

	月	火	水	木	金	土
						1日
昼食						御飯 豚肉の梅しそ焼 がんモの煮物 春雨サラダ 味噌汁 フルーツ・ハイン缶
おやつ	※仕入れ等の関係により献立内容が変わることがございます。 ※常食の献立内容を掲載させていただいています。					抹茶パンケーキ
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	お祭り	お祭り				
昼食	祭り寿司 たこ焼き 切干大根のサラダ すまし汁 炭酸ゼリー	ソース焼きそば フライドポテト たたき胡瓜 コンソメスープ フルーツ・ハイン缶	御飯 アサリの卵とじ スッキーニのガーリックソテー もやしの青じそドレッシング コンソメスープ フルーツ・黄桃缶	御飯 魚の南部焼 揚げナスのそぼろあん 豆サラダ 味噌汁 フルーツ・ミカン缶	御飯 豚肉と生揚げの甘辛煮 大根の千切り炒め 南瓜のサラダ 味噌汁 フルーツ・マンゴー缶	御飯 海鮮のオイスター炒め じゃが芋の磯辺焼 ビーマンと白菜のカラシ和え 中華スープ フルーツ・フルーツカクテル缶
おやつ	練り切り(夏扇)	チョコバナナ	オレンジゼリー	ショコラブチケーキ	抹茶ババロア	みかんフルーチェ
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
昼食	御飯 魚のマヨマスタード焼 レンコンのそぼろ炒り煮 なすの生姜和え 味噌汁 フルーツ・洋梨缶	御飯 豚肉のくわ焼 付合せ キャベツとツナのソテー 菜の花と蒲鉾のワサビ和え コンソメスープ ヨーグルト・フルーツソース	御飯 肉団子と野菜の煮物 南瓜とベーコンのソテー 人参サラダ コンソメスープ フルーツ・ミカン缶	御飯 スパニッシュオムレツ もやしとゴーヤの炒め物 スパゲティサラダ 味噌汁 フルーツ・リンゴ缶	冷し中華(胡麻だれ) 大学芋 大根とワカメの酢の物 フルーツ・ハイン缶	御飯 海老と生揚げのスイートチリソース かぶの含め煮 オクラの柚子風味 中華スープ フルーツ・白桃缶
おやつ	抹茶ゼリー	どらやき	チョコプリン	あんパン	杏仁豆腐	いちごババロア
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
				朝ドラご飯		
昼食	冷しナメおろしそば ぶきと里芋の煮物 なすの生姜和え フルーツ・マンゴー缶	御飯 豚肉の柳川風煮 小松菜のじゃこ炒め ゴーヤのおかかサラダ すまし汁 フルーツ・黄桃缶	御飯 肉団子の野菜あんかけ ブロッコリーソテー ポテトサラダ コンソメスープ フルーツ・洋梨缶	すもじ 鰻と豆腐の重ね煮 すまし汁 冷やし芋ぜんざい	御飯 鶏肉の味噌マヨネーズ焼 夏野菜のサッパリ炒め オクラのおかか和え すまし汁 フルーツ・ハイン缶	御飯 大根とつみれの煮物 ホウレン草と干エビの炒め物 サツマ芋サラダ すまし汁 フルーツ・洋梨缶
おやつ	ブチケーキ	マスカットゼリー	ワッフル	ピーチフルーチェ	きなこパンケーキ	青りんごゼリー
	24日	25日	26日	27日	28日	29日
		健幸御膳				
昼食	御飯 鶏の治部煮 かに風味あんかけ ゴーヤの辛子和え すまし汁 フルーツ・ミカン缶	豆腐のキーマカレー さつま芋のオレンジ煮 ホウレン草のピーナツサラダ オクラと長芋のスープ ココナッツプリン	御飯 海老団子と野菜の炒め煮 南瓜のグラッセ 小松菜のくるみ和え すまし汁 フルーツ・ハイン缶	御飯 麻婆豆腐 なすの煮物 水菜のナムル 中華スープ フルーツ・黄桃缶	御飯 めばるの梅ソース 冬瓜のひすい煮 じゃが芋のサラダ すまし汁 フルーツ・マンゴー缶	御飯 エビと玉子の塩炒め 筍の中華炒め オクラとワカメの中華和え 中華スープ フルーツ・スィカ
おやつ	プリン	スイスロール	バニラババロア	ピーナツパン	ピーチゼリー	ワッフル
	31日					
昼食	御飯 鶏肉のハニーマスタードソース 白菜の煮浸し ブロッコリーの和風和え 味噌汁 フルーツ・ミカン缶					
おやつ	りんごフルーチェ					