

※仕入れ等の関係により献立内容が変わることがございます。 ※常食の献立内容を掲載させていただいています。

	月	火	水	木	金	土
					1日	2日
昼食					赤飯 刺身(盛合せ) 炊き合せ ホウレン草の白和え すまし汁 フルーツ・イチゴ	御飯 ますの塩麹焼 ホウレン草とアサリの煮浸し オクラのシラス和え 味噌汁 フルーツ・黄桃缶
おやつ					水羊羹(コリア)	抹茶どら焼
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	御飯 鶏肉とピーマンの味噌炒め ごぼうの炒り煮 カリフラワーの梅風味 かき玉汁 フルーツ・パイン缶	行事食 こどもの日 カレーピラフ フライ・2種 ペンネとブロッコリーのソテー ホットサラダ コンソメスープ フルーツ・マンゴー缶	御飯 魚のハーブグリル じゃが芋のミルク煮 小松菜のサラダ コンソメスープ フルーツ・黄桃缶	御飯 挽肉とピーマンの炒め物 生揚げと野菜の中華旨煮 中華和え 中華スープ フルーツ・洋梨缶	シーフードカレー 青梗菜のなめ茸和え コンソメスープ ヨーグルト・フルーツソース	御飯 魚の梅照焼(バス) ホウレン草とベーコンの炒め物 モヤシの和風サラダ 味噌汁 フルーツ・黄桃缶
おやつ	ピーナツパン	練りきり	いちごゼリー	パンケーキ	プチシュー	クリームパン
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
昼食	御飯 豆腐とえびの中華うま煮 さつま芋のレーズン煮 菜の花の辛子和え 中華スープ フルーツ・リンゴ缶	御飯 魚のトマトソース(タラ) レンコンのベーコン炒め シェルマカロニサラダ コンソメスープ フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 八宝菜(塩) 春雨の旨煮 ホウレン草とツナの和え物 中華スープ フルーツ・黄桃缶	HC年間共通イベント :バター・コーンごはん :豚肉のジンギスカン風炒め :アスパラのサラダ :ミルクスープ :ロシアンティースーリー	御飯 エビと生揚げのチリソース 冬瓜のそぼろあんかけ ナムル 中華スープ フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 豚肉のくわ焼 付合せ 揚げなすの煮物 キュウリとワカメの酢の物 味噌汁 フルーツ・黄桃缶
おやつ	ピーチゼリー	きなこパンケーキ	吹雪まんじゅう	あんパン	ババロア	コーヒーゼリー
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	御飯 蒸し鶏のゴマダレかけ ひじきと薩摩揚げの煮物 モヤシの酢醤油和え 味噌汁 フルーツ・洋梨缶	おかめうどん インゲンとベーコンのソテー キャベツのシラス和え フルーツ・リンゴ缶	御飯 白身魚の治部煮(タラ) レンコンのきんぴら 菜の花の酢味噌和え すまし汁 フルーツ・ミカン缶	御飯 麻婆豆腐 シュマイ 水菜のナムル 中華スープ フルーツ・洋梨缶	御飯 エビカツフライ モヤシとピーマンの塩炒め ブロッコリーの和風和え すまし汁 フルーツ・黄桃缶	御飯 鶏肉のハニーマスタードソース 南瓜のグラッセ 菜の花のサラダ コンソメスープ フルーツ・フルーツカクテル缶
おやつ	抹茶パンケーキ	オレンジゼリー	チョコパン	ぶどうゼリー	ミニたい焼き	スイスロール
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
昼食	健幸御膳 麦御飯 さばの青のりチヌ焼 切干大根の胡麻炒め オクラのおかか和え 豆乳味噌スープ Mロンフルーチェ	御飯 豚肉の味噌漬焼 小松菜の煮浸し ピンキ和風サラダ 味噌汁 フルーツ・パイン缶	御飯 魚の南部焼(シルバー) レンコンのきんぴら ホウレン草の和え物 味噌汁 フルーツ・ミカン缶	ジャージャー麺 なすの田舎煮 モヤシのサラダ 中華スープ フルーツ・黄桃缶	御飯 魚の田楽(サバ) カリフラワーかニ風味薄くず 煮 小松菜のくるみ和え 味噌汁 フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 ハヤシライス 大根とハムのマリネサラダ コンソメスープ フルーツ・白桃缶
おやつ	クリームパン	ワッフル	マスカットゼリー	ショコラプチゼリー	プチシュー	抹茶ゼリー