

渋谷区 つばめの里・本町東

令和8年 4月 デイサービス 献立表

	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
昼食			御飯 豚肉のくわ焼 付合せ 揚げなすの煮物 キュウリとワカメの酢の物 味噌汁 フルーツ・黄桃缶	御飯 バサの明太子マヨネーズ焼 レンコンと竹輪のおかか煮 人参サラダ トマトスープ フルーツ・パイン缶	桜御飯 蒸し鶏のゴマだれかけ ひじきと薩摩揚げの煮物 モヤシの酢醤油和え 味噌汁 フルーツ・リンゴ	御飯 メルルーサのチリソース風 かに風味あんかけ 青梗菜とザーサイの中華 和え 中華スープ フルーツ・フルーツカクテル缶
			おやつ	あんぱん	バニラババロア	抹茶パンケーキ
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	御飯 麻婆豆腐 シューマイ 白菜のナムル 中華スープ フルーツ・パイン缶	山菜とろろそば キャベツとツナのソテー ブロッコリーの和風和え フルーツ・白桃缶	御飯 海鮮野菜炒め 中華風煮 モヤシとピーマンの和え物 中華スープ フルーツ・マンゴー缶	御飯 鶏肉のハニーマスタードソース 南瓜のグラッセ 菜の花のサラダ コンソメスープ フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 めばるの竜田揚 里芋の煮物 キュウリとワカメの酢の物 味噌汁 フルーツ・黄桃缶	御飯 豚肉の味噌漬焼 小松菜の煮浸し オクラのおかか和え すまし汁 フルーツ・パイン缶
	おやつ	ぶどうゼリー	吹雪まんじゅう	パンケーキ	杏仁豆腐	クリームパン
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	ハヤシライス 青梗菜の中華和え 中華スープ ヨーグルト・フルーツソース	御飯 鶏肉とピーマンの旨塩炒め カリフラワーかみ風味薄くず煮 小松菜のくるみ和え 味噌汁 フルーツ・リンゴ缶	御飯 ポークソテー・リンゴソース 付合せ 菜の花の炒め物 大根とハムのマリネサラダ コンソメスープ フルーツ・白桃缶	さつま芋御飯 博多がめ煮 厚焼玉子 明太ソースがけ すいとん風 フルーツみつ豆	御飯 海老と野菜のオイスター炒め じゃが芋の磯辺焼 ナムル 中華スープ フルーツ・パイン缶	御飯 煮魚(めばる) 笹がきごぼうの炒め煮 青梗菜のおかか和え 味噌汁 フルーツ・リンゴ缶
	おやつ	ミニたい焼き	コーヒーゼリー	いちごババロア	練り切り	ショコラブチケーキ
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	御飯 豆腐のステーキ・キノコソース 大根とつみれの煮物 小松菜とかにかまのお浸し 味噌汁 フルーツ・ミカン缶	御飯 イタリアンハンバーグ ポテトのリゾネース ブロッコリーのサラダ 野菜ミルクスープ フルーツ・バナナ	御飯 海老団子と野菜の炒め 煮 茄子の生姜炒め カリフラワーのドレッシング和え 味噌汁 フルーツ・リンゴ缶	御飯 ますのおぼろ昆布蒸 かぶと人参の煮物 チンゲン菜とチク胡麻サラダ 味噌汁 フルーツ・マンゴー缶	健幸御膳 五穀御飯 鶏肉と野菜の塩麹きん びら ホウレン草とハムの炒め物 サツマ芋サラダ きのこの粕汁 ココアバナナヨーグルト	御飯 豚肉のピリ辛炒め 里芋の煮っころがし キュウリとかぶのサラダ 味噌汁 フルーツ・黄桃缶
	おやつ	プリン	ピーナッツパン	ピーチゼリー	きなこパンケーキ	いちごババロア
	27日	28日	29日	30日		
昼食	醤油ラーメン なすと挽肉のソテー モヤシの梅ドレサラダ フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 千草焼卵 付 銀あん キャベツとツナのソテー ブロッコリーのホン酢風味 味噌汁 フルーツ・ミカン缶	御飯 八宝菜 筍の中華炒め 春雨サラダ 春雨サラダ 中華スープ フルーツ・白桃缶	ピーンズカレー ポテトサラダ コンソメスープ ヨーグルト・フルーツソース		
	おやつ	プチシュー	チョコプリン	ショコラブチケーキ	青りんごゼリー	

※仕入れ等の関係により献立内容が変わることがございます。

※常食の献立内容を掲載させていただいています。