



渋谷区 つばめの里・本町東

令和8年 6月 デイサービス 献立表



※仕入れ等の関係により献立内容が変わることがございます。

※常食の献立内容を掲載させていただいています。

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
昼食	麦飯 鶏の唐揚げおろしあん モヤシとピーマンのソテー とろろ すまし汁 フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 めばるの照焼 車麩の煮物 オクラのお浸し 味噌汁 フルーツ・マンゴー缶	御飯 ミートボールのコンソメ煮 そぼろ炒め パンフキンサラダ 味噌汁 フルーツ・黄桃缶	御飯 鶏肉の胡麻味噌焼 じゃが芋金平 ホウレン草とツナの和え物 すまし汁 フルーツ・リンゴ	ツナとズッキーニのスパゲティ 青梗菜とアサリの炒め物 ヒジキサラダ コンソメスープ フルーツ・ミカン缶	御飯 バサのヨネース蒸 付合せ ふきと油揚げの煮物 白菜のサラダ 味噌汁 フルーツ・白桃缶
おやつ	ミニたい焼き	いちごゼリー	パンケーキ	ヨーグルトババロア	黒糖まんじゅう	黒ゴマプリン
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	チキンカレー 菜の花のサラダ コンソメスープ ヨーグルト・フルーツソース	御飯 めばるの照焼 ごぼうの炒り煮 かぶの梅じそドレッシング すまし汁 フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 鶏肉とピーマンの塩炒め なすの揚げ煮 モヤシのお浸し 味噌汁 フルーツ・ミカン缶	御飯 バサのタルタルソース焼 冬瓜とアサリの炒め物 サツマ芋サラダ すまし汁 フルーツ・白桃缶	朝ドラふるさとご飯 梅入り黒豆ごはん お好み焼 ナスとヨウカのポン酢和え 肉吸い 豆乳プリン みたらしソース	御飯 筑前煮 大根の炒め物 小松菜とハムのサラダ すまし汁 フルーツ・パイン缶
おやつ	プチケーキ	バニラババロア	プリン	吹雪まんじゅう	チョコパン	ぶどうゼリー
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	御飯 肉じゃが 小松菜と竹輪の炒め物 ピーナツ和え 味噌汁 フルーツ・リンゴ缶	御飯 たらのチーズ焼 付合せ カリフラワーのカレーソテー ホウレン草の和風ドレッシング トマトスープ フルーツ・白桃缶	御飯 豚肉の梅しそ焼 ガンモの煮物 春雨サラダ 味噌汁 フルーツ・パイン缶	御飯 めばるの山椒焼 ごぼうの炒り煮 かぶの梅和え 味噌汁 フルーツ・洋梨缶	健幸御膳 玄米ごはん 鰯の黒酢はちみつ照焼 じゃが芋のカレーソテー 夏野菜のジュレサラダ インゲン豆のポタージュ マスカットゼリー	御飯 鶏肉の香味ソース 南瓜の煮物 もやしの青じそドレッシング かき玉汁 フルーツ・フルーツカクテル缶
おやつ	いちごババロア	コーヒーゼリー	抹茶パンケーキ	メロンフルーチェ	まんじゅう	いちごゼリー
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	御飯 アサリの卵とじ 揚げナスのそぼろあん 豆サラダ 味噌汁 フルーツ・パイン缶	御飯 豚肉と生揚げの甘辛煮 大根の千切り炒め 南瓜のサラダ 味噌汁 フルーツ・バナナ	御飯 海鮮のオイスター炒め 大学芋 ピーマンと白菜のカシ和え 中華スープ フルーツ・リンゴ缶	御飯 豚肉のニンニク焼 里芋と竹輪の煮物 アスパラの中華和え すまし汁 フルーツ・マンゴー缶	ちゃんぽんめん シューマイ 小松菜のナムル フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 バサのヨネーストード焼 レコンのそぼろ炒り煮 なすの生姜和え 味噌汁 フルーツ・黄桃缶
おやつ	オレンジゼリー	抹茶パンケーキ	みかんフルーチェ	たい焼き	抹茶ゼリー	どら焼き
	29日	30日	夏越の祓			
昼食	御飯 肉団子と野菜の煮物 南瓜とベーコンのソテー スパゲティサラダ 味噌汁 フルーツ・フルーツカクテル缶	かき揚げ アサリの卵とじ 大根とワカメの酢の物 味噌汁 フルーツ・パイン缶				
おやつ	メロンゼリー	和菓子				