳かお電話にてお知らせ
ください。
イベント材料費として550円を11月分ご利用料とご一緒に請求さ
せていただきます。
ご確認いただきましたら、下記にご記名いただき、11/1（土）
までにご提出の程お願い申し上げます。

確認しました ご利用者名：

令和7年11月22日曜日
握り寿司イベント
料金 550円（食費に上乘請求）



☆ENJOY! 借り物競争☆

HAPPY HALLOWEEN

トリックオア
トリート!



つばめの里運動会でもう一つ盛り上
がっていたのが、借り物競争です！皆
様、思い思いの仮装をして頂き、楽し
みました！

来月のイベント

- 11月4日(火) 落語
- 11月14日(金) 福祉ネイル
- 11月15日(土) ヘアカット
- 11月21日(金) なないろサロン
- 11月22日(土) 寿司イベント

ヘアカット

今月もヘアカットを実施致し
ました！皆様、心身共にリフ
レッシュされておりました！



Happy Halloween!